都市晨报

2026年4月9日 星期四 农历丙午年二月廿二
有奖新闻热线 85800100
主管、主办、出版单位：徐州日报社
微信公众号：dschenbao 官方网站：www.cnxz.com.cn
国内统一连续出版物号：CN 32-0057
第9037期（今日16版）

晨报微信公众号　汉风号APP

曾几何时，我们都被教导“要多动脑子，脑子越用越灵光”。在如今这个互联网信息爆炸的时代，大脑一刻不停，我们却感觉越来越疲惫。

“是不是脑子用得越多，就越容易得帕金森？”

徐州市中心医院神经内科一病区主任庄丽丽在接诊时常会被患者问到这个问题。

最近，“用脑卫生”的概念开始流行，继身体和情绪之后，人们开始关注现代生活对大脑造成的损害。

而AI时代的来临，无疑更加剧了对大脑的考验。

你的大脑还撑得住吗？

“一心多用”正在透支你的大脑

02版

用脑过度的人更容易得帕金森？

专家提醒：真正危险的，是这些不良用脑习惯

03版

记住这些帕金森预警信号

它们可能比手抖早出现数年甚至十几年

04版

别让颤抖毁掉生活

科技诊疗为帕金森患者点亮希望

05版

我的“脑子”还能“长”回来吗？

06版

社址：徐州市云龙区富春路8号 邮编：221018 新闻职业道德监督电话：85600213 广告热线：85690469 发行热线：85690141
邮发代号27-52 徐州报业传媒集团印务中心承印（地址：徐州市鼓楼区金桥路19号） 印务电话：87799237 零售价：2元 编辑：杨波 美编：徐丞 校对：伊韦