

花式轨迹，创意跑图刷爆朋友圈

徐州全民健身玩出新乐趣

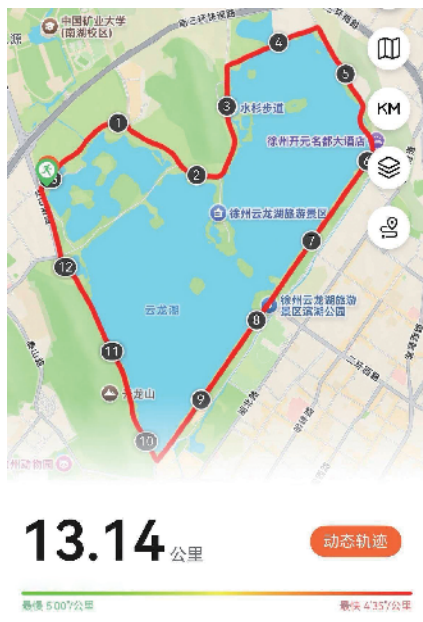
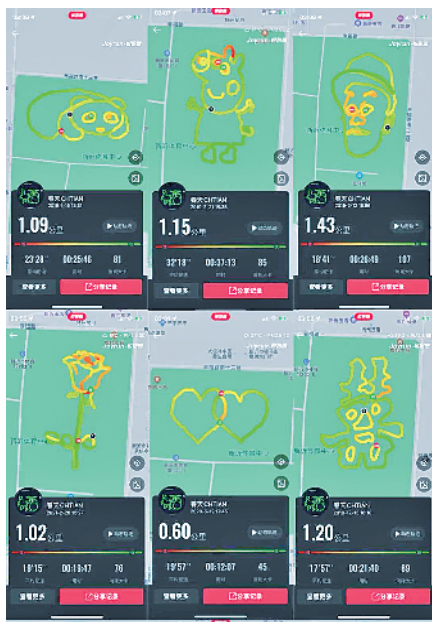
本报记者 郑玉倩

近日，一名新沂网友用脚步在城市地图上跑出的“花式轨迹”刷爆朋友圈，创意十足的图案，让网友直呼“原来跑步还能这么玩”，也让创意跑图这一新潮健身方式在徐州迅速走红。这种既强身健体又充满趣味的锻炼形式，依托完善的健身步道和城市环境，让全民健身焕发出全新活力。

告别传统跑步的枯燥乏味，创意跑图凭借满满的趣味性，彻底点燃了市民的健身热情。这位网名为“春天CHTIAN”的跑友，用多条路线跑出了熊猫、玫瑰、双爱心等图案，最短仅0.6公里，最长也不过1.43公里，每一条轨迹都充满巧思。跑完后将专属运动轨迹分享到朋友圈，迅速引来点赞无数。

从年轻群体到中老年健身爱好者，越来越多的跑友加入创意跑图行列。大家在挥洒汗水的同时，收获了别样的运动快乐，让健身不再是单调的重复，而是充满惊喜与创意的体验。

“以前总觉得跑步很无聊，很难坚持下来，自从玩起创意跑图，每次都期待跑出新图案，健身也变得有意思了。”不少市民表示，创意跑图让他们爱上跑步，每天坚持锻炼，不仅身体素质越来越好，分享到朋友圈的跑图作品，还能和朋友互相交流打卡，带动身边更多人



网友纷纷晒出自己创意跑图的轨迹。受访者供图

加入健身队伍。

在徐州，创意跑图的火爆，让全民健身变得更有吸引力、更具参与感。它打破了传统健身的固有模式，将健身与趣味、社交完美融合，让市民在轻松愉悦的氛围中享受运动乐趣、收获健康体魄。无需专业设备，不限年龄群体，只要迈开脚步，就能解锁这份快乐健身的新方式，这也让全民健身理念以更鲜活、

更接地气的方式，走进千家万户。

如今，朋友圈刷创意跑图、相约结伴跑图，已成为徐州市民的生活新时尚。简单有趣的健身形式，搭配便捷的健身步道，让更多人主动走出家门，在快乐运动中强健体魄、享受生活。创意跑图这股健身新风，正吹遍城市各个角落，让全民健身在趣味中持续升温，绘就健康活力的城市生活新图景。

