

# 致敬！徐州硬汉这张X光片刷屏了

锁骨骨折后，高明宇拼到比赛结束；医生：这种痛常人难忍，他完全是靠毅力

文/本报记者 李小委 图/本报记者 刘冰

4月18日晚，徐州队主场3:0完胜泰州队，当球迷们还在回味这场酣畅淋漓的胜利时，19日，一张在社交媒体上流传的X光片，为这场胜利写下了最滚烫的注脚。

X光片中，左侧锁骨的断裂线清晰可见。它的主人，是徐州队14号球员高明宇，他表示：“很高兴帮助球队拿下开门红，美中不足的是，最后时刻的一次冲撞导致锁骨骨折，不管怎样我会早点恢复，争取早日回归赛场。”



## ■成长经历

### “踢球教会我不放弃”

2005年9月出生的高明宇，今年21岁。他的足球之路始于徐州市绿地小学。四年级时，学校开展足球运动，他第一次触球便着了迷。

小学毕业后，因足球特长被送到南通接受更专业的训练，从此远离家乡开启足球生涯。从省内的各项比赛到如今代表家乡征战“苏超”，这条路他走了近十年。

“踢球给我带来了翻天覆地的变化。”高明宇说，“足球培养了我的拼搏精神，教会我最重要的一件事就是不放弃。”

病床边，爸爸高孝纯说起儿子的成长路，坦言小时候没少揍他。“一年级上课，他离开座位围着教室走圈，老师经常喊我去学校。”但开始踢球后，一切都变了。“他有了目标，当时教练对他说‘好好踢，送你去更好的地方’。从那以后，他纪律性增强了，注意力也集中了。”

真正知道儿子受伤，是比赛结束后高明宇回到家。高孝纯说：“心疼归心疼，但为了家乡、为了徐州，他该拼。我没什么可说的，只有支持。”

高明宇撩起病号服，身上多处伤疤清晰可见。“踢球难免磕碰，我又是疤痕体质。但这些都挺好的，能让我在成长的路上有动力、有记忆。”

## ■医生介绍伤情

### “完全是靠毅力克服痛苦”

徐州仁慈医院是江苏省运动促进健康中心，也是此次江苏省城市足球联赛徐州赛区的官方指定健康保障单位。为做好此次保障工作，医院组建了由关节、脊柱、运动医学以及康复科专家构成的团队，制定了涵盖赛前评估、赛中安全和赛后康复的全流程保障体系，还为运动员开辟了专门绿色通道。

高明宇到院后，医院第一时间进行了止痛、手法复位和锁骨带固定。“骨折疼痛通常难以忍受。”徐州仁慈医院党委副书记、副院长石荣剑表示，“高明宇能在骨折后还在赛场上坚持4分钟，完全是靠毅力克服痛苦。”

但高明宇见到医生的第一句话是：“我想尽快恢复到赛场。”

医生跟他解释，伤筋动骨一百天，尤其足球这种冲撞型运动不能操之过急。小伙子急了：“一个月行不行？”

“我们也很感动。”石荣剑说，医院已组织全院多学科会诊，甚至准备用3D打印导板和骨科机器人辅助复位，制定最科学、最快速的康复方案。“他这种为我们徐州争光的精神，感动了我们所有医护人员。我们一定把他照顾好、治疗好，让他早日重返绿茵场。”

## ■回应网友关切

### “不用大家的锁骨，我自己能恢复”

高明宇受伤的消息传开，社交媒体上，祝福刷屏：

“高明宇，你是徐州人民的骄傲！早日康复！”

“当时他都没意识到骨折了，还起来继续战斗，徐州有你而自豪！”

“徐州硬汉，早点好起来！”

面对网友要把锁骨“捐”给他的调侃，高明宇笑了：“谢谢大家关心，不用大家的锁骨，我自己慢慢恢复，能回到最佳状态。”

病床上，这个21岁的大男孩说出此刻最想做的事，声音不大，却字字有力：“赶紧恢复好，把伤养好，回到队伍，继续比赛，继续战斗。”

哨声不响，战斗不止。从杜明洋到高明宇，徐州队的硬骨头，一个比一个硬。



仁慈医院医疗团队研讨高明宇受伤部位。



高明宇小学老师、足球启蒙教练前来看望。

## “哨声不响，比赛就没有结束”

时间回到4月18日晚，21岁的高明宇身披14号战袍首发出任右后卫。

全场比赛，他跑动积极，多次果断上抢、精准拦截，成为后防线上的一道可靠的屏障。

第93分钟，在一次边路拼抢中，高明宇与对方球员激烈冲撞后重重倒地，左手捂住左肩，表情痛苦。

“当时那种氛围，加上职责所在，疼痛感其实没有特别强烈。”4月21日，在徐州仁慈医院创伤骨科病房，高明宇回忆起那“最后的4分钟”，语气平静，“当时一心就想着先把比赛完成，不管结

束后会怎样。既然在场上了，就把球踢好。”

他做到了。

在锁骨骨折的剧痛中，他没有要求换人，也没有倒地不起，而是咬牙站起来，继续奔跑、卡位、防守，一直坚持到第97分钟终场哨响。

“教练常讲一句话——只要裁判哨子不响，比赛就没有结束。”高明宇说，“不管比分多少，只要坚持下去，总会有奇迹。”

比赛结束，肾上腺素退去，疼痛感愈发强烈，他一摸肩膀——“已经凸出来了”。队医紧急用冰袋冷敷，随即送医。X光片证实：左侧锁骨骨折。

## “队长骨折还在拼，我有啥理由退？”

高明宇的这份坚韧，并非凭空而来。

采访中他告诉记者，去年的“苏超”赛场上，队里的老大哥就曾用行动为他上过生动的一课。

“队长杜明洋，去年肋骨骨折了，但依然坚持上场比赛，还为球队贡献了绝杀。”高明宇说这话时，眼神里满是敬意，“我觉得这就是一种精神的传承。”

他清楚地记得当时的场景——老大哥带伤在场上奔跑，哨声不响，战斗不止。“有这样的先

例在，那股不服输的劲，自然就成了我们学习的榜样。”

当被问及受伤后是否想过在剧烈运动中可能会加重伤情时，高明宇摇了摇头：“当时没想那么多。队里老大哥们能做到的，我也能。虽然很疼，但还是要坚持下去。”

从杜明洋的肋骨骨折到高明宇的锁骨骨折，这根关于坚持与拼搏的接力棒，在徐州队中相传。

## “这是责任，‘铁闸’不敢当”

对阵泰州队的比赛中，高明宇的表现赢得了球迷的认可。赛后，网友送他外号“徐州铁闸”。

高明宇却连连摆手：“不敢当。后卫这个位置，上场就不能给咱徐州丢人。保护好球门，每球必争，这是责任。”

那4分钟，明知可能伤情加重，为何不提前下场？

“当时没有换人名额了，比赛又快结束，想着撑一撑、忍一忍。”他回答得理所当然，“能坚持

到什么时候就坚持到什么时候。”

高明宇的拼搏也让队友赞叹，在高明宇的社交媒体评论区里，苗润东用“战神”表达了支持和鼓励。

高明宇的启蒙教练、绿地小学王佩辉教练说起爱徒，满是骄傲：“高明宇小时候就活泼好动，在足球场上就是徐州人这种风格——敢打敢拼，攻守兼备，责任心强。希望他尽快恢复，继续为徐州队作贡献。”