



# AI时代 生存守则

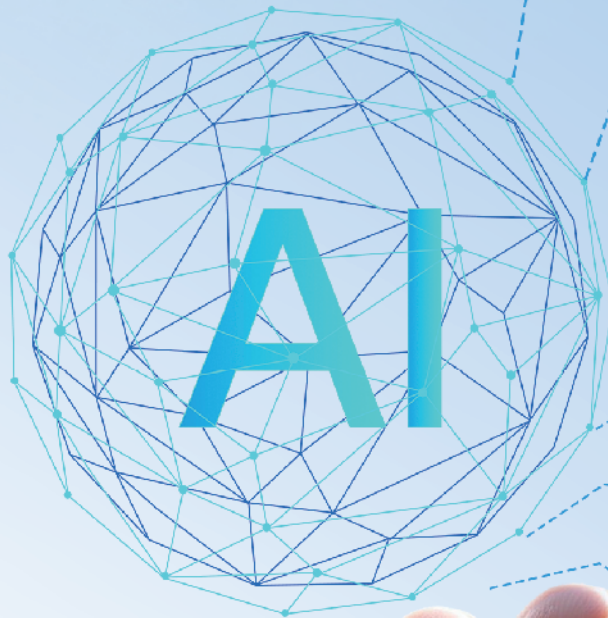
2026年春天，一则消息引发热议：AI大厂月薪3万“疯抢”文科生。“AI叙事设计师”“大模型人文训练师”等新兴岗位涌现，有中文、哲学、社会学背景人才成为招聘新宠。360集团创始人周鸿祎更是直言：“文科生将比理科生更吃香。”

与此同时，两个故事刷屏网络。深圳95后卢驭龙，12岁时被炸伤缝400多针，后放弃大学保送，用17年“手搓”出火箭发动机。湖南85后张雪，14岁当修车学徒，19岁冒雨追车100多公里，39岁带领自主品牌登上世界超级摩托车锦标赛的冠军领奖台……

这些看似无关的热点，共同指向一个真相：AI时代，死记硬背的硬技能正在加速贬值，而那些无法被算法复制的“人味儿”——热爱、叙事、共情、担当……正成为最稀缺的硬通货。

我们梳理了几条“AI时代生存守则”，不是为了制造焦虑，而是回答一个更本质的问题：当机器越来越像人，人，应该怎样活得更有价值？

02—09版



培养  
人文思维

坚守  
不变初心

学会  
与AI协作

勇于  
承担责任

拥抱  
真实世界

守护  
孩子心中的热爱