■深化移风易俗 弘扬时代新风

本报讯（记者 李权 通讯员 范洪香）近年来，沛县栖山镇牢牢抓住党建引领这一核心，以榜样示范为抓手，聚焦高价彩礼、大操大办、人情攀比、厚葬薄养等乡村顽疾，深入推进移风易俗工作，以新风涤荡陋习、以文明浸润乡土，让淳朴乡风蔚然成风，为和美乡村建设绘就厚重文明底色，为乡村全面振兴注入强劲精神动能。

榜样领航，激活文明践行“内生力”。一名党员就是一面旗帜，一次示范胜过千言万语。栖山镇充分发挥党员干部先锋模范作用，以身边榜样带动群众向善，让移风易俗更有说服力、更具感召力。胡楼社区党支部书记王吉永率

先垂范，家中长辈离世时，主动带头执行白事“一日丧”新规，摒弃纸扎祭祀、繁文缛节，严控宴席花销，以文明简约方式办理丧事，用自家实事立起文明标杆，打破群众固守的传统观念。

全域浸润，绘就和美乡村新画卷。栖山镇全面推广胡楼社区先进经验，持续规范红白理事会的运行，常态化开展移风易俗宣传、文明家庭评选、入户劝导服务，让勤俭节约、文明向善的理念走进千家万户。

下一步，栖山镇将持续建强基层骨干队伍，健全移风易俗长效机制，深化典型示范引领，让文明新风扎根田间。

沛县栖山镇推进移风易俗建设

明确红白事操办标准、简化礼仪流程……

召集公告

徐州市筋骨保健行业协会（统一社会信用代码：51320300MJ6150770L）、徐州市大学生体育协会（统一社会信用代码：51320300MJ61511759）、徐州市健身鞭运动协会（统一社会信用代码：513203005093857912）、徐州市孙氏太极拳研究会（统一社会信用代码：51320300MJ6150834J）、徐州市独轮车运动协会（统一社会信用代码：513203005093861539）等5家协会：因长期不开展活动，需要召开会员大会审议各协会注销事宜。因多数会员无法取得联系，请以上5

家协会会员于本公告发布之日起20个工作日与各自组织联系。如公告期届满，可参会会员数量未达到章程规定比例的，将由该组织向业务主管单位提出书面申请，经批准后采取替代性民主决策程序审议注销决议、清算方案、剩余财产处理等事宜。

- 1.徐州市筋骨保健行业协会
联系人：陈世强
联系电话：15162222218
- 2.徐州市大学生体育协会
联系人：王朝军

- 3.徐州市健身鞭运动协会
联系人：陈庆
联系电话：19952100066
- 4.徐州市孙氏太极拳研究会
联系人：李兆德
联系电话：15262006609
- 5.徐州市独轮车运动协会
联系人：韩永
联系电话：13852030155

徐州市体育总会
2026年5月14日

5月15日 周五



17℃—31℃
多云到晴

偏东风
4到5级
阵风6级

5月16日 周六



17℃—32℃
多云

东南风
5级
阵风6到7级

分类信息新业态

信息超市

地址：中山南路142号 徐州报业传媒有限公司
广告投放热线：0516-85690469
唯一指定微信号：18652275510



足不出户登报挂失
自助登报小程序

搬家 运输

出租 售房

公告 启事

福顺达搬家
83848383
搬家、搬厂、拆装家具、空调、长短途运输
长期招聘司机、搬运工、包食宿、工资5000元-9000元

仓储、运输、配送
急！急！急！快！快！快！
货主直接找车 车主直接找货

电信股份有限公司丰县分公司拟对以下几处房产面向社会公开招租

- 1.丰县梁寨镇电信支局一楼营业厅东侧，建筑面积111平方米。
 - 2.丰县梁寨镇电信支局四楼，建筑面积298平方米。
 - 3.丰县人民路电信局营业厅西侧，建筑面积360平方米。
- 联系人：史先生
电话：0516-89223220

徐州市丰德拍卖有限公司拍卖公告

受委托，我公司定于2026年5月25日上午9时30分在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）对淮海文博园3#102，建筑面积约144㎡；淮海文博园7#301，建筑面积约855平方等多处房产租赁权进行公开拍卖。即日起在标的物所在地展示。有意竞买的单位或个人，持有效证件至本公司办理竞买登

记手续并缴纳一定数额的竞买保证金后方可取得竞买资格。详情咨询。
报名截止日期：2026年5月22日17时
咨询电话：0516-85797288
13505215278
报名地址：徐州市云龙区康馨园A区东门商业3#楼南楼101室

友情提醒：本栏目对所有信息的手续均进行严格审查，仍不敢保证每一条信息的真实性，请客户认真审核，因此产生的一切纠纷均自行解决。