

## 电影“五一”档 徐州票房383万元

本报讯（记者 闫琦）5月6日，记者从徐州市电影协会获悉，2026年“五一”档（5月1日至5日）期间，全市电影票房总收入383万元，观影人次达11.9万，总放映13610场次，平均票价32元。节日期间，徐州电影市场整体运行平稳有序，为市民提供了丰富的假期文化消费选择。

上映影片中，由程伟豪编剧并执导、郑恺与刘浩存领衔主演的悬疑犯罪片《消失的人》表现尤为突出，以194.33万元的票房成绩夺得徐州“五一”档票房冠军。该片改编自贝客邦高分小说《海葵》，采用精密的多线叙事结构，将孩童失踪、独居女性遇袭、赌鬼藏尸等离奇案件在一栋居民楼中交织推进，凭借高能反转的剧情赢得观众口碑。此外，《寒战1994》《穿普拉达的女王2》《10间敢死队》等影片也取得不错的票房成绩，共同带动了节日观影热度。

从全国范围看，据猫眼专业版数据，截至5月5日21时，2026年“五一”档总票房达7.54亿元，超过去年同期的7.47亿元；观影人次突破2073.8万，放映238.6万场次，三项核心指标均超去年同期。全国档期票房前三名分别



“五一”档票房冠军《消失的人》

为《消失的人》《寒战1994》《穿普拉达的女王2》。

市电影协会会长宋军表示，今年“五一”档影片类型丰富，悬疑、动作、喜剧等多题材并存，头部影片带动效应明显，票房结构健康，反映出电影市场稳健向好的良好态势。

## 公交免费5天 运客270余万人次

本报讯（记者 孟丽 通讯员 闫怡妃）“五一”假期，徐州公交集团推出5天免费乘车服务，累计安全运送乘客270余万人次，同比增长29%。其中，枢纽干线客流同比增长67%，旅游专线同比增长185%。

继今年春节推出9天免费乘车后，“五一”假期继续推行免费服务，极大激发了出游热情，公交客流大幅攀升。乘客们纷纷点赞：“假期公交免费太实在了，全家出门游玩特别划算！”“出门首选公交，绿色出行又省心！”市民直呼这项惠民举措接地气、暖民心。

该集团依托智能调度平台，整合假期客流数据，精准锁定景区、商圈、枢纽等密集区域，对重点线路加密30%-50%班次。通过车辆GPS、视频监控实现全流程可视化管控，构建“实时监控、动态调度、跨线联动”体系，确保运力与客流精准匹配。同时建立快速响应机制，遇客流高峰立即调派备用车辆，主城区20余处站点安排志愿者联动疏导。假期累计增发高峰班次千

余班，线路运营效率显著提升，全力保障市民游客出行安全、便捷、顺畅。

针对“五一”假期跨时段出行、夜间返程客流集中的特点，该集团紧盯徐州东站、徐州站两大枢纽，强化夜间接驳保障，开通“两站两不间断公交接驳兜底服务，让深夜的彭城更有温度。”

此外，结合假期出游需求，该集团精心推出12条免费旅游专线，串联全城核心文旅地标，打通景区出行“最后一公里”，为游客解锁沉浸式出游新体验。其中，“公小胖”文博旅游专线串联徐州历史名片；“彭城七里”文旅专线穿行古城街巷，驾驶员身着苏轼、项羽等古风造型，开启穿越之旅；13.14云龙湖幸福环湖线等多条特色线路，各具亮点。

“五一”期间，公交志愿者们“全能上线”，身着“红马甲”忙碌在各站台、枢纽、景区接驳点，有序引导乘客排队、疏导人流、解答疑问……细致暖心的服务得到游客称赞。



## 富贵包？脖子上像扣了个大锅盖

### 看徐矿总医院专家如何用“盾构机”拆包

本报记者 晏飞

“后背像扣了个大锅盖，抬头看东西都费劲。”这是60岁的张阿姨对自己颈后富贵包的真实感受。近年来，这个长在颈后的“鼓包”不仅让她时常感到颈背部沉重酸胀不适，更成了困扰她日常生活的一大心病。更令人担忧的是，张阿姨此前因颈椎疾患接受过手术治疗，颈后富贵包进一步限制了颈部活动，原有颈椎健康隐患随之加重。

张阿姨到徐矿总医院骨科复查颈椎时，骨科主任医师葛行新一眼就注意到了她颈后凸起明显的“鼓包”。经过详细问诊查体和专项检查，葛行新告知张阿姨，困扰她多年的这一问题，如今已有更安全、更微创的优选解决方案：内镜下微创剥离切除术。充分了解手术方案及优势后，张阿姨决定接受手术治疗。

