

为了他,我放弃了大好前程

倾诉人:茗欣 年龄:28岁 性别:女 职业:公司职员 倾诉方式:抖音 记录整理:晨晓艾

我一直以为,真心相爱的人,只要愿意为彼此付出、勇敢奔赴,就一定能抵过距离、扛过现实。曾经的我,把爱情看得比前途、安稳和家人都重要,为了守住这段从校园走到毕业的感情,我义无反顾舍弃了自己安稳的人生,赌上所有底气奔赴爱人。可真正经历过才彻底明白,单方面的付出和牺牲,从来换不来双向的珍惜。我掏空自己去靠近他,最后却弄丢了工作、弄丢了自信、弄丢了原本炙热的感情,只剩满心遗憾和狼狈。

原本安稳的规划,败给异地的倾诉

我是本地人,和男友整整谈了四年,从大学校园走到毕业季,感情一直踏实稳定。毕业那年我们一起备考、找工作,顺利达成当初约定好的目标:他找到了合适的工作,我也成功入职国企,手里捧着人人羡慕的稳定工作。那段时间我们满心欢喜,看房、规划以后的生活,笃定这辈子会扎根在熟悉的城市,守着彼此和家人平淡过日子。

然而没过多久,他突然跟我坦白,说公司给出调岗到上海的机会,去到那边薪资直接翻倍,职业发展空间会大很多。我心里瞬间纠结,一边是舍不得分开,不想开启遥遥无期的异地恋;一边又不忍心耽误他往上走的前程。反复纠结之后,我答应让他去上海发展。

分开之后的异地生活,远比我想象的难熬。我们各自被工作填满,每天只有睡前十几分钟能匆匆打视频聊聊

天,常常话说不到两句,他就要加班挂断电话。整整大半年,我们只见了一次面,积攒的思念和委屈全部堵在心里,我每天都在担心,害怕距离冲淡我们的感情。

让我崩溃的是一通电话,那段时间他一直被繁重的工作所折磨,那天晚上他对我哽咽着说:“如果你能陪在我身边就好了。”听见他无助又疲惫的声音,我心疼得一塌糊涂,当下脑子里只剩下一个念头:我要去上海陪他。

第二天我就下定决心,不顾身边人的劝阻,辞去来之不易的岗位。回家之后,我告诉了父母我的行为,果不其然,我和他们爆发了激烈的争吵。爸妈百般阻拦,说稳定的工作很难再找回,孤身去陌生城市风险太大,可我满脑子都是他的委屈,当时的我,任凭谁的劝说都听不进去。收拾好简单行李后,我一个人坐上高铁,满心期待奔赴我们的团聚。

失去自我的依附,让安全感彻底崩塌

刚到上海的头半个月,我们确实找回了热恋时的甜蜜。下班他会带我逛街边小吃、逛夜市,分享彼此一天的琐事,我暗自庆幸自己勇敢奔赴,觉得所有牺牲都值得。可新鲜感褪去之后,现实的难题接踵而至。

我开始投递简历面试,可上海人才扎堆,想要找到相同待遇、适配我专业的工作难如登天。折腾一两个月,所有面试全部落空,随身带的存款越来越少,离家时和父母闹僵,我也拉不下脸开口向家里要钱,巨大的焦虑日夜缠绕着我。

看出我的低落,男友反复安慰我,让我不用着急找工作,他的一句“我养你,你安心慢慢来。”当时这句话成了我的精神支柱,可也正是这句话,让我彻底失去了自我。

后来,在这座没有亲戚、没有朋友的城市里,他成了我唯一的依靠。没有工作填满生活,我每天的全部重心只剩下等他回家。只要他下班稍微晚一点,我就控制不住胡思乱想,心里空落落的,情绪瞬间低落。我试着主动融入他的社交圈,跟着他参加同事聚餐,可大家聊的话题我完

全插不上话,始终像个局外人,我变得愈发孤单封闭。

长久的孤独让我变得极端,我开始不希望他单独出门和朋友聚会,为此我们频繁爆发争吵。他指责我控制欲太强,可我自己清楚,我只是内心极度缺乏安全感,我太害怕在这座城市里,最后连他也会离开我。

起初他主动给我转生活费,从来没有半句怨言,可时间久了,我总能从他的语气、神态里,捕捉到一丝不耐烦,话里话外隐隐埋怨我日常开销大。我心里格外委屈,当初明明是他主动说要包揽所有开销,我也只是维持日常吃喝,并没有乱花钱,巨大的落差让我心里积攒了很多情绪。

有一天傍晚,他跟我发消息说公司加班,要很晚才能回来。我出门下楼买东西,却意外看见他独自蹲在单元楼下抽烟,根本没有加班。那一刻所有委屈、失望全部涌上心头,我站在原地愣住了,不敢相信曾经无话不谈的两个人,什么时候开始有了隐瞒,好好的日子怎么变成了这样。

进退两难的拉扯,最后只剩狼狈

冷静思考许久,我不想再靠着他的生活费度日,不想每次花钱都要看他的脸色,也不想整日困在出租屋里,靠着等待消磨日子。我决定先找一份兼职过渡,一边打工一边持续投递正式工作,起码能养活自己,不用完全依附他。

找到门店兼职之后,我每天按时上下班,生活终于有了一点寄托,可这件事又成了我们新的矛盾点。得知我找的兼职只是普通餐饮店的服务岗,他满脸嫌弃,直白地说这份工作不够体面,丢他的人。

这句话彻底点燃了我压抑许久的怒火,长久以来积攒的委屈、牺牲、不安全感全部爆发,我们爆发了最激烈的一次争吵。我满心不甘,我为了他放弃大好工作、和父母决裂,背井离乡来到这座陌生城市,如今只是想靠自己赚钱,还要被他嫌弃工作拿不出手。

争吵到情绪崩溃,我一气之下随便收拾了几件行李,推门冲出出租屋。可走到街上我才瞬间清醒,偌大的上海,我没有认识的朋友,也没有我落脚的去处。深夜的街道冷风刺骨,我站在路边手足无措,满心酸楚。

曾经我们规划好所有的未来,我放弃安稳向他奔赴,以为能抵御所有困难,可仅仅不到一年,我们就走到互相指责、深夜流落街头的地步。我付出了全部的底气和退路,到头来弄丢了工作、和家人产生隔阂,连当初炽热的爱意,也在现实琐碎里消磨殆尽。我时常忍不住回想,如果当初没有一时冲动奔赴上海,我们是不是还能守着安稳,好好在一起呢?

情感专家“包包”深度分析

女主原本手握稳定工作,拥有独立完整的生活圈,为了缓解男友的情绪冲动奔赴异乡,主动舍弃了自己的社会支撑、家人后盾,把全部人生寄托在恋人身上,为爱放弃了自我。

从心理层面剖析,女主来到上海后长期失业、缺乏社交,失去了自我认同感,进而催生强烈的控制欲;而男友最初的“我养你”只是情绪安慰,没有做好长期承担两人生活的心理准备,随着经济压力增加逐渐滋生嫌弃与不耐烦。当女主试图通过兼职找回独立时,又遭到男友的否定,进一步激化矛盾。

对于有相似经历的女生,首先要理解,单方面牺牲只会让感情天平彻底倾斜。不要把恋人当成唯一的精神支柱,无论在哪,都要拥有属于自己的工作、朋友与爱好,建立自我安全感。如果已经做出牺牲不必过度沉溺悔恨,学会重新找回独立生活节奏,建立自身底气,一段需要你掏空所有自我才能维系的感情,本就不适合长久走下去。

