



徐州这地儿，卧虎藏龙，“牛娃”一抓一大把。有的学习像开了挂，有的才艺直接拉满，有的运动天赋爆棚……他们就像小太阳，浑身散发着光芒。《“娃”嗷！真牛！》栏目就是要当“挖宝人”，把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来，分享给大家。家人们，一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧！

不上补习班，她靠什么文理双强？

徐州这位初一女生的学习分享，建议收藏

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇

徐州树德中学初一（15）班学生谢一言，在上一次考试中取得了数学满分、语文121.5分的好成绩。她理科稳、文科强，表达时自信又风趣，还在市级书法大赛中荣获一等奖……面对这样一位全面发展的少年，很多家长的第一反应可能是：“是不是报了很多补习班？”答案，可能会让你意外。今天，我们一起来听听她的学习分享。

●二宝闪电妈：听说你上次考试数学满分、语文121.5分，成绩这么好，平时有上很多补习班吗？

一言：我基本不上补习班。相比课外辅导，我觉得自主学习的习惯和课堂效率更加重要。课堂上我会全神贯注，把知识点当堂学懂、学透。课后及时查漏补缺，不给自己留下知识盲点。我觉得，课堂抓住了，学习已经成功了一大半。

●二宝闪电妈：对于自主学习，你有什么好方法吗？

一言：为了让课堂效率更高，我会提前预习。预习时我会用《5年中考，3年模拟》，因为它题量不算多，但讲解比较细致，适合用来理解知识结构。另外，我每一科都有错题本，里面题目不多，但都是考试频率高或者难度比较大的题型。我更关注“高质量错题”，而不是数量。

●二宝闪电妈：很多同学觉得理科难度更高，你会做专项训练吗？

一言：我会先把自己的薄弱部分补上，把基础练熟。基础稳了，考试中一般不会出错。真正花时间的，是压轴题。压轴题难在思路，尤其是分类讨论那种，有时需要反复推敲。平时，我会用《初中5星学霸》做拓展训练，虽然难度大，但每弄懂一道题都特别有成就感。

●二宝闪电妈：你每天会花多长的时间在压轴题上，有没有什么小窍门？

一言：我每天大概会研究一两道题，每道题花10分钟左右，重点是思考“为什么这么解”。如果实在做不出来，我会上网查查解法，但第二天一定再完整地做一遍，加深记忆。如果一道题有多种解法，我不会全部研究，只会挑自己最熟悉、最常用的一种解法。对我来说，稳定性比花哨更重要。

●二宝闪电妈：历年真题你会做吗？考试中遇到过原题吗？

一言：我会做历年真题，但不是为了碰到原题。如果只是记住题目，稍微变换题型就不会了。我更看重的是“研究这一类题型”。真正理解比碰到原题重要得多。

●二宝闪电妈：你的表达能力特别强，自信又风趣，是怎么练出来的？

一言：表达能力不是天生的，而是一次次练出来的。学校给了我很多上台的机会，比如课堂分享、小组展示等。每一次开口，其实都是一次突破。老师也会指导我梳理逻辑、打磨语言，让我从“敢说”到“会说”，再到“说得清楚、有感染力”。我觉得表达能力是一种长期受益的能力，不管未来做什么，都很重要。

●二宝闪电妈：你有没有学习的榜样？

一言：我一直把孙颖莎当作

榜样。我特别敬佩她在赛场上拼尽全力、永不认输的精神。她让我明白，优秀没有捷径，全靠日复一日的坚持。在她的影响下，我学会了独立思考、直面挫折，也学会了合作与担当。自信、乐观和坚持，是慢慢积累出来的。

●二宝闪电妈：对即将步入初中的同学，有什么建议？

一言：一定要先抓住课堂。课堂上不懂就问，课后认真复习。如果课堂进度比较慢，可以自己先粗略学一遍，再认真听老师讲。如果还是不明白，一定要主动找老师请教，不要把问题拖着。问题越早解决，学习越轻松。



家人们！我是二宝闪电妈，也是徐报教育官微小编。

►为啥叫闪电妈？不过是陪读、写文章、带俩娃的日子里，被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

►我不是完美的二胎妈妈，也没有养娃的标准答案：道理听了800遍，转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头；想做到情绪稳定，偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”；嘴上说着拒绝内耗，实际上也会为教育的小事纠结，很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

但我和所有家长一样，揣着对孩子的真心，在教育的路上一边摸索、一边成长，不装优雅、不熬鸡汤，只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默，陪你一起把养娃的“兵荒马乱”，过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。

更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我



闪电妈唠育儿

很多家长一看到高分孩子，第一反应就是：报了多少班？刷了多少题？但谢一言同学用实际行动告诉我们，真正拉开差距的，从来不是补习班的数量，而是课堂效率、自主习惯，还有稳扎稳打的心态。

不盲目刷题，不依赖补课，把每一堂课听进去，把每一道错题弄明白，把每一次表达当成锻炼——这种会学习、会思考、心态稳的孩子，走到哪里都不会差。

也希望咱们家长少一点焦虑，多给孩子一点自主成长的空间。找到适合自己的节奏，比什么都重要。

