

图书发行人的心头好书是哪本？

徐州这场讲书比赛给出答案

本报讯（记者 张瑾 摄影报道）4月25日上午，在首个全民阅读活动周的浓厚氛围中，“书香彭城·声动发行”首届徐州图书发行人讲书比赛在凤凰徐州书城举行。来自全市新华书店系统及大众书局、博库书城、海天书城、文杰书店等民营实体书店的一线图书发行人走上讲台，讲述自己与一本书的故事。

本次比赛由徐州市委宣传部（市新闻出版局）指导，徐州市出版物发行协会主办，徐州市全民阅读促进会、徐州市朗诵艺术协会、江苏凤凰新华书店集团有限公司徐州分公司协办。活动主题为“讲好一本书，点亮一盏灯”。

参赛的19位选手从各发行单位中脱颖而出。他们分享的书籍涵盖文学经典、启蒙字典、励志成长与深度思考等多个维度，用专业与热情证明，徐州图书发行人不仅“会卖书”，更“懂书”“爱书”。

凤凰徐州书城张娇娇分享了蔡崇达的《皮囊》，介绍了书中阿太“肉体是拿来用的，不是拿来伺候的”这一通透人生观，从中读懂家人、读懂故乡，读懂每一副皮囊背后藏着的温柔与坚韧、牵挂与坚守。

睢宁县新华书店的卢欣颖回顾刚到书店工作时，每天重复上架、理货、打扫卫生，直到读了马拓《热爱生活的一万个理由》。作者马拓是北京地铁民警，他每天观察每位行人，写下他们的故事，教会我们拥抱烟火、治愈日常。

邳州新华书店的韩孟迪以生动的事例挖掘了《新华字典》作为文明根脉的厚重及其连接生活的实用智慧。凤凰徐州书城耿秋菊讲述了自己从九边《向上生长》中获得的成长，二胎妈妈吴明月从余秀华《月光落在左手上》获得了直面生活的勇气。贾汪区新华书店



店的刘子义通过张嘉佳《云边有个小卖部》传递了向光而行的信念。

作为服务全市出版物发行单位的社会组织，市出版物发行协会举办讲书比赛，既是对全民阅读号召的积极响应，也是一次扎实的行业人才建设行动。通过挖掘和培养一批“能讲书、会推荐”的讲书人才，发行行业在全民阅读推广中的专业形象得以真正落地。

活动评选出金牌讲书人2人、优秀讲书人4人、潜力讲书人13人。凭借将好书与生活工作相链接的巧思以及真情动人的讲述，凤凰徐州书城张娇娇、睢宁县新华书店卢欣颖双双荣获“金牌讲书人”称号。

比赛评委、徐州市朗诵艺术协会会长李传明在点评时说：“讲好一本书，首先是认真读通、读懂、读透，让一本书的思想给自己以指引，让它的真情打动自己。”他充分肯定了选手们声情并茂、结合本职工作的分享方式，认为这不仅是一次阅读的快乐体验，更是一次思想的收获和方向的指引。

“彭城七里·世界同读” 青少年阅读活动启动

本报讯（记者 张瑾）书香润彭城，双语传文脉。4月23日，“彭城七里·世界同读——双语讲好中国故事”青少年阅读风采展示活动正式启动。

活动由徐州市委宣传部、徐州市教育局、徐州市文化广电和旅游局、共青团徐州市委员会、徐州历史文脉彭城七里建设运营工作专班联合主办，徐州市全民阅读促进会、徐州报业传媒集团、徐州广电传媒集团共同承办。活动以彭城七里历史文脉为纽带，以全民阅读为载体，面向全市小学低年级、小学高年级、初中、高中4个组别，邀请广大青少年用中英双语讲述家乡故事、传播汉文化，充分展现新时代徐州少年的自信与风采。

根据活动安排，自4月27日起，有意向参与的青少年可通过“悦读徐州”微信公众号报名。初赛以线上作品提交方式进行。小学低年级组进行双语绘本朗读，小学高年级组开展主题演讲，初、高中组结合中英文演讲与视频展示，鼓励青少年以创意表达点亮彭城故事。

晋级决赛的选手，将走进彭城七里核心片区，在户部山、回龙窝、文庙等实景场地开展决赛展演。展演形式涵盖：主题演讲、实景快问快答、创意情景剧等，让青少年在沉浸式场景中，展现徐州的历史底蕴与城市魅力。活动将评选一、二、三等奖及最佳口语、最佳创意、最佳家乡推介等特色奖项。优秀作品将在市级媒体平台展播，获奖选手更有机会成为“彭城七里双语小使者”，参与文旅志愿讲解服务。

徐州市全民阅读促进会会长尹洪平说，期待广大青少年以阅读为基、以语言为桥，在行走中阅读，在表达中传承，把徐州的绿水青山、楚汉风华、市井烟火，讲给中国、讲给世界。欢迎全市青少年踊跃参与，用好声音讲好彭城故事，以国际表达传播中国文化，在舞台上绽放青春光彩，共同点亮书香徐州。

