

短暂的光鲜是假象，弄丢的真心最难忘

倾诉人：薇薇 年龄：27岁 性别：女 职业：公司职员 倾诉方式：微信 记录整理：晨晓艾

从大二携手相伴走到毕业，我和前任熬过了校园里无数个朝夕，原本我以为我们会走向婚姻。可步入社会之后，他却因求职不利止步不前，再加上职场领导的格外关照，被现实迷茫裹挟的我动了歪心思。

在一次聚餐闹剧后，我草率和他分手，一头扎进已婚领导的温柔陷阱里，最后沦为第三者、被迫丢掉工作。回头才幡然醒悟：世上从没有唾手可得的捷径，我一时的虚荣与动摇，既辜负了一心一意的前任，也亲手毁掉了自己安稳的生活。

毕业现实落差，恋情产生裂痕

我和前任是在大二确定的恋爱关系，在校园里，我们三餐相伴、一起泡图书馆备考，感觉踏实又温暖，身边朋友都很看好我们能走到结婚。顺利毕业后，我们抱着对未来的期待一起租房同居，结伴投简历找工作。机缘巧合之下，我率先面试成功，入职了一家发展不错的公司，薪资待遇在应届生里还算不错。

我前任在找工作时有些眼高手低，刚开始求职还算积极，可收到入职通知后，要么嫌弃岗位工作强度大，要么觉得薪资不高，好不容易找到一家合适的岗位，又因为通勤距离远直接放弃。没有收入来源的他，为了满足日常花销，只能不停伸手向家里要钱。

刚同居的那段日子，我体谅他刚踏入社会受挫，便耐心开导他、陪着他慢慢挑选合适的工作。日复一日，每个月除去房租与日常花销，我的工资只够勉强养活自己。看着他整日闲散在家，不愿脚踏实地，给他好好说他也不听，只是搪塞过去，我心里慢慢积攒起委屈和失望。每天下班回家，我吐槽工作里受的委屈、被同事随意使唤的烦心事，他因为没有职场经历，听不懂职场规则，既没办法帮我梳理问题，也共情不了我的疲惫，只会用很理想化的想法宽慰我，慢慢地，我们之间的共同话题越来越少。

就在这个时候，公司一位身居高位的领导走进了我的视线。这位领导不仅外貌出众，认识我之后在工作上还格外照顾我。当时作为新人，我经常被老员工随意安排额外杂活，加班变成常态，他路过工位总会留心询问进度；我做汇报PPT毫无思路，他私下抽出时间帮我修改，指点我的工作短板，教我职场处事方法。和前任的无力相比，领导的成熟稳重、能切实帮我规避职场难题，潜移默化里，我开始下意识对比起两个人，私心觉得跟着领导，未来的发展会比守着不上进的前任更有保障。我明明清楚自己还处在恋爱中，却控制不住和领导慢慢走近，现在回想，从那一刻开始，我就已经做错了。

团建一时糊涂，赌气分手斩断真情

在和领导私下接触的那段时间，我始终没有主动和男朋友提分手，一边享受着细致安稳的陪伴，一边贪恋领导带来的职场便利，抱着侥幸心理周旋在两个人中间。尽管我心里清楚这样是错误的，可面对现实带来的落差，还是被虚荣心蒙蔽了理智。

打破这个局面的是一场公司团建，那天聚餐结束，我前任特地抽空开车来饭店接我。席间不少同事看出领导对我的特殊关照，借着酒劲不停起哄，打趣我和领导关系亲密，在众人怂恿和酒精的作用下，头脑发热的我顺着玩笑，和领导碰杯喝了一杯交杯酒。

没想到这一幕刚好被我男朋友尽收眼底。他脸色

铁青，瞬间爆发，当场和我争执起来。被当众戳破之后，我非但没有愧疚认错，反倒因为心虚闹起了脾气，我们当时大吵了一架，然后便冷战了两天，冷战结束，我便和他提出了分手。任凭他如何挽留，我都执意斩断关系，一门心思惦记着能带给我帮助的领导。

分手的消息很快传到领导耳朵里，他没有指责我的荒唐举动，反而温柔耐心安慰我失恋的难过。本就对他心存好感的我，在温柔攻势里彻底沦陷。分手后一个月，我顺理成章和他确定了恋爱关系，满心以为自己抓住了改变人生的机会，避开了和男友一起吃苦的窘迫日子。

沦为第三者，梦醒之后满心愧疚

真正在一起之后，美好的滤镜迅速破碎，我并没有收获预想里的体面生活，反倒渐渐沦为了他的附属品。他常常带着我奔赴各类商业饭局，介绍各路生意伙伴，可饭桌上的人看待我的眼神满是轻佻，言语之间毫无尊重，每一次赴宴我都从心底抵触这种应酬。但只要我流露出一丝不情愿，他就会指责我不懂人情世故、思想不成熟，两个人争吵越来越多。

我不断告诉自己，是因为自己阅历太浅适应不了圈子，于是我主动学习，想着有一天能改变现状。直到某天，他的妻子直接找上门来对公司对峙，我才得知他早已结婚，从头到尾我都是破坏别人家庭的第三者。美梦瞬间碎裂，我又慌又悔，而那位平日里温文尔雅的领导，在翻脸之后毫无情面，拿我在公司的工作前途进行

要挟，逼迫我息事宁人。

万般无奈之下，我只能主动递交辞职信，狼狈离开这家公司。丢掉工作之后，我静下心来复盘整件事，无尽的愧疚席卷心头。当初那个踏踏实实陪着我吃苦、从校园走到社会的男孩子，没有大富大贵，但掏心掏肺爱着我，是我被眼前的甜头迷惑，嫌弃他暂时落魄，亲手推开了真心。如今我才明白，世上从没有不用付出努力的捷径，一时的捷径，往往是最深的陷阱。

经历这件事后，我收敛了浮躁虚荣的心思，踏踏实实重新找工作、沉淀自己，只是再怎么后悔，也弥补不了对前任造成的伤害，那段纯粹的校园爱情，被我的贪心永远弄丢了。

情感专家“包包”深度分析



本期女主前期因男友求职消极、无法共情职场压力产生失望，又被领导提供的资源优待迷惑，错把利益帮扶当成爱意，在浮躁心态下草率分手，踏入婚外关系的陷阱。

从心理层面来看，女主的动摇源于初入社会的焦虑，渴望借助外力规避成长的辛苦，把伴侣暂时的低谷等同于没有未来，忽略了多年感情的珍贵。领导的关照带着目的性，利用新人的迷茫实施情感引诱，而女主被“走捷

径”的侥幸心理蒙蔽，忽略对方已婚的潜在隐患，最终付出代价。

对于深陷同类遗憾的人，首先要正视感情里的现实起伏，没有人永远一帆风顺，暂时的落魄不代表没有未来，不能用当下的境遇否定长久的真心；其次要摒弃投机心理，靠依附他人换来的便利永远无法长久。不必长久困在愧疚里自我内耗，把过往当成教训，摒弃虚荣、脚踏实地经营生活，学会正视感情与现实，才是走出过往的最好方式。

