



屏幕之外 有更广阔的天地

AI在数字世界已经竞争激烈——写文案、做图、写代码，几乎每个线上任务都有AI的身影。但有报道指出，那些站在技术最前沿的AI大佬，却让自己的孩子去关注什么？去了解能源、环境、健康等领域，甚至去做康复治疗师。因为看得见摸得着的“真实世界”，需要亲身去感知、去交互的物理空间，正是AI难以替代的领域。这条守则，可能是所有守则里最值得思考的。

守则5

拥抱真实世界

当很多人涌向线上 也有人关注线下

当许多关注投向线上、投向AI时，也有一些人在做不同的选择。报道中披露，一些科技领域的专家给孩子的建议包括：关注真实世界，去那些看得见摸得着的地方。

他们鼓励孩子去了解能源技术、环境科学、健康康复等领域——这些需要亲身参与、需要实际操作、需要在物理空间中解决问题的方向。为什么？因为数字世界的竞争已经非常激烈。

门槛越低、越标准化的任务，AI的参与度越高。相比之下，那些需要动手、需要现场判断、需要与人面对面互动的工作，AI短期内很难完全替代。

真实世界 有AI无法替代的价值

这条守则的背后，是一个容易被忽略的事实：AI缺乏对物理世界的直接感知。它可以分析数据，但它没有触觉；它可以计算结果，但它难以判断“手感”。

这意味着，那些依赖“实践智慧”的领域，在AI时代有着独特的价值。医疗康复、工程技术、教育、艺术创作——这些领域的共同特点是：AI可以作为辅助工具，但无法完全替代人的“在场”。

你需要在现场，你需要用感官去感知，你需要与人面对面互动。这种“亲身经验”，是AI无法复制的。《人类简史》曾指出，人类的认知能力是在与真实世界的互动中逐步形成的。这种通过实践积累的智慧，有着不可替代的价值。

动手实践的人 在AI时代同样重要

这条守则给所有家长一个重要提醒：不要只关注屏幕里的世界。当一个孩子花时间在户外活动、在手工课上动手、在实验室里实践，他其实在积累一种AI难以具备的能力——对真实世界的感知和理解。

与此同时，那些需要“亲身实践”的职业，正在重新受到重视。一个经验丰富的康复治疗师、一个技术扎实的工程师、一个能解决实际问题的技术人员——这些“动手”的人，在AI时代同样有着广阔的发展空间。

最后的建议很实在：多让孩子接触真实世界。带他去市场，让他参与日常计算；带他去科技馆动手实验；带他去户外感受自然。这些看似平常的经历，恰恰是在积累AI时代重要的竞争力。

综合 第一财经、澎湃新闻、《人类简史》等

TIPS

三步让孩子更多接触真实世界

第一步： 每周安排“无屏幕时间”

固定一段时间，全家减少使用电子设备。可以去公园、一起做饭、整理房间。关键是让孩子在真实世界中“动手”，而不是只在屏幕上操作。



第二步： 培养一个“动手爱好”

无论是乐高、木工、烘焙、园艺还是修理小物件，找一个需要动手、需要耐心、需要观察的活动。重点不是做出多好的成果，而是让孩子体验“用手思考”的过程。



第三步： 做一次“职业了解”

带孩子去了解一个“动手职业”的人——电工、园艺师、面包师、康复师。让他观察这些人的工作，甚至可以尝试简单操作。让他亲眼看到：那些需要实践智慧的工作，是什么样子的。

