

拂去尘埃暖人心

志愿者李璇十年如一日守护卧床老人

本报记者 孟丽

邳州有这样一位女志愿者，她叫李璇，今年58岁，是邳州市平安志愿者协会王杰宣讲团分会的一员。十年来，她和宣讲团的伙伴们一道，用脚步丈量乡村小路，用双手为困境老人拂去生活的尘埃，用真心把王杰精神的温暖传递到千家万户。

她的身影，穿梭在敬老院的青砖灰瓦间，也印刻在乡村小路的泥泞车辙里；她的双手，曾为卧床老人擦拭溃烂的褥疮，也曾为困境家庭收拾满是污垢的院落；她的初心，从宣讲王杰精神的红色故事开始，最终化作十年如一日的陪伴与守护。



李璇 插图依托AI技术绘制

“脏乱”之战： 从“不像家”到“有了家的模样”

如果说龙池村的帮扶是“细水长流”，那陈楼村那户人家的十年，更像是一场与“脏乱”的持久战。李璇第一次去的时候，屋里没有下脚的地方，满地大小便，苍蝇嗡嗡飞，腐烂的食物残渣堆在墙角，散发出刺鼻的味道。这家的女主人瘫痪在床，男主人老实巴交，因为遗传，儿子智力障碍，连基本生活都不能自理，一直坐在轮椅上。

“家里就这情况，委屈你们了。”男主人满脸通红，想收拾却不知道从哪儿下手。李璇摆了摆手，挽起袖子就开始收拾：先把地上的脏东西用铲子铲进桶里，一趟趟往外运；然后用洗衣粉反复擦洗地面，污水顺着门缝流出去；床上的被褥已经烂得不成样子，她和伙伴们一起把旧被褥换成新的；他们还买来一张新床，换掉那张四条腿烂了两条的旧床，几个人合力将新床抬进屋里，把瘫痪的女主人轻轻抱上去。

收拾完屋子，李璇给女主人剪指甲。她的指甲又长又厚，里面嵌着污垢，她用温水泡了很长时间，才一点点剪干净。男主人站在旁边，看着干净的屋子，看着爱人被剪指甲，突然就哭了：“你们来了，这屋子才像个家啊。”

这些年，有人问李璇：“天天往这些又脏又臭的地方跑，不嫌弃吗？不累吗？”李璇笑了笑，“说实话，怎么能不脏不累？”可当她看到，龙池村老人从一开始的沉默寡言，到后来会拉着她的手说“大妹子，你又来了”；看到陈楼村的男主人从最初的自卑躲闪，到后来主动跟她们说“今年的玉米收成不错”；看到小孙子从一开始的呆滞木讷，到后来会笑着递来一杯热水，听到那句“有你们在，真好”，她觉得，所有的脏和累都值得了。

这段10年故事，李璇说，她想继续写下去，写第二个、第三个10年，直到更多人加入进来。李璇和伙伴们的志愿服务，也不是单向的付出，而是你帮我、我帮你，双向成长、彼此温暖的过程。岁月流转，这群志愿者的初心，永远正青春。

一次震撼：她们为卧床老人行动起来

十年前的一个夏天，李璇第一次走进炮车镇龙池村一位卧床老人的家。

志愿者们推开吱呀作响的木门，一股混杂着霉味、药味和腐臭的气息扑面而来，李璇下意识地屏住了呼吸，当看清屋里的景象时，心猛地揪紧。

一位60多岁的老人躺在床上，身下的被褥黑乎乎的，边角已经发硬；她的老伴——一位头发花白、背驼得快成直角的老人，正蹲在墙角搓洗着几件看不出原色的衣服；院子角落里，一个四五岁的男孩蜷缩着，眼神呆滞，嘴里留着口水，是老人智力不全的孙子。

“她这腰伤是30多年前摔的，瘫在床上就没起来过。”老伴叹了口气，苍老的声音里带

着沙哑，“我今年也快70岁了，眼睛也花了，腰也直不起来，连平时给她翻个身都费劲。家里夏天热，疮口烂得快，冬天又没暖气，夜里冻得她直哼哼……”说着话，老人抹了把脸，李璇才发现他的手上满是裂口，指甲缝里嵌着洗不掉的污垢。

这样的场景，震撼了李璇，也让到场的每一个人有同样的感受。

李璇和伙伴们没多说什么，把带来的新被褥迅速铺上，大家立即行动起来：有的清理院子，有的清除杂草，垃圾一筐筐往外运，砖缝里的泥垢用小铲子一点点抠，然后是洗被褥，发黑的旧被单泡在大盆里，倒上半袋洗衣粉，搓得满手泡沫，水换了七八遍才勉强变清。

十年守护：一句“管定了”，岁岁常相伴

一星期后，李璇再次踏进这个院子，拿出从药店买来的消毒水和治褥疮的药膏。

她蹲在床边，先用温水给卧床老人擦身子，老人的皮肤干得像树皮，臀部的褥疮已经溃烂流脓，她咬着牙，用棉签蘸着消毒水轻轻擦拭，老人疼得浑身发抖，却没哼一声，只是紧紧攥着她的手。

“脏……”老人的声音微弱，带着愧疚。“不脏，咱擦干净了就舒服了。”李璇笑着回答，眼泪却在眼眶里打转。

那天，李璇给老人换上新铺盖，敷上药膏，又把院子里的柴火码得整整齐齐。

临走时，老人智力不全的小孙子突然拉着她的衣角，嘴里含糊地喊着“我还想吃蛋糕”，李璇摸了摸他的头，心里暗下决心：这家人，我们管定了。

从那以后，龙池村的这条小路，李璇和伙伴

们走了一年又一年，年年还贴上春联。老伴和卧床老人坐在旁边看着，嘴里不停念叨：“以前过年就咱仨，家里冷冷清清，现在他们来了，才像个过年的样子。”

有一年冬天，李璇带着粮油米面、生活用品和药膏去给老人敷疮口，刚进门就看见老伴坐在床边哭。原来夜里降温，老人冻得浑身抽搐，他想给老伴加床被子，却没力气把被子挪上去，只能眼睁睁看着她难受。

李璇赶紧把热水袋灌满热水，塞进老人被窝，又帮着把新带来的厚棉被铺好。“以后夜里冷了，就给我们打电话，不管多晚，我们都来。”她掏出手机，把自己的号码存在老人的老年机里，设置成快捷键。

离开时，天也不早了，寒风刮在脸上像刀子，可她心里却暖暖的——他们做的这点事，对这家人来说，就是救命的温暖。

人间所有的温柔，都是从倾听开始

第一四九期

◎本栏目长期征集人物故事线索

征集热线

电话：85800100 邮箱：198030238@qq.com

◎编辑林刚 ◎美编徐丞 ◎校对戚妍娜



汉风号APP
下载更精彩

徐州报业传媒集团

城市体验官

真人探访

+

角色体验

来真的！不做旁观者！

《城市体验官》以“00后记者”的第一视角，
亲身体验各行各业的奋斗点滴，定格温暖瞬间，触达城市变迁

徐州市
徐州发布

徐州市
徐州发布