



常州队主教练  
郑小田



上赛季南通队与  
徐州队在比赛中拼  
抢。(资料图)



泰州队主教练  
高敬刚



南通队主教练  
金都根



宿迁队主教练  
张玉宁

# 一年不见 “通仔”变了吗？

## 平均年龄为19.8岁；主教练曾踢过1998年世界杯

4月25日，徐州队将在客场对阵南通队，这支全新的南通队由金都根担任主教练，李贤成担任球队队长、陈正担任副队长。

虽然说，揭幕战输给常州只是2026“苏超”常规赛的第一场比赛。但是，谁也不能保证接下来的11场比赛，南通队就一定能顺利晋级淘汰赛。本周末，南通队在南通体育会展中心主场对决徐州，就是一场硬仗。留给韩国教练金都根证明自己执教水平的的时间不多了。

### 主教练更替

金都根接替鲁强任南通队主教练，这位新教练的履历也是十分丰富，他曾入选韩国男子足球国家队，并以主力身份参加1998年法国世界杯，并且多年在南通海门珂缔缘，参与球队青训体系打造，新的执教理

念，会给南通队战术板带来怎样变化？

### 阵容年轻化

2026“苏超”南通球员平均年龄为19.8岁，整体阵容实力均衡、活力十足，球员选拔渠道更丰富，队中既有去年为南通征战“苏超”的主力，又有南通输送至江苏省队的球员。既有尹韩龙、程鑫、王博文、叶道驰4名职业球员，还有多位在2025全国“校超”及南通市业余足球联赛中涌现出的新秀。

参加开幕战的南通队4名职业球员之中，叶道驰有4年的中甲和中超经验，2024年成为南通队中超最年轻的进球者。其余三人尹韩龙、程鑫和王博文均效力于中乙的南通海门珂缔缘，王博文曾有过在德国第5级联赛的留洋履历，尹韩龙、程鑫去年就已参加过“苏超”比赛。

### 相关链接

## 13支球队里，有10支换了主教练

今年的“苏超”有很多变化。13支球队里，有10支换了主教练，占比大约77%。只有无锡队的唐京、徐州队的胡义军和淮安队的董松三位教练留任。

南通队聘请了韩国教练金都根，也是本赛季“苏超”唯一的外教。54岁的金都根曾随韩国队参加过1992年巴塞罗那奥运会、1998年世界杯。2016年来华，先后执教过合肥桂冠、江苏中南珂缔缘，2021年担任过中超河北队助教。

苏州队请来2016年亚足联最佳女教练陈婉婷执教，她是本赛季“苏超”唯一的女教练。陈婉婷是全球首位获得男足顶级联赛冠军，以及首位参加男足洲际赛事的女教练。2016年执教东方体育获得港超冠军，参加了2017年亚冠，2025年率江苏无锡女足获得女超联赛亚军，并率领江苏女足获得十五运冠军，这是她时隔7年再次执教男足球队。去年女教练周高萍率泰州队夺得首届“苏超”冠军，今年陈婉婷为苏州队带来了更多期望。

新赛季“苏超”还有不少前国脚执教，镇江队新帅是47岁的陆博飞，球员时代他随深圳健力宝拿过2004年中超冠军，杀入2005年亚冠4强，之

后效力江苏舜天7年并担任队长，退役后曾在U19国足担任助教，2022年执教过苏州东吴。连云港队新帅是曾效力辽宁队、天津泰达的前国脚王新欣，退役后他在天津泰达梯队、贵州恒丰和广西蓝航执教。盐城队新帅黄勇也是前国脚，作为健力宝队一员，曾效力八一队和上海国际，退役后执教过天津松江、江西联盛、陕西长安竞技等队。宿迁队请来前国脚张玉宁执教，球员时代声名显赫的张玉宁，退役后执教过沈阳东进、泉州超越、青岛黄海梯队。

南京队选择前南京城市队主帅尹优优，2022年他曾率中冠泾川文汇队在足协杯淘汰北京国安，震惊国内足坛。长春亚泰前教练高敬刚去年协助周高萍率泰州队夺得“苏超”冠军，今年成为泰州队主帅。前梅州客家队主帅郑小田去年以技术顾问身份加盟常州队，今年同样升任主教练。再加上留任的无锡队主帅唐京、扬州队的前苏州东吴主帅朱谷丰，本赛季“苏超”至少有11支球队由执教过职业球队的教练带队，教练名气、资历是各地城市联赛的顶配。

据 江苏新闻 足球报



南京队主教练  
尹优优



连云港主教练  
王新欣



扬州队主教练  
朱谷丰



苏州队主教练  
陈婉婷



镇江队主教练  
陆博飞



盐城队主教练  
黄勇