

以梦为帆绽芳华

在徐州市黄山中心小学的校园里，有这样一位女孩：她阳光开朗、自信大方，始终怀揣满腔热忱，拥抱生活里每一份热爱与挑战。她，就是六（10）班的张彤嘉。

张彤嘉热爱朗诵与主持，手持话筒的那一刻，总能找到最自信的自己，一字一句传递真挚情感，一言一行尽显少年风采。凭借不懈的努力与坚持，张彤嘉多次登上各类舞台，还曾参与国家级赛事，斩获多项大奖。

舞台之上，她闪耀夺目；舞台之下，她的生活同样多姿多彩。她喜欢指尖划过琴键，让悠扬旋律在耳畔流淌，用钢琴诉说心底的温柔；她热爱乒乓球运动，在挥拍跳跃间挥洒汗水，感受拼搏的热血与快乐；游泳、爬山也是她的心头好，在碧波中畅游，强健体魄；在山野间攀登，磨砺意志。闲暇时，她还沉醉于阅读，在书本中汲取知识、开阔眼界，丰盈自己的内心世界。

说起爬山，有一段经历让张彤嘉至今难忘，更让她收获了珍贵的成长。一次，她前往攀登一座高山，起初脚步轻快，满心都是对山顶风景的憧憬与期待。可越往上走，山路愈发陡峭，双腿渐渐发酸，汗水浸湿衣衫，每向上一步都变得格外艰难，好几次她都想停下脚步、选择放弃。但望着眼前蜿蜒向上的山路，张彤嘉忽然想起唐代诗人杜甫《望岳》中的名句——“会当凌绝顶，一览众山小”，心中那股不服输的劲头瞬间涌上心头。她告诉自己：不能半途而废，只要一步一个脚印坚持下去，就一定能抵达顶峰。

就这样，张彤嘉咬紧牙关，调整呼吸，一步一步稳步向上。哪怕疲惫不堪，也从未停下前进的脚步。终于，她成功登上山顶。当壮阔风景尽收眼底，清风轻拂脸颊时，心中满是自豪与喜悦。这次爬山经历让张彤嘉深深懂得：人生如登山，难免遭遇坎坷与困难，但只要心怀勇气、坚持不懈，就一定能战胜困难、突破自我。

这就是张彤嘉，一个热爱生活、多才多艺、勇敢坚毅的女孩。未来，她将带着这份热爱与坚持，在成长道路上笃定前行，不负时光。

本报记者 潘媛 刘梦晴



张彤嘉

爱好：钢琴、运动
班级：六（10）班
学校：徐州市黄山中心小学

少年笃行勇担当

时光悄然流转，来自徐州市崇信学校的季延泽，已经从当年懵懂可爱的孩童，长成了身形挺拔、懂事可靠的小小男子汉。他沉稳自律、温暖善良、热爱运动，在学习与生活中不断沉淀成长，是老师眼中品学兼优的好学生，同学身边友善贴心的好伙伴，更是家人心中当之无愧的骄傲。

季延泽性格略带腼腆，待人却十分真诚热忱。在校园里，他文明有礼、友善谦和、乐于助人，同学遇到困难时总会主动伸出援手，无论是解答学习上的疑惑，还是协助处理日常小事，他都耐心付出、热心相助。良好的品德修养让他在班级里拥有良好人缘，也深受各科老师的信任与喜爱。

生活中的季延泽格外懂事贴心，是家里贴心的“小帮手”。每天放学回家后，他都会自觉规划时间、独立完成课业，无需家长反复催促叮嘱。课余闲暇时，他会主动分担家务，打扫居家卫生、整理居家杂物、收纳摆放生活用品，用一件件细微小事体谅家人辛劳。这份细心体贴与自觉懂事，展现出超越同龄人的成熟，也让家人倍感温暖与欣慰。

他还是一名活力满满的运动少年。日常热爱街舞、羽毛球两项运动，长期坚持锻炼，身体素质扎实强健。坚持规律体能训练，锻炼耐力与毅力，运动素养表现突出。课余热爱骑行，享受户外运动带来的乐趣，阳光下奔跑运动、挥洒汗水的模样，尽显蓬勃向上的少年朝气。

更难得的是，他拥有极强的独立意识与自律能力，独自骑行上下学，行事稳重踏实、安全意识较强，始终让家人安心放心。学习上，他以优秀的姐姐为榜样，树立清晰的成长目标，立志勤学奋进、逐梦前行。主动改正松懈散漫的不足，端正学习态度、踏实勤学苦练，上学期学业成绩取得显著提升，用自律与坚持见证自身蜕变成长。

如今的季延泽，心怀责任、懂得担当，日常会主动帮家人分担体力劳作、减轻家庭负担。这位心怀热爱、脚踏实地、向阳生长的少年，正怀揣坚韧与勇敢，稳步奔赴美好未来。愿他在漫漫成长路上步履不停、初心不改，奋力追逐理想，不断突破自我，成长为更自律、更优秀的新时代好少年。

本报记者 王艺宸



季延泽

爱好：街舞、羽毛球
班级：六（9）班
学校：徐州市崇信学校