

# 首届淮海糖尿病足管理创新论坛在徐州举行

本报讯（记者 刘泓雨 通讯员 黄锐）3月28日，首届淮海糖尿病足管理（DFCC）创新论坛暨2026年度基层卫生人员糖尿病足诊疗实训学习班在徐州仁慈医院举行。

来自同济大学附属同济医院、北京同仁医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、吉林大学第二附属医院、中国科技大学附属第一医院等医疗机构的知名专家，与苏皖鲁豫省际交界地区近百名基层卫生工作者齐聚一堂，共同探讨区域糖尿病足防治体系建设与诊疗能力提升。

糖尿病足防治作为慢性病管理体系中至关重要的一环，是衡量区域医疗卫生服务连续性与协同性的重要标尺。当前，随着分级诊疗制度的深入推进，如何构建覆盖筛查、转诊、治疗、康复全过程的糖尿病足防治网络，成为基层卫

生能力建设的关键命题。

徐州经济技术开发区卫健委主任伏开光表示，本次论坛聚焦糖尿病足的综合诊治，面向基层卫生人员开展系统培训，既是对国家慢病防控政策的积极回应，也是推动优质医疗资源下沉、提升基层服务能力的务实举措。

论坛上，专家们围绕糖尿病足的外科治疗、感染控制、血管重建、减压技术等前沿话题进行分享。同济大学附属同济医院骨科名誉主任俞光荣教授表示：“目前我国约17%至34%的糖尿病患者一生中可能发生糖尿病足溃疡，其中五分之一面临截肢风险，通过规范系统的培训，帮助基层医务人员掌握糖尿病足的预防与治疗技术，对缩短病程、降低截肢率具有重要意义。”

论坛同步就DFCC（糖尿病足关怀防治体系）模式如何进一步推动优质医

疗资源下沉展开深入研讨。DFCC创始人沈斌介绍，DFCC体系是以患者为中心，整合多学科资源，构建覆盖筛查、转诊、治疗、康复的闭环管理流程，并借助信息化手段和人工智能技术，实现患者全生命周期健康管理。“该体系在苏皖鲁豫省际交界地区落地，将有力推动区域糖尿病足防治水平整体提升。”

在糖尿病足防治领域，徐州仁慈医院创面修复科作为区域优势专科，近年来在显微外科技术、多学科协作、基层人才带教等方面展开大量卓有成效的工作。2025年4月，医院揭牌成立糖尿病足多学科诊疗中心，以DFCC体系建设为抓手，为患者提供从早期预防到中后期手术的全周期健康服务，在区域协同防治和基层人才实训等方面迈出坚实步伐。

徐州仁慈医院党委副书记、副院长



现场观摩学习。

石荣剑表示，医院将继续深耕DFCC体系建设，联合苏皖鲁豫省际交界地区基层医疗机构，共同织密糖尿病足防治网络，推动形成“预防在基层、治疗在专科、康复回社区”的协同救治格局，为降低糖尿病足致残率、守护人民群众健康福祉贡献力量。

本报记者 秦媛 摄

## 孩子反复感冒总不好 小儿推拿有妙招

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒  
图/本报记者 秦媛

春季里，天气乍暖还寒，很容易引起身体不适。近期，刘女士2岁的儿子频繁感冒，每次都要折腾多日，痊愈后还总出现精神萎靡、食欲差、睡眠不安等情况。刘女士带孩子跑了多家医院，各项检查指标均正常，用药后症状缓解不明显，看着孩子难受，家长十分揪心。于是，刘女士带着孩子来到徐医大附三院儿科就诊，儿科主任邢凤玲详细评估后，建议采用小儿推拿进行调理。

经过几次推拿治疗后，孩子的感冒症状明显缓解，精神、食欲逐步恢复。经过一段时间的治疗后，孩子不再频繁感冒，而且睡眠踏实，面色红润，体重也增长了。

“小儿推拿是中医外治经典疗法，以中医理论为指导，运用推、拿、揉、摩、擦、捏等轻柔手法，作用于儿童体表特定穴位与经络，调节脏腑气血、平衡阴阳，达到防治疾病、增强体质的目的，尤其适合脏腑娇嫩、形气未充的婴幼儿与儿童。”邢凤玲介绍，从现代医学角度看，推拿的机械力可产生热效应与生物调节作用，通过物理刺激触发身体修复反应，促进血液循环与新陈代谢，助力生长激素分泌、提升免疫功能、改善消化吸收，对儿童反复呼吸道感染、病后体虚、消化不良、腹泻、低热等问题效果显著。

