

腿上长“蚯蚓”别硬扛

徐州市康复医院让静脉曲张患者告别漫长等待

本报记者 晏飞

“腿上红肿，痛得厉害，摸上去硬邦邦一块，去了好几家医院，有的让打消炎针，有的说要溶栓，但医生都说风险大、费用高，拖了好几个月也没治好。”70岁的刘大爷来自安徽省萧县，患静脉曲张多年，几个月前突然局部红肿疼痛，形成硬块，走路都成了难题。经老乡推荐，他抱着最后一丝希望来到徐州市康复医院外科，找到科主任张虹桂求助。

完善相关检查后，张虹桂告诉刘大爷，这是典型的血栓性静脉炎，属于静脉曲张的并发症，已经到了临床分级的第四级。“您这血栓已经蔓延到大腿，再不处理，整条腿都可能堵上。”经过充分沟通，张虹桂团队为刘大爷实施了微创血栓清除联合大隐静脉剥脱术，只开了几个小口子，就将血栓彻底清理干净。术后第四天，刘大爷就能正常走路了。一个多月后随访，他已经能陪小孙子上学，生活完全自理。

“蚯蚓腿”的烦恼：
从酸胀到溃烂

张虹桂介绍，下肢静脉曲张俗称“蚯蚓腿”，是一种常见的血管疾病。早期可能只是腿上出现“小蚯蚓”，但如果不加干预，病情会逐渐加重。“劳累、久站以后，患者会感觉腿酸胀、发热、瘙痒，有的还会出现脚脖子和小腿内侧变色、皮肤变硬。”张虹桂说，到了后期，腿部会反复水肿，早上起床时消肿，下午一按一个坑，最终可能形成经久不愈的溃疡，也就是俗称的“老烂腿”。

根据临床分级，静脉曲张从轻到重共分六级。一级为毛细血管扩张；二级出现明显的静脉曲张；三级伴有水肿；四级出现皮肤色素沉着、瘙痒、变硬；五级是溃疡愈合后又复发；六级则是活动性溃疡，即“烂腿”。刘大爷的病情就属于第四级，血栓形成后皮肤已经变色变硬。

因“人”施策：
静脉曲张治疗的“多套刀法”

治疗静脉曲张，传统剥脱开口多、创伤大，射频消融对扭曲严重的曲张血管处理有限。在徐州市康复医院外科，张虹桂团队坚持因“人”施策，根据患者病情、经济状况、美观需求，量身定制治疗方案。

“我们就像一个厨房，有各种刀具，切菜的、剔骨的、雕花的，各有各的用处。”张虹桂打了个比方。科室配备了环形激光、裸激光、射频消融、硬化剂等多种微创设备，以及术中彩超等精准定位仪器。对于轻症患者，可采用硬化剂注射或激光闭合，无切口、恢复快；对于血管扭曲严重的，可结合点式剥脱，用最小的切口解决问题；对于经济条件有限的患者，可选择改良剥脱术，费用只需1000多元，远低于射频等高价耗材方案。

更为关键的是，针对血栓性静脉炎这一难点，张虹桂团队敢于“抢时间”。很多医院担心血栓脱落诱发深静脉血栓或肺栓塞，往往建议患者先消炎、吃抗凝药，待血栓稳定后再手术。但张虹桂认为，拖延只会让血栓蔓延，增加治疗难度。“我们见过太多病人，一开始血栓只在膝盖下面，因为没及时处理，很快整

条大隐静脉都堵了。”因此，发现血栓形成就尽早手术取栓，同时处理大隐静脉系统，从根源上杜绝复发。这种早期干预的理念，大幅缩短了病程，避免了更严重的并发症。

硬装备+软实力：
告别“赶场式”就医

徐州市康复医院外科（血管外科方向）成立于2002年。科室拥有飞利浦DSA、彩色多普勒超声诊断仪、胃肠造影机等先进设备，可成熟开展下肢静脉曲张的激光、射频、硬化剂等多种微创治疗，以及深静脉血栓、下肢动脉硬化闭塞症、腹主动脉瘤、先天性静脉畸形等周围血管疾病的介入诊疗。科室现有医护人员15人，其中高级职称6人，多次荣获“先进科室”称号。除血管疾病，科室还开展甲状腺肿瘤、乳腺瘤、疝气、阑尾等普外科常见疾病的诊治，以及丹毒、淋巴水肿、颈腰椎疾病、腰肌劳损等疾病的保守治疗，真正实现多病种、多手段的“一站式”服务。

