

吃透课堂刷“母题”，重视错题勤复盘 “钱学森班”高一女生：不补课也能很优秀

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇



家人们！我是二宝闪电妈，也是徐报教育官微小编。

►为啥叫闪电妈？不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里，被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

►我不是完美的二胎妈妈，也没有养娃的标准答案：道理听了800遍，转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头；想做到情绪稳定，偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”；嘴上说着拒绝内耗，实际上也会为教育的小事纠结，很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样，怀揣对孩子的真心，在教育的路上一边摸索、一边成长，不装优雅、不熬“鸡汤”，只带着实打实的育儿干货、踩过坑和一点小幽默，陪你一起把养娃的“兵荒马乱”，过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。

更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我



徐州这地儿卧虎藏龙，“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂，有人才艺直接拉满，有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳，浑身散发着光芒。《“娃”嗷！真牛！》栏目就是要当“挖宝人”，把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来，分享给大家。家人们，一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧！



●二宝闪电妈：在“钱学森班”是不是压力很大？

圣曦：压力肯定是有的。班级整体节奏比较快，课堂内容更深，课外拓展也多，而且同学们都很优秀。但我觉得这种压力是“正向”的，它会不断提醒我不能松懈，也会推动我变得更好。

●二宝闪电妈：没有上过补习班，你是如何提高学习效率的？

圣曦：我比较依赖课堂本身。上课前，我会先预习，大致了解这一节课的知识框架。上课时，我会尽量保持专注，紧跟老师的思路。笔记不一定要工整，甚至可以潦草一些，但要跟上节奏。课后，我会把笔记整理一遍，相当于回顾一遍课堂知识。

●二宝闪电妈：你怎么看待“好记性不如烂笔头”这句话？

圣曦：我非常认同这句话。一个知识点看很多遍，不如自己动手写一遍。而且，写一遍和写两遍，效果差别很明显。只有真正写下来，知识才更容易变成自己的东西。

●二宝闪电妈：你会刷题吗？怎么看待“题海战术”？

圣曦：我觉得刷题是有必要的，但不能盲目。我更倾向于刷“母题”——就是那种可以变化出很多类型的核心题目。通过理解一类题的思路，可以解决更多相似的问题。同时，我会积累错题，分析自己容易出错的地方，这样刷题才是有效的。

●二宝闪电妈：那你一般都会从哪里找“母题”？

圣曦：像数学这一科目，老师给我们准备了周培优练习册。虽然里面的题目有难度，不一定适合所有同学，但我觉得练习册的编排思路是所有人都可以参考的。它会先把整体的知识点框架列出来，再用例题来辅助理解。老师在课堂上也会把例题变换形式，帮助我们拓宽思路。

●二宝闪电妈：你提到“复盘”，这是你学习中很重要的一点吗？

圣曦：对，我觉得复盘是最重要的方法之一。我会每周做一次小复盘，每个月做一次大复盘。利用周末时间，把这一周的错题和有价值的题目整理出来，写在本子上。

●二宝闪电妈：当遇到学习瓶颈时，你是怎么应对的？

圣曦：我会先用积极的心态去面对，因为瓶颈期很正常，每个人都会经历。然后，我会尝试解决，比如请教老师或换一种思路理解。如果一时解决不了，我也不会太焦虑，而是慢慢寻找新的突破口。我觉得在这个过程中，坚持本身就很重

●二宝闪电妈：你平时有什么阅读习惯吗？

圣曦：我很喜欢读清新质朴的散文。比如《阿勒泰的角落》，这种作品可以让我看到不一样的世界。在阅读的过程中，我会学习各种文字表达方式，这对写作帮助很大。

●二宝闪电妈：听说你有一个很明确的理想？

圣曦：我想成为一名医生。原因很简单，就是希望能帮助更多的人，而且家里也有人从事相关职业。我觉得能够掌握一门技术并帮助他人，是一件很有意义的事情。

●二宝闪电妈：为了这个目标，你现在做了哪些准备？

圣曦：在学业上，我会投入更多精力在化学和生物这些学科上。同时，我很重视沟通能力的培养。我会主动参与学校各种活动的组织工作，比如运动会、主题班会等，锻炼自己的表达和协调能力。我认为，医生不仅要有专业能力，还要能和患者很好地沟通。

●二宝闪电妈：学习之外，你平时还会做些什么？

圣曦：我很喜欢自然和生物，平时有时间会观察身边的植物，或者在校园里观察小生物。这些兴趣也让我对未来的职业方向更加坚定。

闪电妈唠育儿

圣曦身上最打动人的，不是“钱学森班”的光环，而是那份清醒又踏实的学习节奏——她没有选择依赖补习班，而是把重心牢牢放在课堂、笔记和复盘上。一周一小结、一月一复盘，这种看似“慢”的方法，反而让她走得更扎实。更难得的是，她心里有方向、眼里有温度，正朝着“成为医生”的目标稳步前行。也愿每个徐州娃都能像她一样，稳扎稳打，向阳生长。

