

活力中医药 健康惠万家

2026年“百市千县”中医药文化惠民活动举行

文/本报记者 马薇妮 通讯员 张晓磊

图/本报记者 秦媛

为落实国家中医药振兴发展部署，传承弘扬中医药文化，推动优质中医资源下沉基层，满足群众多样化健康需求，6月5日至7日，以“活力中医药 健康惠万家”为主题的2026年“百市千县”中医药文化惠民活动顺利举办。本次活动由徐州市卫生健康委员会、徐州市中医药管理局主办，泉山区卫生健康委员会、泉山区文化体育和旅游局承办，多家医疗机构、融媒体中心及40余家医疗、康养、中医特色机构联动参与，全方位为市民送上优质、便捷的中医药惠民服务。

精彩文化表演
尽显传统养生魅力

6月5日开幕式当天，伴随着气势恢宏的鼓舞《赛马》，活动正式拉开帷幕。徐州中西医结合医院医护代表队登台展演八段锦，动作整齐舒展、圆活连贯，呈现了传统导引功法的养生内涵。现场气氛热烈，不少前来休闲购物的市民纷纷驻足观看。

武当太极养生功法传承人王明生带领团队登台献艺，拳法行云流水、刚柔相济，一招一式尽显国粹底蕴，生动演绎传统养生文化独特韵味，精彩表演引得现场掌声此起彼伏。

正在现场观看表演的王阿姨表示：“八段锦动作平缓，适合我们年龄大的群体，我准备跟着现场老师学学，日常强身健体。”市民张先生说：“以前以为中医药只有汤药针灸，看完表演才知道太极、八段锦也是养生良方，收获满满。”

中医专家齐聚
现场人气火爆

活动现场药香袅袅，气氛热烈。各参展机构围绕公益义诊、非遗技艺展示、养生文化体验、智慧中医服务、冬病夏治专项服务等开展便民服务，吸引众多居民前来参与。

义诊摊位前人头攒动，徐州市中心医院中医专家现场免费为市民望闻问切，沉浸式体验获得市民一致好评。徐州市中医院专家为市民把脉问诊，同时提供自制的中药茶饮、药膳糕点等供市民品尝。徐州中西医结合医院聚焦亚健康、中老年慢病、青少年体质养护人群，为市民定制个性化四季康养方案。徐州彭城医院、徐州百汇医院、徐州南山中医院等分别开设把脉问诊、小儿推拿、正骨调理、体重辨证管理等专项诊疗，针对市民的健康问题一对一进行指导。

来自泉山区的各家社区卫生服务中心也为市民提供丰富的中医惠民服务。徐州市泉山区和平社区卫生服务中心提供中医拔罐、刮痧、推拿等特色疗法体验及健康咨询；徐州市泉山区泰山社区卫生服务中心免费发放养生茶饮及中药香囊；徐州市泉山区柳新人民医院、徐州市泉山区泰山社区卫生服务中心、徐州市泉山区西苑社区卫生服务中心等医疗机构的中医师为市民望闻问切，进行体质辨识，现场教学八段锦，还提供拔罐、刮痧、穴位敷贴等理疗服务。

参与活动的市民纷纷表示：“今天这个活动很有意义，体验了很多中医特色服务和养生茶饮，希望以后多举办这类活动，我们还会再来体验。”



八段锦展演。



市中心医院专家为市民把脉问诊。



市中医院的养生药膳吸引市民品尝。

特色活动圈粉
沉浸体验岐黄之术

活动现场，多家特色中医诊所、康养机构齐聚展区。泉山敬宝中医诊所现场实操浮针疗法，针对性调理各类颈肩腰腿痛疾患。彭城吴门针灸等机构展示古法针灸、苏氏推拿、非遗正骨、黑膏外敷等传统技艺，面向到场市民开放免费体验。

“没想到针灸见效这么快！”常年饱受腰痛困扰的黄阿姨现场体验了古法针灸，中医师辨证取穴施针，经过20分钟留针治疗，起身之后她欣喜说道：“腰部酸胀明显减轻，整个人轻快多了。”

依托数字化赋能，智慧中医成为本次活动一大亮点。“通过拍照识别您的体质，等待3分钟，智能机器人就能分析出您的体质。”现场工作人员向

围观及体验的群众介绍。

本次活动现场，徐州中西医结合医院、西苑社区卫生服务中心、中煤五建职工医院等机构通过智能诊疗设备，为市民免费提供AI智能体质辨识服务，结合检测数据为市民量身定制膳食调理、穴位保健、日常运动等个性化养生方案，让传统中医药焕发新活力。

夏季来临，正是冬病夏治黄金时段。不少医疗机构紧扣时令特点，针对畏寒怕冷、反复呼吸道不适、寒湿型颈肩痹痛等人群，推出三伏贴敷、古法艾灸、经络温敷等特色服务，同时，工作人员为市民科普三伏养生知识，把冬病夏治便民服务落到实处。

深入基层
惠民服务暖人心

据了解，本次活动是2026年“百市千县”中医药文化惠民活动的生动实践。该活动打造沉浸式养生新场景，在普及养生知识、守护群众健康的同时，不断增强群众中医药文化获得感和幸福感，更好满足广大群众日益增长的中医药文化需求，真正实现“活力中医药 健康惠万家”。

与此同时，徐州各地持续延伸中医惠民服务触角。近日，“弘扬中医药文化 共享健康新生活 激活健康新消费”为主题的中医药文化惠民活动暨徐州市鼓楼区铜沛社区卫生服务中心中医筋骨科开诊仪式举行。活动内容丰富、形式多样，现场设有中医义诊体验、健康科普宣传、八段锦展演、百草园基地中药标本体验、养生药膳品鉴等多个服务区域，为辖区居民打

造了一场可看、可学、可玩、可品的中医药文化盛宴。

聚焦基层医疗短板，铜沛社区卫生服务中心积极搭建优质医疗协作平台，与湖北省襄阳市中医医院达成跨省医疗合作，定期邀请骨伤筋伤领域专家前来坐诊、带教，联动徐医附院、徐州市中医院名医资源常驻坐诊指导，同时不断丰富家庭医生中医服务内容，优化中医药便民服务模式，做大做强中医特色专科。为持续提升群众就医体验，中心不断完善基础设施建设，优化诊疗环境，配齐中医理疗、康复调理类专业器械，将现代医学影像检查与传统中医辨证施治相结合，推动基层中医诊疗更加精准高效，全面升级群众就医服务体验。