“临床中，满月的孩子就可以进行



研究病例。

推拿，6岁内效果最佳，最大可至14岁。”邢凤玲表示，中医认为，小儿推拿核心作用在于补虚泻实、调整阴阳、疏通经络、行气活血、防病益智。儿童为“纯阳之体”，肌肤柔嫩、经络敏感，推拿可快速疏通郁滞、调和气血，避免药物对脾胃的刺激，是适合儿童的绿色疗法。

邢凤玲提醒，小儿推拿并非简单按摩，需辨证选穴、规范操作。家长切勿自行盲目推拿，尤其对发热、呕吐、皮疹等急症，应先就医明确诊断，再由专业医师制定方案。日常保健可在医师指导下，学习摩腹、捏脊、按揉脚心等简单手法，帮助孩子增强体质。

“儿童健康养护，重在未病先防、标本兼治。”邢凤玲表示，小儿推拿安全无创、依从性好，在儿童常见病调理与体质改善上优势突出。她建议家长应关注孩子日常状态，遇到反复感冒、消化差、生长缓慢等问题，可以尝试小儿推拿疗法，用中医智慧守护孩子健康成长。

### 本期专家 邢凤玲

徐医大附三院儿科主任，中西医结合专业，副主任医师，曾于解放军总医院、复旦大学附属医院儿内科及儿科ICU进修学习。擅长中西医结合治疗小儿呼吸、消化、泌尿系统等疾病，以及小儿推拿等外治法治疗反复呼吸道感染性疾病。



## 了不起的儿科

《了不起的儿科》栏目，面向全市长征集话题



扫码加入“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康，您有什么疑问？可以在都市晨报微信公众账号、汉风号APP专栏留言提问，我们会筛选出大家普遍关心的问题，邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众账号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道，还会有知名儿科专家在线直播答疑。

## 您有疑问 我来解答

●栏目统筹：原小影

## 孕期查出先心病别慌 早干预可根治

### 市儿童医院成功救治危重先心病新生儿

文/本报记者 马薇妮 图/本报记者 秦媛

近日，徐州市儿童医院心胸外科团队成功救治一名新生儿危重型肺动脉瓣狭窄合并右心功能不全患儿，从产前评估、出生转运、急诊抢救到精准手术，全程无缝衔接，患儿现已顺利康复出院。

去年11月，李女士产检时被发现宝宝患有先天性心脏病，她和家人第一时间来到徐州市儿童医院心胸外科进行产前咨询。该科主任医师刘建国为李女士详细评估了病情，为她制定了个体化诊疗计划与孕期随访方案。

今年2月，李女士的宝宝出生后，医院立即启动危重患儿绿色通道，通过120急救系统快速将宝宝转运至徐州市儿童医院心胸外科重症监护室（CICU）。入院时宝宝病情危重，伴随明显右心功能不全，缺氧症状明显，随时可能危及生命。刘建国带领团队迅速进行抢救，在多学科紧密配合下，团队为患儿实施了手术。术后，在医护人员的专业护理下，宝宝心脏功能逐步恢复，吃奶、睡眠、精神状态明显好转，各项指标达到出院标准，目前已经康复出院。

“每年我们都会接诊很多产前诊断出先心病患儿的家庭，很多家长一听到‘心脏病’就非常担忧，其实是没有必要的。”刘建国介绍，先天性心脏病是儿童最常见的出生缺陷之一，临床上分为简单型和复杂型两大类。其中，部分简单先



为患儿诊疗。

心病有自愈可能，另一部分通过一次根治手术即可完全矫正。对于复杂、危重型的先心病患儿，只要做到早期干预、规范治疗，绝大多数患儿都能获得理想疗效。

“产前诊断是先心病防治的第一道关口。”刘建国强调，孕期查出胎儿心脏异常，家长不必过度焦虑，关键是尽早到专业儿童心脏机构咨询，由经验丰富的专科医生评估类型、严重程度、分娩时机及出生后治疗方案，避免延误最佳救治窗口。徐州市儿童医院率先在徐州及周边地区开展婴幼儿先天性心脏病的手术治疗，手术成功率达国内先进水平，目前已建立完善的“产前咨询—分娩衔接—急诊转运—手术治疗—长期随访”全流程管理体系，为先心病患儿提供一站式、全周期保障。

刘建国提醒广大家长，面对胎儿先心病，保持理性、相信专业、积极配合是最好选择。通过规范手术与术后康复管理，绝大多数先心病患儿可以像正常孩子一样健康成长。

### 本期专家 刘建国

徐州市儿童医院心胸外科主任医师。现任中华医学会小儿外科学分会儿童胸外科学组委员，中国妇幼保健协会妇幼微创专委会儿童胸外学组委员，江苏省医学会心血管外科分会委员等职。擅长简单先心病微创介入/修补、复杂先心病外科及杂交手术治疗、儿童胸壁畸形、肺部疾病、纵膈肿瘤、膈疝等胸外科疾病的微创诊疗。

