

“文科实力派”拿下外语国赛一等奖

这名高一学生的学习方法很有借鉴意义

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇

江苏省侯集高级中学高一(24)班学生原悠然,不仅是一名妥妥的“文科实力派”,更是把英语学到了“王者段位”——初中时已拿下剑桥PET卓越,今年更是在第22届“外研社杯”全国中学生外语素养大赛全国总决赛中获得一等奖。条理清晰、自律在线……他的学习方法,真的很有借鉴意义。



徐州这地儿卧虎藏龙,“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂,有人才艺直接拉满,有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳,浑身散发着光芒。《“娃”塞!真牛》栏目就是要当“挖宝人”,把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来,分享给大家。家人们,一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧!



家人们!我是二宝闪电妈,也是徐报教育官微小编。

►为啥叫闪电妈?不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里,被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

►我不是完美的二胎妈妈,也没有养娃的标准答案:道理听了800遍,转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头;想做到情绪稳定,偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”;嘴上说着拒绝内耗,实际上也会为教育的小事纠结,很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样,怀揣着对孩子的真心,在教育的路上一边摸索、一边成长,不装优雅、不熬“鸡汤”,只带着实打实的育儿干货、踩过坑和一点小幽默,陪你一起把养娃的“兵荒马乱”,过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。



更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我

●二宝闪电妈:刚上高中时,你感觉学习节奏变化大吗?

悠然:我感觉变化挺大的。初中的时候,我在课间还能做作业或者自己安排一些练习,但到了高中,课堂节奏更快,信息量更大,课间基本都在消化课堂内容。所以,我更重视碎片化时间的利用。比如,我每天会早起半小时,用来背诵和列一份“to do list”,把一天要完成的任务写清楚,这样学习更有条理,也会有紧迫感。

●二宝闪电妈:你的英语成绩这么突出,是在课外系统学习过吗?

悠然:是的。受妈妈的影响,我从小就对英语比较感兴趣。以前,我上过一些补习班,比如学过《新概念英语》,也上过外教课。这些经历让我的英语基础打得比较扎实。

●二宝闪电妈:你觉得外教课一定要上吗?

悠然:我觉得外教课对英语学习是有帮助的,它可以同时锻炼听、说、读、写的能力,但这也不是唯一途径。我之前去无锡参加“外研社杯”比赛时,发现很多选手平时会用英语交流、看英文影视。这让我意识到,主动给自己营造英语环境和使用英语,同样重要。

●二宝闪电妈:可以分享一下你的英语学习方法吗?

悠然:最基础的方法还是背单词。我有自己的单词本,平时会随身带着,并利用碎片化时间背诵,比如在食堂排队的时候。其次是多做题。但做题时不能只关注答案,要认真看材料,积累常用表达和短语。平时,我会用《高中必刷题》和《阅读专项》这两本教辅材料,虽然题目难度有些大,但对于提升成绩来说还是很有帮助的。

●二宝闪电妈:对于英语写作,你有什么提分经验吗?

悠然:我觉得“修改”特别重要。平时写完作文,一定要找老师帮忙批改,看看表达有没有问题,也学习老师会用哪些更自然的表达。我以前很喜欢用长难句,觉得越复杂越高级。但后来发现,与其堆砌长句,不如用精准的动词+清晰的短句结构,反而更容易得高分。

●二宝闪电妈:现在很多同学在练“衡水体”英文,你怎么看?

悠然:我觉得很有必要。以前我也不太在意书写,但后来老师让我们看了阅卷系统里的试卷,字迹工整且整洁的卷面确实更容易给人好印象。现在我也在练“衡水体”,感觉这是一个见效很快的提分点。

●二宝闪电妈:听说你的政治成绩也很好,是怎么学的?

悠然:我初中时的政治成绩其实不算特别好,主要是抓不住重点。到了高中,遇到很好的老师,老师会通过具体案例分析本质,让我真正理解知识,而不是死记硬背。我现在更重视课本本身。有些同学会整理很多讲义,但我觉得吃透课本更重要。答题时可以从“是什么—为什么—怎么做”这三个角度去思考。考后再对照答案回归课本,这样记得更牢。

●二宝闪电妈:像政治、历史这种需要背诵的学科,你有什么学习方法吗?

悠然:首先一定要理解,有逻辑之后再背会更轻松。其次是反复记忆。第一次背完很容易忘,所以需要不断循环复习。历史的话,我会自己整理时间线,用表格把事件串联起来,这样结构更清晰,记忆也更方便。

●二宝闪电妈:你平时喜欢看书吗?最近在读什么书?

悠然:我最近在看《中国历代政治得失》。这类书不仅对历史、政治学习有帮助,对写作文也很有用。我平时写议论文比较多,所以会刻意积累一些素材,也会看报纸了解时政。

●二宝闪电妈:听说你语数英是跟理科班一起上的,会不会感觉压力很大?

悠然:节奏确实挺快的,尤其是数学,难度也比较高。不过,我的室友帮助了我很多。有不会的题,我会去问他们。他们也会和我分享一些学习方法,比如,如果一道题一眼就能看出思路,就不要再花太多时间,重点放在那些需要思考的题上,这样效率会更高。

闪电妈唠育儿

听完悠然的分享,我最大的感受就是:优秀从来不是一蹴而就,而是日复一日的“精细打磨”。

他会用碎片化时间背单词,用修改打磨表达,用逻辑串联知识,把英语、政治、阅读一点点织成体系,也会主动去问同学学习方法。

他的优秀,不是某一科的“天赋爆发”,而是长期积累下的自我管理能力的体现。

养娃这件事,说到底,就是帮孩子找到节奏、养成习惯。愿每个徐州娃都能像悠然一样,稳稳积累,慢慢发光。



“文科实力派”原悠然。