

跨越山海的武术之约

“洋弟子”沛县拜师学艺，体悟中华文化

武医相融，解锁中华武术深层魅力

与海外常见的套路表演不同，沛县武术坚守实用与养生并重、武医同源、内外兼修的理念，这正是吸引海外武者的核心原因。

“中华武术不只是拳脚技艺，更承载着文化底蕴与哲学智慧。”潘霜喜一边纠正学员动作，一边耐心讲解。身为沛县少林六合堂创始人、国家武术七段，同时兼任中医理疗科医师，他坚持“武医结合”教学：既传

授踢打摔拿等实战技法，拆解每一招的实用价值，又以中医经络、气血调理指导训练，减少运动损伤，实现强身健体、修心养性。

“我教给他们的不只是武术，更有‘尚武崇德、以武育人’的武德。”潘霜喜说，海外学员对传统文化的热爱超出预期，不少人在了解汉文化后感叹，沛县历史底蕴厚重，比想象中更有深度、更有气势。

深耕细作，沛县武术走向世界

沛县武术走向世界，源于多年深耕。

2018年，沛城街道潘阁村建成600余平方米露天武术训练基地，成为沛县武术对外交流的重要窗口。

“2018年至今，我们已接待来自西班牙、瑞士、意大利、阿根廷、墨西哥、印度、美国等十多个国家的30余名海外学员，每年都有团队慕名前来。”潘阁村党支部书记潘金介绍，基地既是村民健身广场，也是沛城街道武术协会训练基地。

西班牙教练布鲁诺是与沛县结缘很深的海外友人。这位武术爱好者已多次带来沛，其妻子是上海人。如今，布鲁诺在马德里开设的3家武

馆，已成为传播中华武术的重要平台。

一批批“洋弟子”学成归国，变身文化传播使者，让沛县武术的海外朋友圈持续扩大。科西莫表示，回国后将把在沛县学到的传统功夫、汉文化与养生理念，传授给武馆的学生，让更多学员了解沛县、喜爱中国武术。

以武为媒，以文化人。潘金表示，当地将持续升级潘阁村训练基地食宿与训练条件，推动武术非遗与汉文化、乡村振兴、文旅融合发展，不断拓宽对外交流渠道，提升村庄知名度与影响力。

本报记者 李权 摄



潘霜喜（左）做武术拆解指导。



海外学员演练沛县武术。

本报记者 胡劲松 李权

起势沉稳、出拳刚劲、踢腿生风……4月17日，沛县歌风宾馆羽毛球馆内，拳风阵阵、喊声清亮。几名海外学员正跟随沛县武术非遗传承人潘霜喜潜心习武，一招一式认真专注，尽显对中华传统武术的热忱。

作为首批“全国武术之乡”，沛县崇文尚武、薪火相传，少林六合拳、大洪拳等流派传承有序、底蕴深厚。近年来，一批又一批海外武术爱好者远渡重洋、慕名而来，在汉皇故里拜师学艺、体悟中华文化，让沛县武术的影响力持续向海外延伸。

远渡重洋，只为追寻正宗武术传承

“我练习中国武术已有23年，一直向往正宗传承之地。”来自瑞士的31岁学员科西莫擦去额头汗水，言语恳切。他在瑞士开办的武馆拥有百余名学员，去年在西班牙一场国际六合苗刀公开课上结识潘霜喜后，当即决定赴沛县学武。“在我们国家，大多学习现代武术套路，缺少实战应用与文化内涵。在这里，师傅不仅教招式用法，还讲解中医养生、汉文化，让我收获良多。”

同行学员中，既有土生土长的瑞士武者，也有祖籍多米尼加、旅居瑞士的爱好者。为期一周的高强度集训，让大家倍感充实。“这是美妙而充实的一周，能跟随潘老师学习，我们十分荣幸。”科西莫说，训练之余，潘霜喜带大家游览汉文化景点、品尝沛县特色美食，沉浸式感受中国风土人情。“我们已经盼着明年再来，多学功夫、多品美食，更深地了解中华文化。”



海外学员跟随潘霜喜专注习武，沉浸式感受中华武术魅力。

徐州报业传媒集团

城市体验官

真人探访

角色体验

来真的！不做旁观者！

《城市体验官》以“00后记者”的第一视角，亲身体验各行各业的奋斗点滴，定格温暖瞬间，触达城市变迁



徐州发布



徐州发布

