

持之以恒 不负心中热爱

在徐州市黄山中心小学的校园里,四(2)班的张珂维是一名朝气蓬勃、心怀热忱的阳光少年。他性格温和开朗,为人真诚友善,是师生一致认可的暖心好少年。

体育是张珂维始终坚守的热爱,在各类运动赛场上,总能看到他奋力拼搏的身影。他积极投身各类校园体育赛事,在挥洒汗水中锤炼坚韧意志,在奋勇角逐中涵养胆识气魄。心怀热爱,步履不停,以踏实的姿态不断成长,充分展现出新时代少年昂扬向上的精神风貌。

在众多体育运动中,乒乓球运动是陪伴张珂维成长、助力他蜕变的重要历练。初接触乒乓球时,他基础薄弱,不仅无法掌握标准的握拍姿势,面对对手的来球也频频失误、难以接住,让他心生浮躁、情绪低落,一度产生了放弃乒乓球训练的念头。

察觉到他的失落与懈怠后,父亲没有批评指责、刻

意催促,而是以耐心陪伴温柔疏导他的负面情绪。每日傍晚,父亲都会陪伴他来到球台训练,手把手细致教学,从标准握拍、规范挥拍、发力技巧,到场上走位、接球攻防,逐一拆解动作要领、讲解训练重点。日复一日的颠球练习、反复的对打训练枯燥且乏味,却从未中断。长期训练中,他常常手臂酸痛、满身汗水,衣衫反复被汗水浸透,但他始终咬牙坚持、迎难而上,从未轻言退縮。

在父亲的悉心陪伴、耐心指导下,张珂维的乒乓球技术稳步提升、日趋娴熟。与此同时,他原本急躁的性格逐渐沉稳,面对困难不再轻易退缩,锤炼出坚毅自律、持之以恒的优良品格。心态愈发成熟沉稳的他,自信站上校园乒乓球比赛赛场。赛场上,他沉着冷静、稳定心态,从容应对每一次攻防对决,凭借日积月累的扎实训练功底稳定发挥,最终取得了良好的比赛成绩。

这场珍贵的运动历练,让张珂维深刻体会到坚持与恒心的重要意义,彻底克服了内心的怯懦,练就了直面挫折、迎难而上的勇气。未来,张珂维将继续怀揣热爱,以持之以恒的拼搏精神直面学习与生活中的各类挑战。

本报记者 王艺宸



张珂维

爱好: 乒乓球、游泳
班级: 四(2)班
学校: 徐州市黄山中心小学

迎难而上 勇气解锁成长

陈三一开朗爱笑,眼里总闪着明亮的光。待人友善、性格温和,无论是和小伙伴相处,还是面对老师,他总能用乐观的心态感染身边每一个人,因此被幼儿园老师亲切地称作班级里的“小太阳”。

平日里,他有着良好的阅读习惯,闲暇时常常安静翻阅绘本,在趣味故事中积累知识;户外活动中,他活力满满、朝气蓬勃,尽情奔跑跳跃,在运动中锤炼品格,努力成为更好的自己。小小的他心怀航天梦想,时常仰望天空,立志将来成为一名宇航员,遨游浩瀚宇宙,探索太空奥秘、解锁星际未知。

成长路上,陈三一用坚持诠释勇敢,轮滑学习的经历,成为他成长路上宝贵的历练。初次接触轮滑时,他内心满是胆怯,穿上厚重的轮滑鞋后,双脚难以把控平衡,站立不稳、双腿发抖,时刻担心摔倒。看着身边同伴流畅滑行、灵活穿梭,他心生羡慕却不敢迈出第一步,稍有动作

便想要搀扶老师,无法独立练习。练习初期,他多次摔倒,膝盖磕碰泛红,疼痛感让他萌生退意,数次想要放弃轮滑学习。教练见状耐心地开导他:“勇敢直面跌倒,才能学会坚韧;坦然克服困难,方能不断成长。”听闻教练的鼓励,陈三一想起自己对妈妈的承诺,不能轻易认输,于是重拾勇气坚持训练。他牢记教练传授的动作要领,在心中默念滑行技巧,稳步练习、循序渐进;摔倒后自主起身,不哭闹、不怯懦,即便体力透支、气喘吁吁,短暂休整后也会继续练习。日复一日的坚持,让他逐步掌握滑行技巧,滑行愈发平稳,胆量也不断提升,最终实现独立滑行,彻底克服内心恐惧。

如今,陈三一的轮滑动作娴熟流畅,能够完成基础滑行技巧,每次训练时,脸上都洋溢着自信昂扬的笑容。这段轮滑历练,让年幼的他明白成长的道理:人生从无一帆风顺,前路难免遭遇坎坷挑战,只要持之以恒、永不言弃,便能突破自我、收获成长。

本报记者 王艺宸



陈三一

爱好: 轮滑
班级: 大(三)班
学校: 徐州飞扬幼儿园