



淬炼医术，以仁心托举孩童健康

——记“彭城刘氏幼儿推拿”第五代传人刘玉玲

本报记者 段昱

五行行医，四方奔走，只为秉持一颗仁心。

正是这份几代人的默默坚守与积淀，让“彭城刘氏幼儿推拿”在2025年入选泉山区非物质文化遗产代表性项目。这项中医技艺的第五代传人，就是徐州市仁济医院中医科主任刘玉玲。

她承袭家族行医底蕴，自幼耳濡目染研习医术；她扎根基层一线，街头施救彰显担当，公益义诊常年不辍；她更以“手艺”传魂，让祖传幼儿推拿的技艺薪火相传，从未止步。

秉持一脉相承的医者情怀，刘玉玲以指间的微光，点亮街头巷尾的温暖。

耳濡目染的初心坚守

“行医不仅是一份职业，更是一种融进血脉的传承。”在刘玉玲看来，这份初心，深深根植于代代相传的基因之中。

早在20世纪初，刘家祖辈就辗转徐州及曲阜等地行医，用手推技法与祖传药贴配合使用，治疗不同的小儿顽疾。在那个缺医少药的年代，刘家祖上不仅留下了治病救人的良方，更立下了“力所能及、行善济世”的家训。自此，医术与仁心一并传承，绵延百年。

刘玉玲自幼就在父亲的指点下开始辨识药材。在她的记忆里，家中院子里种满了多种药材，免费给乡邻百姓使用。最令刘玉玲动容的，是父亲风雪夜出诊的身影：“偏远农村离乡镇医院近二十里地，急症往往在刮大风、下大雪的深夜发作。只要有人上门一喊，他二话不说背着药箱就冲进黑夜。等他行医回来，鞋和脚都是湿透的。”父亲的医德仁心和点滴善行，悄然刘玉玲心中种下了行医的种子。

刘玉玲是从小闻着药香、看着父亲治病救人长大的。她从家乡卫校开始研习医学知识，直到考入原河南医科大学攻读中西医结合专业，一直都是全力以赴、精益求精。2003年，刘玉玲来到徐州定居。在专心照顾孩子的几年里，她也从未放下医书。“唯有练就精湛的手法，才能让患儿少受罪、早祛痛。”刘玉玲说，“祖辈早年就在徐州地区为百姓治病，家传的儿推技艺，再累也要传承下去、发扬光大。”

这些年来，刘玉玲先后担任校医、任职社区医院，深耕儿科诊疗与针灸领域，脚踏实地守护

一方孩童健康。岁月流转，医道不息。刘玉玲女儿深受家风熏陶，如今也踏上了从医之路，济世初心在代际间生生不息。

诊室之外的医者担当

刘玉玲的“战场”，远不止于一方小小的诊室。

几年前的一个冬天，郭庄路上，一名骑电动自行车的妇女突然痉挛摔倒，牙关紧闭，舌根后坠，随时可能窒息。“是癫痫发作。”刘玉玲冲上前，情急之下只能摘下骑行手套塞进对方齿间。手指被咬破了，刘玉玲硬撑着按住对方舌头，直到五六分钟后患者苏醒。诸如此类的险情，刘玉玲总在关键时刻挺身而出。泰山路上，一名女子倒在路边，刘玉玲冲进人群，摸其颈动脉、查其瞳孔，确认有脉搏后，立刻进行呼喊、拍打等急救流程，守护十余分钟直到120赶来。在徐州生物工程职业技术学院当校医时，她更是学生的贴心守护者。军训场上，她顶着烈日做急救保障；诊室里，她免费给学生们的针灸。

“抢救完一个人，虽然很疲劳，但会有一种巨大的成就感。”刘玉玲说，“做医生是良心活，你多看一眼，多守一会儿，可能就会少让一个家庭遭罪。”

除却突发施救，刘玉玲多年坚持公益义诊，为大家提供免费儿科诊疗服务。很多社区也都有她义诊讲课、普及中医养生知识的身影。

指尖之上的匠心淬炼

作为区级非遗代表性项目“彭城刘氏幼儿推拿”区级代表性传承人，刘玉玲不靠喧嚣



刘玉玲。
图片依托AI技术绘制

造势，全凭实打实的疗效说话。诊室里悬挂的一面面锦旗，就是最好的证明。在患儿家属心中，她就是一位容易接近、医术过硬、值得信赖的好医生。

“带孩子来看病的家长，我能跟他们讲清病情，他们也能看到治疗效果。”刘玉玲翻出手机里的照片向记者展示，“你看，这是缺乏津液的孩子，初来时舌头干红起刺，推拿调理几天后，舌象就明显润泽了。”这番笃定，源于无数个日夜在指尖淬炼出的底气，更换来了患者由衷的信任。

这种信任，往往演变成一种依赖。曾有一名孩子，不思饮食，大便三四天甚至一周才解一次，急得大人整夜难眠。直到遇见刘玉玲，经过一年多的悉心调理，孩子不仅脾胃强健了，体质也发生了脱胎换骨的改变。这位孩子的母亲前来送锦旗时，感激地说：“太庆幸遇到了刘医生。”

如今，在刘玉玲的诊室里，常有这样的场景：看着孩子一天天见好，家长们总会紧紧攥住刘玉玲的手，语气里满是期盼。

扎根基层数十载，刘玉玲深知，基层儿童的健康防线需要全力托举。为此，她步履不停，持续深造淬炼医术，只为护佑一方孩童平安。

这份坚守，一头连着刘家几代人的薪火相传，一头兜住了无数家庭的踏实安稳。而刘玉玲只有朴素的一句话：“做好传承，守住初心。”

图片由受访者提供



刘玉玲（右）在
为一名幼儿推拿。

徐州报业传媒集团

彭橙GO! 购九州

彭城新体验 福利GO全面!

购卡热线 0516-82345678

微信扫码 [彭橙GO] 立即体验