### 富贵包究竟是个啥？ 不及时处理会怎样？

富贵包是民间通俗叫法，听似带有几分“富态”寓意，但在医学层面并无良性指代意义。葛行新介绍，富贵包医学上多称为颈后皮下脂肪增生肥厚，也可称颈部脂肪垫异常增生症，本质是颈后部皮下脂肪及纤维结缔组织异常增生、堆积隆起形成的包块。

富贵包除了影响体态美观，还会对身体健康产生实实在在的危害。首先，心理层面影响不容忽视。不少长出富贵包的人群会因颈部凸起影响外形而产生自卑心理，长期负面情绪易影响身心整体状态。“一个人长期处于情绪压抑状态，会间接降低机体免疫力，增加其他慢性病的发病风险。”葛行新说。

更直接的危害体现在颈椎及肩周健康上。富贵包所处位置正是颈胸交界的生理关键区域，长期低头、含胸驼背等不良体态，易造成局部脂肪与结缔组织堆积；而隆起的包块又会反向加重颈椎生理曲度异常、增大颈椎负荷，限制颈部正

常屈伸转动，形成恶性循环。葛行新指出，长期低头会加速颈椎退行性改变，而富贵包的存在会进一步加剧这一进程。像张阿姨这类有颈椎手术史的人群，颈后活动受限、酸胀僵硬症状会更为突出。

### 从“传统大开刀”到“微创打隧道” 内镜技术破解传统治疗短板

当富贵包体积较大、已经明显影响生活质量和颈椎健康时，科学规范处置就显得尤为关键。

不少市民习惯用擀面杖擀压、手法推拿揉搓等方式，试图消解富贵包。葛行新解释，这类物理外力干预方式大多收效甚微，核心原因是：富贵包并非单纯脂肪堆积，内部混杂大量致密纤维结缔组织，纤维间隔呈网状牢牢固定局部组织，仅靠外部外力很难打散、代谢吸收。

临床医疗干预中，传统主流方式主要有两种。一种是开放式切除手术，医生需在颈后做较长切口，逐层剥离组织后完整切除增生脂肪垫。“富贵包隆起范围有多大，传统开放手术切口基本就要对应多长。”葛行新说，术后颈后部位会遗留明

显长条疤痕，反而给患者增添新的美观困扰。另一种是医美领域常见的负压抽脂手术。该方式盲操创伤相对较大，反复抽拉操作针对纤维组织致密、血管分布复杂的颈后区域，存在皮下出血、组织损伤、清理不彻底等潜在风险。

内镜下微创手术有何独特优势？葛行新用形象比喻解读：“手术原理就像盾构机作业，一边开辟微创隧道，一边同步清理排出增生组织。”具体而言，手术仅需做约两厘米微小切口，切口可隐蔽于颈后衣领遮盖处，外观几乎无痕。医生在内镜全程高清直视下，借助刨削、旋切专用器械，将增生脂肪与纤维结缔组织逐一切削打碎，同步负压吸出体外。“依托内镜可视化视野，能精准清理边角残余增生组织，清理更彻底、复发率更低。”葛行新表示，可视化操作让整个手术更精准、更可控。

内镜手术另一核心优势是术中精准止血。颈后脂肪层血管分布较少，但纤维结缔组织间隙存在细小血管，传统盲式抽脂一旦碰到出血点，难以快速定位处理；而内镜下可清晰直视出血点位，即时精准止血，大幅提升手术安全性，减少术

后血肿、感染等并发症风险。

### 远离富贵包 从日常好习惯做起

日常生活中该如何科学预防富贵包滋生、加重？葛行新给出几条简单实用的专业建议。保持端正体态是首要关键。长期低头看手机、伏案久坐、含胸驼背，是诱发富贵包的首要诱因。日常需刻意避免长时间低头瘫坐，看手机尽量抬高视线，伏案工作每间隔40分钟起身活动颈肩。坚持适度颈肩锻炼不可或缺。日常加强颈肩背部肌肉力量训练，改善局部血液循环，避免脂肪及结缔组织异常堆积，维持颈椎正常生理曲度。

保持良好心态同样至关重要。葛行新特别强调，心理状态与内分泌、新陈代谢密切相关。长期紧张焦虑、情绪压抑，会扰乱机体代谢与内分泌平衡，间接增加软组织增生、体态变形的概率。保持乐观心态、及时疏解身心压力，是守护全身健康的重要基础。摒弃不良生活习惯、坚持端正体态、规律适度锻炼，是预防和远离富贵包最根本、最有效的方式。