

“救命神器” AED

截至2025年年底,我市已在公共场所投放近3600台



徐州地铁2号线户部山站内的AED。

本报讯 (记者 马薇妮 通讯员 谈建荣 李鑫) 近年来,心源性猝死已成为我国最常见的院前死亡原因。自动体外除颤器(AED)被称为心脏骤停急救中不可或缺的“救命神器”。推广和配备AED是全流程、全方位、全周期保障人民群众生命安全和身体健康的重要举措。

记者从市卫生健康委了解到,为切实提升徐州市院前急救能力,保障全市人民健康和生命安全,我市持续推动公共场所AED投放工作。自2017年起,市县两级卫生健康行政部门会同红十字会等相关部门,采取切实有效措施,推进AED安装配置工作。截至2025年年底,我市已在机场、车站、旅游景点、大型商超、体育场馆等人流密集的公共场所投放设备近3600台,投放数量在全省位居前列。截至目前,全市累计使用AED成功抢救心脏骤停患者近30例。

为持续推动AED公共化配置,市卫生健康委联合市相关部门,多措并举完善急救网络。为科学规范管理,保障“神器”有效运行,市卫生健康委联合市红十字会制订了《徐州市公共场所自动体外除颤器配备管理及普及使用工作实施方案》,明确了AED日常使用主体、巡视管理主体、人员培训演练等内容,为全市配置的AED设备规范管理提供了科学依据。此外,市卫生健康委等部门投放的AED设备均配备移动通信模块,并依托通信信号建立了AED远程管理系统。

为了让“神器”更有用,我市在AED远程管理系统的基础上,推广AED电子地图,积极主动与商用地图公司进行沟通联络,推动建立公益合作联系,有效提高工作效率,以主城区AED为试点,将设备点位信息逐一上传至商用地图网站或App,逐步建立完善“徐州市AED网络地图”。同时,积极搭建“AED+院前急救”平台,通过将AED远程管理系统与急救调度指挥系统互联互通,构建急救车辆、AED设备一体化的调度体系。

下一步,市卫生健康委将按照“既要配好,更要管好、用好”的原则,稳步推进公共场所AED配置工作,进一步加大急救培训覆盖面,使急救知识惠及社会,为健康徐州贡献力量,为群众的身体健康安全保驾护航。 本报记者 秦媛 摄

AED怎么用? 零基础也能秒会的急救指南

心脏骤停堪称健康界的“隐形刺客”,发作起来有时毫无预兆,每耽误1分1秒,患者的生存概率都会直线下降,而AED自动体外除颤器就是“救命外挂”。

出现以下情况立即启动急救并使用AED

- 1.患者突然倒地,轻拍呼喊无任何反应;
- 2.观察胸部,无起伏或仅有叹息样濒死呼吸;
- 3.触摸颈动脉,无脉搏搏动。

操作流程

①开机:取出AED设备,多数公共场所AED为开盖即开机,部分款式需按下电源键开机。开机后设备立即发出清晰语音提示,后续所有操作严格跟随语音指令,无需自行判断病情。

②贴片:解开患者上衣,裸露胸部,粘贴电极片。

成人/8岁及以上儿童标准位置:一片电极片贴于胸骨右缘、右锁骨下方(右上胸),另一片贴于左乳头外侧、左腋前线第五肋间(左胸下侧),电极片需完全贴合皮肤,无褶皱、无翘起。

特殊情况调整:患者植入心脏起搏器、除颤器,电极片避开设备位置;婴儿、8岁以下儿童,需使用儿童专用电极片,或按设备提示切换儿童模式,前后位粘贴电极片。

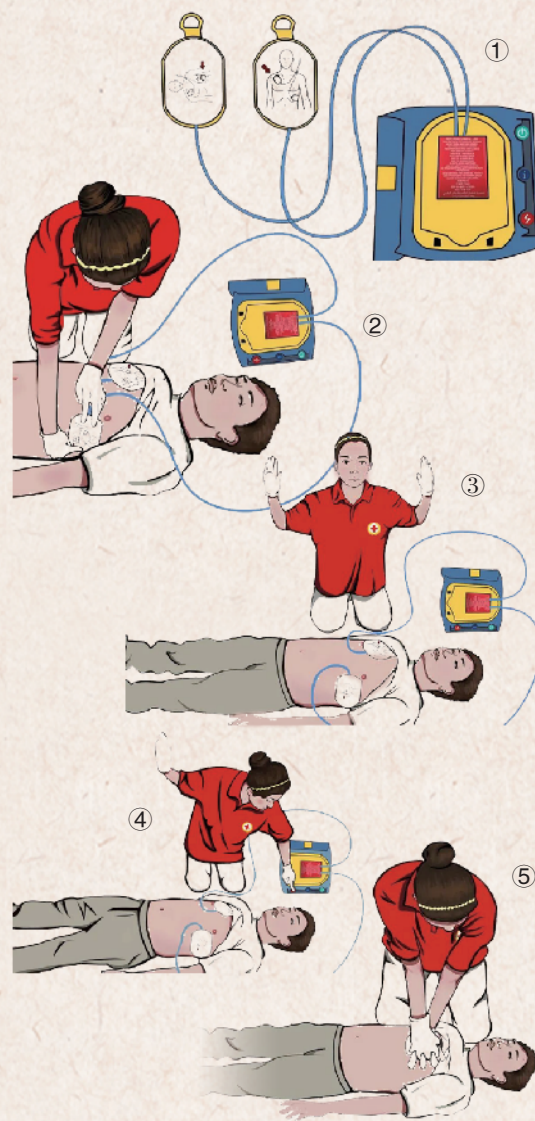
粘贴完成后,将电极片导线插入AED主机对应接口,等待设备指令。

③分析:语音提示“正在分析心律,请不要触碰患者”时,施救者立即示意周围所有人完全远离患者,禁止接触患者身体、衣物、病床,避免干扰设备精准分析。此过程全程自动,无需人工操作,等待5—15秒即可出结果。

④电击:若语音提示“建议除颤”,设备自动充电,充电完成后,再次大声呼喊“所有人离开患者”,反复确认无人接触后,按下设备上的橙色“电击”键,完成一次除颤。

若语音提示“无需除颤”:立即停止AED操作,恢复心肺复苏,等待急救人员抵达。

⑤按压:电击除颤完成后,无需关闭AED。立即进行胸外按压、人工呼吸,持续进行心肺复苏。AED会自动再次分析心律,重复上述流程,直至患者恢复自主呼吸、脉搏,或专业急救人员到达接手。



注意事项

- 1.禁止在水中、潮湿地面使用AED,需将患者转移至干燥平地,擦干胸部再操作;
- 2.患者佩戴有植入式心脏设备,电极片避开植入位置,不可直接贴在设备上;
- 3.AED无使用禁忌,孕妇、老年人、有基础疾病患者,符合心脏骤停指征均可使用;
- 4.心肺复苏过程中,尽量减少按压中断时间;
- 5.无需担心“电击伤人”,AED只会对室颤患者放电,对正常心律人群不会释放电流。

记住核心口诀

开机
贴片
分析
电击
按压

多一个
人学会,就
多一份生命
保障

据 应急管理部



晨报
超话