

徐州市第六人民医院长期照护颐养中心 心安即归处 医养伴夕阳

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

走进徐州市第六人民医院长期照护颐养中心,光洁的走廊里,一幅盛放的向日葵壁画迎着光铺展在墙面,明亮的色彩瞬间驱散了医疗机构的严肃感。几步开外,蓝白相间的弧形护士站干净明亮,身着白衣的医护人员正仔细核对护理记录。服务台上,滴翠的绿萝正展现着勃勃的生机。这里,是开在医院里的“养老院”,更是无数失能失智老人及其家庭翘首以盼的安心港湾。

红歌嘹亮:夕阳下的生命绽放

午后是中心的休闲娱乐时间,一场热闹的红歌会将这里的温情推向高潮。

“东方红,太阳升……”熟悉的旋律响起,护工们围坐在老人身边,打着拍子领唱起来。老人们坐在轮椅上,跟着节奏轻轻晃着头。

九十多岁的张大爷颤巍巍地举起手,跟着节拍一下下打着拍子。这是一位患有脑梗后遗症的老人,虽然口齿不清,仍在熟悉的旋律里慢慢跟着哼唱。

一曲《歌唱祖国》唱罢,护工朱秀梅带头鼓起掌来。“张大爷您进步啦,比昨天又多唱了好几句!您多

唱,我爱听!您不是说我是您闺女吗?我就喜欢您唱给我听!”阳光透过窗户洒进来,落在老人满是皱纹却无比舒展的脸上。

这是中心特别设计的音乐疗法活动。中心主任崔颖介绍,许多老人虽然身体失能,但听觉和记忆依然敏锐,尤其是那些经历过特殊年代的老人,红歌能唤起他们深处的生命记忆。

这些温暖的场景被收录进中心的“爱心墙”上,布置成爱心造型的照片里,一张张舒展的笑脸,定格了老人们在这里的点滴温暖。这里就是“夕阳下最美的风采”。

医疗筑基:24小时不打烊的硬核守护

这份热闹与松弛的背后,是24小时不打烊的医疗硬核守护。

“老人的健康不能等,我们的医疗保障更不能断。”崔颖常把这句话挂在嘴边。在这里,医疗守护从来不是一句口号,而是刻进日常的每一个细节。

为了给老人更全面的健康保障,专区为每一位入住老人都建立了专属健康档案,从入住时的身体状况、基础病史,到入住后的症状变化、干预措施,都一一详细记录。每天清晨和傍晚的准时查房,将每一位老人的身体状况全面评估;护士全天候值守,定时为老人监测血压、血糖,精准记录每一项生命体征数据,根据身体变化及时调整用药方案。

服务的极尽精微体现在慢病管理的事无巨细上。

除了每天的服药监管,对于糖尿病老人,中心为他们定制专属低糖餐单;对于高血压老人,医护人员会反复叮嘱低盐饮食要点;从冠心病、脑梗后遗症的长期规范管理,到感冒咳嗽的轻症处理,再到慢病急性发作的急救救治,真正实现了“小病不出房,大病不出院”。

即便是深夜,护士站的灯也始终亮着。中心护士长张爱荣介绍,“除了照护好老人,我院的急诊随时准备为老人们服务。有一次,一位老人灰指甲脱落,急诊科的大夫马上过来处理好了。”

正是这种举全院之力的联动让家属真正放心。一位入住老人的家属感慨:“我婆婆有十多种基础病,这里有大夫,可以帮着申请长护险,扯着生死的事儿,就得在医院里才踏实。”

照护入微:1:3配比里的温度与守望

专业的医疗护航之外,是1:3配比的精细化照护,把温暖渗透到衣食住行的每一个角落。

目前中心共接收70余位老人,平均年龄超80岁,大多数是失能失智或长期受慢性困扰的老人。翻身、叩背、换纸尿裤、清洁身体……这些看似琐碎的日常,都藏着护理人员的极致用心。

“正常人躺3天都浑身难受,更何况是身体虚弱的老人,一旦长时间不翻身,血液循环不畅就容易生褥疮,对老人来说是天大的折磨。”张爱荣

说,护工们会定时为老人翻身、清洁,哪怕是寒冬深夜,也从不懈怠。夏天怕褥疮、冬天怕着凉。针对失智老人,更需要耐心十足,从“今天的饭合不合胃口”到“给您洗得干不干净”,一遍遍回应老人的重复提问,陪着老人唠家常,用温柔化解老人的焦虑与不安。

走廊转角处,“陪伴”两个苍劲的立体大字跃然墙上,“关爱”“悦享夕阳”的小字依偎两侧,无声诉说着这里的服务初心。



医护人员查房。



康复师为患者做理疗。



为患者提供细致入微的照护。

康复赋能:找回生活的尊严

“康复不是治愈,是帮老人找回生活的尊严。”这是康复师陈一昂来到中心后最大的感慨。

为了让老人在晚年依然能保有生活质量,专区深度联动医院康复科与中医科,为有需要的老人量身定制个性化康复计划。一位患脑卒中后遗症的老人,身体半侧肢体总觉疼痛,陈一昂常过来为他推拿。这次,他带来一台红外线治疗仪,为老人做腿部理疗。

“这叫热效应,能促进局部血液循环。”红色的理疗灯罩下,老人半侧的腿逐渐放松。“除了红外线,我们还有低频电刺激、气压疗法。”他边说边为另一位老人进行手法松解,“脑出血时间久了肌肉僵硬,得通过推拿把张力缓解开。”

医院康复科的专业康复治疗师随时响应老人的需求,针对脑卒中后遗症老人,开展偏瘫肢体综合训练,通过专业手法松懈僵硬的肌肉,缓解肌张力,防止肌肉萎缩粘连;针对关节疼痛的老人,通过物理因子治疗缓解疼痛、改善身体机能;还有中医针灸、理疗等特色服务,帮助老人在养护中慢慢找回身体活力。

●结语

一首首红歌里,藏着老人们的青春记忆;一次次巡诊中,守着老人们的健康平安;一张张笑脸里,盛满了晚年生活的安稳与体面。

从2025年6月正式运行以来,徐州市第六人民医院长期照护颐养中心始终以“预防保健—疾病干预—慢病康复—老年护理”的闭环整合型医疗健康服务体系,践行着“医中有养、养中有医”的承诺。

这里不是冰冷的病房与疏离的照护,有的是24小时不缺席的医疗守护,细致入微的生活照料,温柔妥帖的心理关怀,和日复一日的温暖陪伴。长期照护颐养中心用专业与热爱,在医院里筑起一个温暖的“家”,让每一位长者都能老有所依、老有所医、老有所乐,让人生夕阳路,有真心来呵护,让每一段晚年时光,都能在陪伴与关爱中,绽放出最美的光彩。



长期照护颐养中心医护团队。