腹痛一年跑了四家医院都劝他切肠

这个医生用一个意想不到的方案让病人4天康复

本报记者 晏飞

“切，还是不切？”这道选择题困扰了刘大爷全家一年。对于68岁的他来说，过去的一年堪称“噩梦”。原本硬朗的身体，被反复发作的腹痛折磨得瘦了十几斤。更让他绝望的是，跑了四家三甲医院，医生给出的建议都一致：切除部分结肠。

“我不想切肠子，求您想想办法……”在徐矿总医院消化内科诊室里，刘大爷紧紧攥着唐成祥医生的手，语气里满是恳求。

这位被腹痛困扰整整一年的老人，究竟经历了什么？

顽固腹痛整一年 辗转求医陷绝境

刘大爷的腹痛，始于一年前。起初只是左下腹轻微隐痛，他并没有太在意。服药后症状非但没有缓解，反而愈发严重。持续性胀痛、刺痛轮番上阵，吃完油腻或辛辣食物后更是痛得直不起腰。

“有时候半夜疼醒，浑身冒冷汗，连翻身都困难。”刘大爷回忆，腹胀、便秘、食欲减退接踵而至。家人带他跑了多家大医院，做了多次肠镜后确诊为“结肠憩室炎”。可问题是，抗生素、解痉药吃了一大堆，腹痛依然“如影随形”，好不了几天就又发作。

“每次觉得快好了，一停药就又犯，反反复复没完没了。”刘大爷的家人说，老人被折磨得精神萎靡，甚至开始怀疑得了“绝症”。

多家医院的外科医生建议做部分结肠切除术，理由是：刘大爷的结肠憩室多、反复发炎，药物已难以控制，长期可能引发穿孔、出血甚至腹腔感染。一听说要“切肠子”，刘大爷当场就拒绝了。刘大爷的儿子偶然得知徐矿总医院唐成祥医生可以治疗这种病。抱着最后一线希望，他们连夜赶到了徐矿总医院。

内镜下精准“毁损”不切肠子除病根

结合刘大爷的病历，完善相关检查后，唐成祥倒吸一口凉气：刘大爷的结肠壁上密密麻麻分布着20多个米粒至花生米大小的憩室，不少憩室的开口还被粪块堵塞，内部积存大量脓液与粪便残留。

“这些‘小口袋’就像肠壁上的‘卫生死角’，极易藏污纳垢，粪便和细菌堆积后反复引发炎症，这正是您反复腹痛的根源。”唐主任解释。

针对刘大爷“憩室多、炎症重、不愿切肠”的情况，唐成祥决定为他实施内镜下结肠憩室毁损术。这是一种微创技术，无需开腹，无需切肠，全程通过肠镜就能完成。

警惕肠壁上的“小口袋”专家支招防复发

什么是结肠憩室？唐成祥介绍，结肠憩室是结肠壁向外突出的“小囊袋”，多因年龄增长、肠壁弹性下降、肠腔压力增高而形成。

唐成祥特别提醒，预防结肠憩室炎，日常要做到三点：首先要多吃高纤维食物——多吃蔬菜、水果、粗粮，少吃油腻、精细加工食品，保持大便松软，减少粪便堵塞憩室；其次要多喝水、规律排便——每日保证足量饮水，避免久坐便秘，养成规律排便习惯；此外还要适度运动——坚持散步、慢跑等温和运动，促进肠道蠕

动，减少憩室发炎风险。手术当天，唐成祥先用专业器械反复冲洗结肠，将憩室内的粪块、脓液逐一清理干净；随后对每个憩室的囊壁进行电灼毁损；最后用钛夹像“扣纽扣”一样，将每个憩室的开口牢牢闭合，促进黏膜愈合，让这些“小口袋”慢慢萎缩、消失。

术后当天，刘大爷感觉腹痛明显减轻；第三天，腹痛基本消失；术后第四天，他正常进食、排便，各项指标恢复正常，顺利出院。

“没想到这么快就好了，连刀口都没有！”刘大爷的儿子激动地说。

动，减少憩室发炎风险。

“中老年人及反复腹痛者应定期做肠镜检查，早发现早干预。”唐成祥说。

唐成祥表示，肠镜下的结肠憩室毁损术创伤小、恢复快、保肠道，尤其适合高龄、不耐受外科手术的患者。

从坐着轮椅、满脸绝望地来到医院，到术后4天康复出院、重新燃起生活希望，刘大爷一家的脸上终于露出了久违的笑容。

本期专家 唐成祥

徐矿总医院消化内科副主任医师。对于消化道出血及各种肝炎、胆管炎、胰腺炎、肠道疾病的治疗具有丰富临床经验，擅长小肠疾病的诊治，对于双气囊小肠镜、磁控胃镜、胶囊内镜的操作、小肠出血的内镜下止血、小肠息肉切除等小肠疾病的诊治具有较高水平，尤其对胃石的治疗具有丰富的经验。对内痔、直肠黏膜脱垂的肠镜下无痛治疗在省内外达到领先水平。

