

共建健康城镇 共筑健康防线

第38个爱国卫生月主题宣传活动举办

本报讯(记者 马薇妮)4月24日,全国第38个爱国卫生月启动仪式暨徐州市卫生健康系统环湖走活动在在大龙湖北岸广场举行,本次活动主题为“共建健康城镇 共筑健康防线”。

活动现场,来自徐州多家医疗机构的专家团队齐聚一堂,为市民免费提供健康义诊、慢病咨询、健康科普等便民服务,把优质医疗资源和科学健康知识送到群众身边。市卫生健康系统干部职工同步开展环湖健步走活动,倡导强健体魄、乐享健康生活,积极营造全民参与健康建设、共建共享健康新风尚的氛围。

普及健康生活方式是新时代爱国卫生运动的重要内容。近年来,我市深入推进爱国卫生运动与健康徐州建设,顺利通过三轮国家卫生城市复审,以全国第25名的成绩获得最后一届全国健康城市样板市称号,居民健康素养持续提升。我市在全省健康促进技能竞赛中荣获佳绩,团体献血比例显著提高,健康体检管理、健康乡村建设、中医药健康促进等专项行动扎实开展,城乡人居环境与公共卫生服务能力持续增强。

据了解,今年,市卫生健康委将聚焦爱卫核心,拓展健康为民。锚定2035年建成健康中国、健康徐



市卫健系统环湖走活动。

州建设目标,坚持以人民健康为中心,推动新时代爱国卫生运动。聚焦健康城镇创建,打造宜居家园。统筹推进城乡环境整治,聚焦老旧小区、农贸市场、城乡接合部等重点区域,深化“三清一改”,清除卫生死角与病媒繁殖地,完善公共卫生设施,推动卫生城镇向健康城镇全面升级。聚焦传染病防控,守牢安全底线。强化监测预警,重点防范基孔肯雅热、登革热



为市民提供便民服务。

等蚊媒传染病。广泛发动群众参与环境清洁,筑牢群防群控的坚固防线。聚焦健康生活普及,提升全民素养。深化体重管理、控烟限酒、癌症早筛等行动,开展健康讲座,普及无偿献血知识。用短视频、社区宣讲等群众喜闻乐见的形式,倡导文明健康生活方式,让健康理念深入人心。

本报记者 秦媛 摄

情暖银龄 乐游药都

徐报乐年团亳州一日游温馨启程

文/本报记者 张翔宇 图/本报记者 秦媛

春和景明,万物竞发。4月21日清晨,由徐州报业传媒集团·徐报乐年团联合徐州市茶文化研究会茶文化班精心策划的安徽亳州一日游如期启程,几十位中老年朋友怀着喜悦的心情,登上舒适的旅游大巴,开启了一场兼具历史韵味、养生气息与休闲娱乐的春日之旅,在欢声笑语中感受千年药都的独特魅力。

作为徐州报业传媒集团倾力打造的老年文旅品牌,徐报乐年团始终秉持“安全第一、服务至上、快乐相伴”的理念,深耕老年旅游市场,精准贴合老年群体的出行需求,精心设计每一条行程。此次亳州一日游,充分考虑老年人的身体状况与兴趣偏好,避开拥挤喧嚣与陡峭路段,精选花戏楼、华祖庵、曹操运兵道等核心景点,兼顾人文体验与休闲养生,让老年朋友们在轻松惬意的氛围中饱览美景、陶冶情操。

活动之前,徐报乐年团的工作人员提前做好各项准备工作,细致核对游客信息,为每位老年朋友准备了润云川饮用水并制作出行须知。出发仪式上,工作人员耐心讲解行程安排、安全注意事项及当地风土人情。旅游途中,工作人员全程贴心陪同,主动帮扶行动不便的老人上下车、搬运行李,用细致周到的服务为老年朋友的旅途保驾护航,让大家感受到如同家人般的温暖。

当大巴车缓缓驶离徐州,车厢内暖意融融。老年朋友们精神矍铄、兴致高昂,有的相互交流出游的期待,有的欣赏窗外的春日盛景,还有的自发唱起经典老歌,欢快的歌声回荡在车厢内,满是对旅途的憧憬与喜悦。

“早就听说亳州是曹操故里、华佗故乡,一直想来看看,感谢徐报乐年团给我们提供了这么好的机会,还安排得这么周到,不用我们操心任何事。”

一位参加活动的老年朋友笑着说道。

抵达亳州后,老年朋友们先后走进花戏楼、华祖庵、曹操运兵道等景点,沉浸式感受这座千年古城的文化底蕴。在花戏楼,大家驻足观赏精美的砖雕、木雕,惊叹于“中原第一戏台”的匠心巧思,认真聆听工作人员讲解背后的历史故事,感受古代工匠的精湛技艺与传统文化的博大精深;在华祖庵,满园药香沁人心脾,老年朋友们参观华佗纪念馆,了解神医华佗的生平事迹与“五禽戏”的起源,在药圃旁认识常见草药,沉浸式体验中医药养生文化的独特魅力;在曹操运兵道,大家走进被誉为“地下长城”的古地道,弯腰穿行在纵横交错的通道中,感受三国时期曹操的军事智慧,感叹古人的非凡创造力。

行程中,工作人员合理安排游览节奏,预留充足的休息时间,让大家在欣赏美景的同时,品尝当地美食,感受烟火气息。游览间隙,老年朋友们相互拍照留念,记录下旅途的美好瞬间,在轻松愉悦的氛围中增进了情谊。

夕阳西下,亳州一日游的行程圆满结束。老年朋友们带着满满的收获与不舍,踏上返程之路。大家纷纷表示,此次行程充实而有意义,不仅领略了亳州的历史文化与春日美景,还收获了快乐与友谊,更感受到徐报乐年团的贴心服务。“这样的旅游活动太适合我们老年人了,节奏舒缓、服务周到,下次有活动我们还来参加!”一位老年朋友说道。

此次亳州一日游,不仅丰富了老年朋友们的精神文化生活,为银龄生活增添了色彩,更彰显了徐报乐年团对老年群体的关怀与责任。未来,徐报乐年团将继续立足老年群体需求,精心策划更多优质、安全、舒适的文旅活动,推出更多贴合老年人的特色线路,让更多老年朋友走出家门、拥抱自然、乐享晚年,用温情与专业守护每一位老年朋友的美好旅途。



在花戏楼前合影。



旅途中充满欢声笑语。



悠闲品茶。