



徐州这地儿卧虎藏龙，“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂，有人才艺直接拉满，有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳，浑身散发着光芒。《“娃”嘿！真牛！》栏目就是要当“挖宝人”，把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来，分享给大家。家人们，一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧！

双科高分+奥赛获奖，他是如何做到的？

徐州这名初中生坦言：刷题在精不在多

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇

在刚刚结束的考试中，徐州市树人初级中学初二(6)班李易恩的英语、数学双双取得138.5分的高分。不仅如此，他还获得2025年全国青少年信息学奥林匹克竞赛入门级二等奖、提高组三等奖。理科思维清晰、英语基础扎实，热爱编程与阅读——这位全面发展的少年有着怎样的学习心得？一起来听听他的分享。

●二宝闪电妈：听说上一次考试，你的英语和数学都取得了高分。这两门学科有什么学习窍门吗？

易恩：英语学习最重要的是课堂效率和日常积累。上课一定要认真听讲，同时每天坚持做英语阅读练习。在做阅读练习时，如果遇到不认识的单词，我会把它记录到自己的生词本里。数学学习方面，我更注重吃透基础、举一反三。遇到做错的题，我会标注错误原因，然后找一些类似的题目再练习。

●二宝闪电妈：你平时会专门整理错题本吗？

易恩：我没有专门整理错题本，一般是在练习册里直接用红笔把错题标出来，平时没事就翻一翻。不过，我有一个生词本，除了记录单词，还会把相关短语和例句一起写上，课余时间反复翻看。这样一来，我不仅能记住单词，也能学会怎样使用这些单词。

●二宝闪电妈：你很注重日常积累，那是不是也比较赞成“题海战术”？

易恩：我其实不太赞成盲目刷题。刷题更重要的是精，而不在多。我一般会结合当天的学习内容，做一些有针对性的练习，而不是随便做很多题。同时，我觉得，不只是数理化，政治、历史这些学科也需要通过做题来巩固。通过题目去看答案的逻辑，理解它是怎样分析问题的，这样再去背诵的时候会有方向。

●二宝闪电妈：现在很多同学都会用AI辅助学习，你平时会用吗？

易恩：除非遇到实在解决不了的问题，不然我平时很少用AI。AI确实有优点，比如它能很快给出答案，而且信息很全面。但如果过度依赖，就容易失去独立思考的能力。如果遇到难题第一反应就是问AI，那以后面对复杂问题时可能会慢慢放弃思考。所以，我觉得AI可以作辅助，但不能替代自己的思考。

●二宝闪电妈：现在初二科目比较多，你平时是怎样安排时间的？

易恩：学校下午6点半放学，在此之前，我会把当天的作业全部完成。这样一来，我回家之后就可以做一些有针对性的训练，

比如研究数学题。老师建议我们每天做一课时《学霸题中题》，我自己还会研究《数学培优新方法》里的难题。每当解出一道难题的时候，我都特别有成就感。不过，我不建议大家盲目跟着用同一本辅导书，因为每个人的学习节奏不同。多尝试几种教辅资料，找到最适合自己的，效果才会更好。

●二宝闪电妈：学习之外，你有什么兴趣爱好吗？

易恩：我平时比较喜欢阅读和编程。阅读方面，我比较喜欢历史类书籍。通过阅读，我可以了解很多过去的事，也能获得一些新的思考。我还经常和爸爸一起讨论历史问题，交流各自的看法。最近，我在读罗永浩写的《我的奋斗》，里面有很多成长故事，对我很有启发。

●二宝闪电妈：阅读会不会对写作有所帮助？

易恩：我觉得会有帮助。如果是考试写作，也可以背一些范文。因为大家课余时间有限，未必有很多时间阅读大量书籍。适当积累一些可以直接用的素材，也是一种比较高效的方法。

●二宝闪电妈：你是怎样接触到编程的？

易恩：我是初一时在学校社团课上第一次接触编程的，后来慢慢对它产生了兴趣，因为通过代码可以实现自己的很多想法。在不断解决问题的过程中，我也很有成就感。编程不仅锻炼了我的逻辑思维能力，对我的数学和英语学习也有帮助。所以，我每天都会抽出一点时间练习编程。

●二宝闪电妈：有没有一个属于你的“学习小秘诀”？

易恩：我学习的时候会给自己一点“角色代入”。比如做题的时候，我会把自己想象成一个将军，每攻克一道难题，就像攻下一座城池。这样做题就不再只是任务，而像是在完成一场挑战。有代入感之后，也更容易保持动力继续学习。



家人们！我是二宝闪电妈，也是徐报教育官微小编。

►为啥叫闪电妈？不过是陪读、写文章、带俩娃的日子里，被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

►我不是完美的二胎妈妈，也没有养娃的标准答案：道理听了800遍，转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头；想做到情绪稳定，偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”；嘴上说着拒绝内耗，实际上也会为教育的小事纠结，很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样，揣着对孩子的真心，在教育的路上一边摸索、一边成长，不装优雅、不熬鸡汤，只带着实打实的育儿干货、踩过坑和一点小幽默，陪你一起把养娃的“兵荒马乱”，过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。

更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我



闪电妈唠育儿

李易恩没有盲目刷题，没有过度依赖工具，而是把“基础、积累、思考、适合自己”这几个核心做到了极致。他用“角色代入”赋予学习趣味性，用精准刷题替代“题海战术”，用兴趣滋养学习……这些小方法都特别接地气。

其实，好的学习方法从来不是千篇一律的，找到适合自己的节奏，保持独立思考的能力，再给学习加点乐趣和动力，每个孩子都能拥有学习的成就感。希望今天的分享，能给大家带来新的启发。

