

物理化学近满分,他是怎么做到的

徐州这位少年的做题思路,值得借鉴

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇

中考物理化学合卷满分140分,他考了138分;进入高中后,他依然表现突出——他就是江苏省侯集高级中学高一(25)班学生刘品逸。从小酷爱军事的他,凭借扎实的理科思维,建立起一套属于自己的“深度思考体系”。在他的学习世界里,题目不是“做出来”的,而是被“想明白”的。今天,让我们一起走近这位少年,探寻他独特的学习之道。



家人们!我是二宝闪电妈,也是徐报教育官微小编。

►为啥叫闪电妈?不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里,被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

►我不是完美的二胎妈妈,也没有养娃的标准答案:道理听了800遍,转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头;想做到情绪稳定,偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”;嘴上说着拒绝内耗,实际上也会为教育的小事纠结,很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样,怀揣对孩子的真心,在教育的路上一边摸索、一边成长,不装优雅、不熬“鸡汤”,只带着实打实的育儿干货、踩过坑和一点小幽默,陪你一起把养娃的“兵荒马乱”,过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。

更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我



徐州这地儿卧虎藏龙,“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂,有人才艺直接拉满,有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳,浑身散发着光芒。《“娃”嗷!真牛!》栏目就是要当“挖宝人”,把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来,分享给大家。家人们,一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧!

●二宝闪电妈:听说你从小就对军事感兴趣,这对你的学习有帮助吗?

品逸:有的。我从小就酷爱军事,这也让我逐步养成理科思维。在学习中,我更习惯主动分析、逻辑推理,而不是死记硬背。我认为,理科学习既要夯实基础,也要具备联想能力和钻研精神。比如做化学试卷时,遇到陌生材料信息题,我会主动关联课本中的元素知识、实验原理,梳理题目背后的通用逻辑,这样解题会更快、更稳。

●二宝闪电妈:很多同学觉得理科大题很难下手,你平时都是怎样做题的?

品逸:我会按照一个比较清晰的流程来做题。以物理学科为例:第一步,读题干,找考点,把关键条件圈出来。如果有图,我会把已知条件直接标在图上,比如高度、质量、长度等,这样更直观。第二步,看设问,联想知识点,想这一题对应的是哪一章、哪些公式。第三步,结合具体情境分析,比如这个面是光滑的还是粗糙的;力有没有方向,是否持续存在等。最后一步是整体思考,比如运动过程是怎样发生的,有没有特殊情况。我觉得物理一定要形成“完整画面感”,而不是零碎地做题。

●二宝闪电妈:平时做题和考试的时候,你都会花很多时间读题吗?

品逸:不会。考试时时间很重要,读题要高效,做题要快速。我会尽量做到“一遍读懂”,不会反复读题,因为那样会打断思路。重点不是把每个字都读,而是抓住关键条件。比如有些题看起来很长,但真正有用的信息其实很集中。我可能做完题不记得具体题干,但能清楚记得它给了哪些关键条件。

●二宝闪电妈:哪些关键词是你一定会重点关注的?

品逸:首先是数据,因为题目里的数据一定是有用的。另外,我也会特别注意一些“信号词”:比如运动题里的“光滑”“粗糙”,或者涉及力的时候,会看有没有方向、是否持续等。这些都是我在做题中慢慢总结出来的,做多了就会形成一种“条件反射”。

●二宝闪电妈:遇到不会做的难题,你会怎么办?

品逸:如果做题卡住了,我会先调整心态,告诉自己再想一想。如果还是没有思路,我会去问老师或同学,但我不会让他们直接讲完整解法。我更希望他们告诉我一个思路或者方法,然后我自己把题做出来。我觉得答案不重要,思考过程才是最重要的收获。

●二宝闪电妈:你会额外整理错题吗?

品逸:在理科学习上,我其实不太用错题本,也不太喜欢把思考过程写在本子上。但在语文和英语这些学科上,我会系统地进行整理,比如素材积累、表达方式等。我觉得不同学科要用不同方法,不一定要套同一种模式。

●二宝闪电妈:你觉得课堂上和老师互动重要吗?是不是“听懂”就能“会做”?

品逸:我觉得互动非常重要。其实,互动是思路跟着老师走的外在表现。如果老师问的问题你都能跟上,说明你的思维和老师是同步的。但“听懂”和“会做”其实差得很远。很多时候“感觉听懂了”,实际上只是记住了老师讲的公式,或背会了这一段文字,但真正做题时还是不会。所以,我会在听懂之后再去理解本质、建立联系,这样遇到题目才知道怎么解。

●二宝闪电妈:很多理科生会走竞赛路线,你有这个打算吗?

品逸:我觉得要看自己适不适合。竞赛确实对升学有帮助,但它是“锦上添花”,不是必选项。我更希望先把课内知识学扎实,再考虑用多余精力去搞竞赛。竞赛既需要努力,也需要一定天赋,不能盲目跟风。

●二宝闪电妈:学习之外,你有什么兴趣爱好?这些会影响学习吗?

品逸:我平时学围棋、编程,也会参加演讲、朗诵等活动。这些其实对学习是有帮助的。比如围棋,会让我学会从更长远的角度思考问题,也能站在对手的角度去分析,这对解题很有帮助。同时也能让我更有耐心,面对难题时更沉得住气。

闪电妈唠育儿

不盲目刷题、不跟风竞赛,懂得把军事爱好、围棋思维转化成学习能力,做题讲究逻辑、重思路轻套路,连错题本都能根据学科灵活调整……这样的品逸,清醒又通透。

很多家长总愁孩子理科不开窍、大题不会做。其实,比起逼他多刷一套卷、多报一个班,不如先帮他建立一套属于自己的思考方式。像品逸这样,把题“想明白”,比单纯“做出来”重要得多。

也希望徐州更多的学子,都能找到适合自己的学习节奏,学得轻松,学得扎实。

