

徐州医疗跨界应援“苏超”

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

4月18日，徐州奥体中心变成一片沸腾的红色海洋。当终场哨声响起，记分牌上定格的3比0让全场爆发出震耳欲聋的欢呼声——徐州队主场完胜卫冕冠军泰州队，用一场酣畅淋漓的胜利为2026年“苏超”首秀画上圆满句号。

赛场内外，同样热闹的还有丰富多彩的应援活动，以及全国首个“城宠”IP餐仔的全新征程启动仪式。仪式上，徐州医疗界的“最强应援团”集体亮相，让这场足球盛宴充满汉风文脉与人间烟火独特魅力。

牵手餐仔，徐州医疗跨界上新

距离开赛还有近4个小时，赛场外的“奥体有好市”现场已经沸腾起来。这里正在举行徐州“城宠”IP餐仔上线暨1+N战略合作签约仪式。

签约环节高潮迭起。徐州市中心医院、徐州星辰晨妇儿医院、徐州云开口腔3家医疗单位的代表依次上台，与餐仔IP运营方签署战略合作协议。这意味着徐州医疗界将与“城宠”IP深度绑定，共同推动两汉文化通过IP走进大众、走向全国，让徐州城市名片更具影响力。

“我们希望通过餐仔这个可爱的形象，让医疗服务更有温度，让健康理念深入人心。”徐州市中心医院代表表示，“这是一次跨界创新，更是一次服务升级。”



餐仔上线暨1+N战略合作签约仪式。



徐州和佳医院派发应援物品。



徐州百汇医院的养生式应援。

萌趣应援与养生齐飞，赛场外开启健康派对

市集现场，徐州各家健康医疗机构的展台前人气爆棚，热闹氛围先行拉满，成为球迷们观赛前的暖心序曲。

除重磅签约消息备受关注外，徐州星辰晨妇儿医院还精心准备了专属应援加油手环，手环上“为徐州队打Call”的醒目字样吸引众多球迷驻足打卡。星辰晨妇儿医院代表李清源表示：“这次准备的专属加油手环，既是为徐州队呐喊助威，也是想借着这份赛场的热情，让大家在为家乡球队喝彩的同时，也能感受到徐州医疗服务的温度。”

徐州和佳医院的展位则成为欢乐的应援角。现场免费派发仙女棒、球迷喇叭、应援棒与解压捏捏乐，让球迷们在紧张热血的观赛时刻，尽情释放热情与喜悦。

“太喜欢了！徐州队进球了我就用力吹喇叭，氛围感直接拉满！”一位球迷领到球迷喇叭后开心地说道。

徐州百汇医院的中医团队则带来别具一格的养生式应援。现场不仅向球迷赠送印有徐州队标识的应援贴纸、钥匙扣，还准备了手工中药香包以及美白茶、祛湿茶、解暑茶等多款特色养生茶饮，清雅药香萦绕现场，为热血沸腾的赛场平添一抹舒缓安心的气息。一位品尝祛湿茶的资深球迷笑着感慨：“喝着温润的养生茶，看着家乡球队赛场驰骋，这体验实在惬意！”

足球的热血呐喊、本土IP的文化底蕴、医疗卫生的暖心守护在此相遇相融。属于彭城的热血与美好，仍在一路向前。



徐州星辰晨妇儿医院准备了应援手环。

吃精神科药物会“变傻”？

专家提醒：规范用药不会损伤智力

本报记者 马薇妮

提起精神疾病的治疗，不少人存在“吃精神科药物会变傻”“吃了药脑子就变迟钝了”等误区，因此，很多患者与家属擅自减药、停药甚至拒绝治疗，反而让病情持续加重，错失最佳干预时机。徐州市东方人民医院精神三科副主任医师王艳玲提醒，精神科药物不是“洪水猛兽”，规范用药不会损伤智力，盲目拒药才会给大脑带来真正伤害。

“患者感觉脑子转不动、反应迟钝，根源是疾病本身，而非药物。”王艳玲指出，抑郁症、精神分裂症等精神疾病，会导致大脑内血清素、多巴胺等神经递质失衡，直接引发记忆力下降、思维迟缓、注意力涣散等认知问题。如果长期不治疗，紊乱的神经传导会造成不可逆的脑功能损伤，这才是认知衰退的真正原因。

“精神科药物的作用是帮助大脑恢复神经递质平衡，如同糖尿病患者用胰岛素、高血压患者用降压药一样。”王艳玲介绍，抗精神病药可控制幻觉、妄想，抗抑郁药能改善情绪低落，规范治疗后，随着症状缓解，患者的思维、记忆等认知功能通常会逐步回升，而非越吃越傻。

对于部分人服药后感觉“变迟钝”的情况，王艳玲表示，这种情况大多是初期短暂副作用。用药的前1—2周，大脑适应药物过程中，可能出现嗜睡、轻微乏力等表现，一般随身体耐受会逐渐减轻。医生会根据个体反应调整剂量与方案，让疗效与安全达到平衡，而且常用抗抑郁、抗精神病药物并无成瘾性，无须过度担心依赖问题。

“拒绝规范治疗的危害远大于药物副作用。”王艳玲表示，病情失控会持续损害大脑，导致社交、学习、工作能力全面下降，甚至增加自伤、伤人风险。而坚持

科学用药的患者，大多能稳定症状、回归正常生活，头脑清晰、思维活跃。

“精神健康与身体健康同等重要。放下对药物的恐惧，相信科学、规范治疗，才能帮助患者摆脱疾病困扰。”王艳玲建议，患者与家属应树立科学用药观念，严格遵从医嘱，不擅自调整药量。出现不适及时与医生沟通，不要硬扛或自行停药。