张虹桂表示，科室正探索将微创技术与快速康复理念相结合，让更多患者在家门口就能享受到精准、高效、经济的血管外科服务。徐州市康复医院正以“微创+精准”的双轮驱动，为苏皖鲁豫省际交界地区患者筑起一道守护血管健康的坚实防线，在“健康徐州”建设中书写有温度、有品质的医疗篇章。



徐州七院举办

“世界防治结核病日”义诊宣传活动

本报讯（记者 晏飞 通讯员 曾梦）3月24日上午，北京地坛医院徐州医院（徐州七院）举办“3·24世界防治结核病日”专题义诊宣传活动，通过专业医疗服务与健康科普相结合，进一步增强了群众结核病防治意识和健康素养。

活动现场，该院结核中心与市疾控中心的5位资深专家为市民提供一对一咨询。医院还

推出三项免费检测服务，包括免费痰涂片检查、免费痰Gene Xpert MTB/RIF检测、免费重组结核杆菌融合蛋白（EC）皮肤试验，以精准检测技术助力早期发现。

据该院副院长、结核中心学科带头人张海晴介绍，肺结核常见症状包括咳嗽、咳痰、午后低热、夜间盗汗、疲乏无力等。若上述症状持续2周以上未见好转，需高度警惕肺结核可

能，应及时前往定点专科医院就诊。针对不典型菌阴肺结核早期诊断难度较大的问题，她表示，应在专科医生指导下，综合运用胸部影像学、痰液检查、支气管镜检查及分子生物学检测等手段进行精准诊断。

未来，徐州七院将持续聚焦结核防治工作，助力终结结核流行，守护人民群众身体健康。

过敏季，科学备药、规范用药很重要

本报讯（记者 晏飞）春季来临，花粉、柳絮等致敏原增多，过敏性鼻炎、皮肤过敏等疾病进入高发期。徐矿总医院药学部李婉莹医生提醒，过敏性疾病不仅影响生活质量，严重时还可能危及生命，规范使用抗过敏药物至关重要。

李婉莹介绍，临床常用的抗过敏药物主要分4类。口服抗组胺药主要用于缓解瘙痒、打喷嚏、流鼻涕、眼痒等症状，是抗过敏的基础用药。代表药物包括氯雷他定、西替利嗪、依巴斯汀等。不同药物在嗜睡副作用、适用人群及药效持续时间上存在差异，如氯雷他定嗜睡作用极轻，适合大多数成人及儿童；西替利嗪对皮肤瘙痒、荨麻疹效果更优，但部分人可能出现轻微嗜睡。

鼻用糖皮质激素主要针对过敏性鼻炎引起的鼻塞、鼻痒等症状，局部抗炎效果显著。常用药物包括糠酸莫米松鼻喷雾剂、布地奈德鼻喷雾剂、丙酸氟替卡松鼻喷雾剂等，安全性较高，适用于不同年龄段人群。需注意的是，

是，此类药物为处方药，应遵医嘱规范使用。

皮肤过敏外用药物用于缓解皮肤瘙痒、红斑、丘疹等局部症状。激素类软膏（如丁酸氢化可的松、糠酸莫米松）具有快速抗炎、止痒作用，但需在医生指导下短期、小面积使用，避免长期大面积涂抹；炉甘石洗剂具有收敛、止痒作用，安全性较高，儿童、孕妇及哺乳期女性均可使用，但湿疹有渗液时应避免。

以孟鲁司特钠为代表的白三烯拮抗剂，适用于过敏性鼻炎合并哮喘的患者，对鼻塞、咳嗽等症状有较好缓解效果。该药为处方药，需在医生指导下使用。

李婉莹特别提醒，抗过敏药物种类繁多，适用人群、用法用量及禁忌各不相同，不建议患者自行长期或大量使用。孕妇、哺乳期女性、儿童、老年人以及肝肾功能不全、心脏病、糖尿病患者等特殊人群，用药前务必咨询医生或药师。若过敏症状反复、较重或长期未缓解，应及时就医，接受规范诊疗。

加入「徐报·乐年团」参与各项活动
① 扫描二维码添加「徐报·乐年团」小助手微信
② 咨询电话：0516-85698208
③ 投稿邮箱：2083507344@qq.com



若您有健康、就医、保健等问题咨询，可通过两种方式参与，我们将组织采访相关专家解答、回复。

参与方式：1. 关注微信公众号“全程导医”（xzqcdy），在微信里留言，也可语音提问。2. 登录www.qcdy.com或www.xz12320.com查询。