

# 放春秋假

## 真的是「多放几天假」吗？

今年,随着政府工作报告首次明确提出“支持有条件的地方推广中小学春秋假”,春假制度从地方探索,正式上升为国家层面的政策导向。这个春天,江苏、四川、安徽、湖南等多地相继落地春假安排,探索让学生在张弛有度的节奏中成长。

为落实立德树人根本任务,优化中小学生学习生活节奏,丰富实践体验,促进学生身心健康全面发展,我市义务教育学校自今年起施行春秋假制度。春假、秋假各安排3天,与法定节假日或双休日连休。春假时间:鼓楼区、云龙区、泉山区、徐州经开区以及市直学校安排在4月1日至4月3日,与清明假连休,形成6天假期。其他县(市、区)结合本地实际确定。秋假时间:安排在11月中下旬,与周末连休,形成5天假期(具体时间在秋季学期开学前确定并公布)。

### 什么是春秋假? 放假初衷是什么?

春秋假,是指在保证全年总教学时长不变的前提下,在春季和秋季分别增设一个短假期,区别于传统的寒暑假。

事实上,早在2013年,国务院办公厅印发的《国民旅游休闲纲要》就提出,地方政府可以探索安排中小学放春假或秋假。2025年,浙江在全国率先实现全域推行春秋假制度。此后,江苏、四川等地也陆续推进。从各地实践来看,春假多与清明、“五一”假期前后衔接,秋假一般在11月,与周末相连组成小长假。

杭州市是全国较早探索春秋假的城市之一。杭州市教育局相关负责人表示,春秋假实施20多年来,总体来说,社会反响良好,家长评价正面,其积极作用

主要体现在三方面:一是促进学生身心健康成长,起到了分散学习压力、科学减负的作用;二是学生家庭组团出行,有利于增进同学感情,促进亲子关系;三是创造错峰出行机会,成本降低,出游质量提高。

春秋假不是简单“多放几天假”。其核心在于通过时间重构,缓解学生长期学业压力,促进亲子陪伴,同时撬动错峰出行与服务消费。政策强调“教学总周数不变”,假期将从原有机动时间中调整,或适当压缩寒暑假实现。这意味着学生全年在校时间并未减少,变的是节奏。这种安排既回应了“双减”后对教育质量的关切,也为家庭提供了更灵活的生活调节空间。

### 如何合理安排 中小学生学习春秋假?

去年暑假,浙江省教育厅委托第三方面向全省10万名中小学生家长 and 2.5万名中小学教师开展的问卷调查显示,89.2%的中小学生家长支持推行中小学春秋假,95%的中小学生家长 and 99%的中小学教师认同春秋假的育人积极意义。

尽管共识显著,部分家庭的现实困境也随之显现。浙江一位初二学生家长表示,他孩子15岁,长期与爷爷奶奶在老家生活,得知学校将放春秋假后,他却陷入焦虑,因为家长需正常上班,无暇陪伴孩子。如果孩子独

自留在家中,又担心其过度使用电子产品。

针对家长的顾虑,浙江省春秋假推行遵循“因地制宜、弹性安排”原则,不搞“一刀切”。

以绍兴为例,《绍兴市教育局等十四部门关于实施中小学春秋假制度的意见》强调,各地要结合本区域学生规模和交通实际,兼顾学段差异,“一地一策”研制春秋假实施方案,鼓励错峰出行和小学、初中分段安排;要在保证开齐开足国家课程、确保完成正常教育教学任务前提下,科学统筹、合理安排中小学生学习春秋假;各地各校不得因调整安排了春秋假而增加课程、课时,不得在春秋假期间开展或变相开展违规集体补课。春秋假原则上由家庭和学生自由安排,不宜布置春秋假书面家庭作业。

### 如何做好中小学 春秋假的配套服务?

为解决春秋假期间确实无法陪同孩子的部分家庭的实际困难,2025年3月,杭州市教育局制发《关于进一步完善春秋假实施的通知》,首次推出春秋假“免费托管”服务。同时,要求在春秋假期间学校可合理安排教师开展教研活动、交流培训、托管服务等工作。

为保障政策落地,绍兴市也同步推出多项配套举措。按照相关要求,各地要落实带薪休假制度,还要充分发挥青少年活动中心、青年之家、妇女儿童中心、儿童之家等场所和学校优势,在春秋假期间开设“春(秋)令营”、假日营等项目,为带孩子出行难、孩子看护难的家庭就近就便提供公益托管服务和丰富多彩的文体活动。此外,各地还将提升假期服务品质,面向中小学生学习及家庭免费或优惠开放博物馆、图书馆、文化馆、体育馆、科技馆等公益场馆与区域,引导研学旅游(实践教育)基地、劳动教育基地、科普教育基地等优惠提供资源,督促规范开展服务。另外,要做好春秋假期间出行需求预测,督促执行儿童票价优惠政策,强化客运出行安全保障。

### 春秋假给旅游市场 带来哪些积极变化?

商务部等9部门印发《关于扩大服务消费的若干政策措施》提出,在放假总天数和教学时间总量保持不变的情况下,鼓励有条件的地方结合气候条件、生产安排、职工带薪休假制度落实等因素,科学调整每学年的教学和放假时间,探索设置中小学春秋假,相应缩短寒暑假时间,增加旅游出行等服务消费时间。

春秋假为家庭错峰出行创造了机会,出游质量的提高,客观上提升了家庭出游意愿,提高了社会消费总量。以去年杭州秋假为例,超过一半的学生选择在省内出游,有助于促进省内本地文旅、餐饮、零售等行业的均衡发展,并一定程度上缓解了省内消费外溢。

据央视网 新华网

