

苏超·我是“超”人

从骨折到恢复训练,他仅用了15天

徐州体育医院用“世界首创”书写铁血与科学

本报记者 晏飞

5月9日,徐州队主场迎战宿迁队的“苏超”焦点战打响。虽然此前因比赛中锁骨骨折而备受关注的徐州队右后卫高明宇并未出现在比赛首发阵容与替补名单中,但现场不少观众还是在运动员席上看到了他的身影。

据了解,高明宇已出院,并于比赛前一天5月8日正式归队。从4月17日赛场锁骨骨折坚持完赛,到术后15天重返训练场,再到如今归队待命,这名年轻球员的回归之路,不仅创下了一项世界首创的医学纪录,更让徐州“运动促进健康”的城市理念有了全新注解。

骨折完赛,他心里只惦记赛场

4月17日,徐州队对阵泰州队一役,成为高明宇“苏超”生涯中一段特殊记忆。比赛中,他在一次激烈对抗中摔倒后左肩剧痛,却强忍伤痛坚守,直至终场哨响。赛后检查显示,高明宇锁骨中段骨折,按常规预判,运动员大概率面临赛季报销。

“我是不是得休息很久?”见到徐州仁慈医院(徐州体育医院)专家团队时,高明宇第一句话便问归期。年轻球员的焦急写在脸上,疼痛真实存在,但他更怕错过赛场与队友。

徐州仁慈医院(徐州体育医院)副院长石荣剑没有急于安抚,而是清晰地告知高明宇伤情、治疗方案与康复预期:“你年轻、身体基础好,但越想快越不能冒进。我们的目标不是简单熬过去,而是让你安全、稳定、高质量地回到训练场。”这番务实表态,让高明宇悬着的心逐渐踏实。

这场救治从一开始就不是单向治疗,而是医疗团队与运动员协同推进的“重返赛场计划”。疼痛与焦虑之下,高明宇选择全力配合:“只要能帮我恢复,我全听安排。”

世界首创术式,精准守护运动潜能

4月23日,一场特殊手术在徐州体育医院开展。手术名称为3D打印导板联合骨科手术机器人辅助弹性髓内钉结合克氏针经皮微创髓内加压内固定治疗锁骨中段骨折。这一术式经江苏省科技查新咨询中心权威检索,确认为国内外首创。

传统锁骨骨折治疗多采用钢板固定,固定可靠但存在切口长、软组织剥离多、疤痕明显、过于坚强的固定产生应力遮挡等导致的骨愈合质量低下甚至骨折不愈合率较高等问题;微创髓内固定创伤小,却常因固定稳定性不足,需长期悬吊、肩关节无法早期活动,难以满足运动员快速康复需求。

为兼顾固定可靠、创伤微小、早期活动、疤痕轻微四大目标,以智慧骨科3D打印中心首席专家董谢平教授为首的团队,创新采用“双针(钉)髓内加压”方案:不切开骨折断端皮肤,通过小切口将弹性髓内钉与克氏针在锁骨内形成交叉支撑,并对断端精准加压。

通俗而言,就是在骨骼内部搭建“既稳固又带弹性”的内置支架:既能对抗肩部活动带来的剪切、旋转、短缩与分离应力,又能保留促进骨折愈合的生理性微动,不把骨头“锁死”;同时完整保护被誉为“软黄金”的骨折断端血运,大幅缩短愈合周期。

锁骨呈S形弯曲,毗邻重要血管、神经与胸腔,术中置针容不得半点偏差。团队术前基于CT影像完成三维建模,精准规划克氏针的进针点、出针点与穿行路径;术中依托3D打印导板与骨科手术机器人导航定位,把“凭经验找路”变为“按规划精准导航”,实现毫米级操作。

“黑科技不是炫技,而是为恢复筑牢底气。”董谢平表示,这套方案核心是用最小创伤换取最可靠固定,为运动员早期功能恢复创造条件。

从麻醉中苏醒的高明宇,再次追问“何时能动”,得到的答案出乎意料:“现在就能动。”术后当天,他便在医生指导下开展肩关节功能锻炼与躯干以下体能训练,告别“躺着等愈合”的传统模式,提前进入科学康复轨道。



徐州体育医院的专家把高明宇(中)送回训练场。通讯员 黄锟 摄

不是硬扛,是科学托举

术后康复阶段,高明宇严格遵从医嘱。医疗团队每日线上督促,细化康复动作、强度与频次。创伤中心负责人朱辉反复强调:“你不是盲目乱动,而是在我们评估固定稳定性后按计划动,该保护的绝不松懈,该恢复的绝不耽误。”

运动员康复不能只看疼痛感受,必须综合评估骨折固定稳定性、肩关节活动度、肌肉力量、神经血管状态,还要匹配足球项目跑动、摆臂、转身、对抗等专项需求。团队为高明宇制定阶梯式康复方案:先恢复日常活动,再逐步过渡到一般训练;先开展非对抗训练,再动态评估增加强度;高强度对抗则需持续观察,确保

万无一失。

5月8日,徐州队主场迎战宿迁队赛前,原本被预判赛季报销的高明宇,已出现在训练场。经专家团队评估,其患处活动正常,除肩部需避免对抗冲击外,已具备正常生活与常规足球训练条件。从手术到重返训练场,仅用15天,创造了同类损伤康复的罕见速度。

“15天回归”看似迅速,实则建立在精准手术、稳定固定、早期康复、连续评估的坚实基础。医生团队反复强调,这不是盲目求快,而是科学医疗与严格自律共同作用的结果,既避免长期制动导致关节僵硬、肌肉萎缩,也杜绝过早运动引发二次损伤。

一座城市对运动热爱的坚实守护

一名足球运动员的快速康复,背后是徐州体卫融合的生动实践。作为徐州队专属健康保障单位,徐州体育医院全程护航,把专业运动医学服务嵌入赛事全流程,实现“赛场损伤—急诊救治—精准手术—科学康复—重返赛场”的闭环服务。

高明宇的案例,更让“运动促进健康”突破传统认知。过去人们理解的运动促进健康,多是主动锻炼、增强体质、防控慢病;如今则延伸为“让人安全地动、受伤后科学地回归”,覆盖运动预防、损伤治疗、功能康复全链条。

2025年国家体育总局印发相关指导意见,提出推动全民健身与全民健康深度融合,探索体卫协同的运动促进健康新模式。徐州以球员救治为切口,把尖端技术、专业服务从赛场延伸到大众,为日常健身、跑步、踢球等人群提供科学康复参照。

石荣剑表示,这项世界首创技术不只服务运动员,更能惠及广大运动爱好者。我们既要鼓励大家动起来,更要教会大家科学运动、规范救治、精准康复,不让受伤成为运动的终点。

铁血精神与科学力量同行

5月9日的徐州奥体中心,“苏超”赛场看台上,高明宇虽未登场,却已成为球队精神力量的一部分。从骨折完赛的铁血坚守,到世界首创术式的精准护航,再到15天重返训练场的奇迹,他用行动证明:竞技体育不只靠意志拼搏,更有科学力量的坚实托举。

对高明宇而言,这次救治是重返赛场的新

起点;对徐州来说,这次救治是城市体育与医疗深度协同的一次集中展示,更是对“守护每一份运动热爱”的坚定回应。

赛场之上,奔跑仍在继续;赛场之外,徐州正以体卫融合的实践,书写一座运动之城的健康新答卷。铁血精神不负热爱,科学力量护航前行,属于高明宇、属于徐州足球、属于城市健康事业的故事,仍在精彩续写。