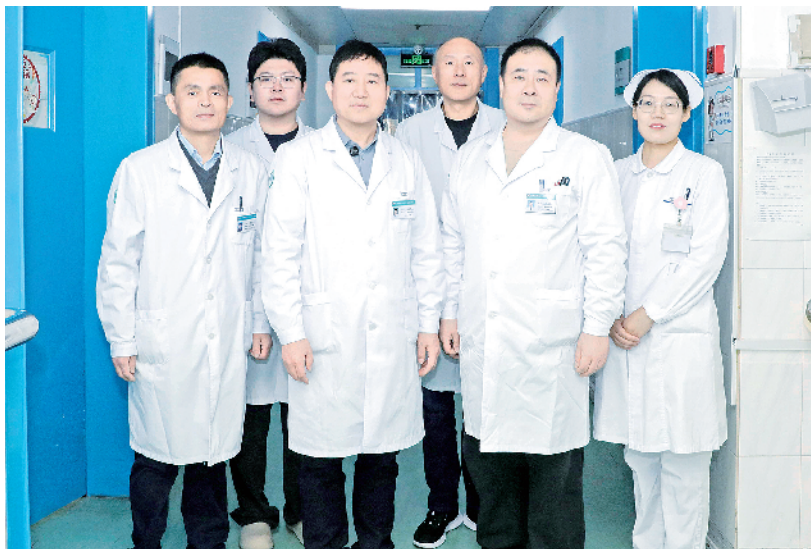


## 徐医大附三院足踝外科诊疗中心 告别“大脚骨”困扰 守护群众足部健康



医护团队。

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒 图/本报记者 秦媛

俗话说“千里之行，始于足下”，足踝是人体站立和运动的根基。一直以来，徐医大附三院足踝外科诊疗中心依托与徐医附院的医联体优势，聚焦足踝疾病，为患者搭建起专业、便捷的就医桥梁，用精湛医术破解足踝病痛，守护群众足部健康。

### 七旬老人告别“大脚骨”

今年72岁的周大娘受踝外翻困扰多年，随着年龄增长，她的足部踝趾外翻畸形愈发严重，不仅外观变形，更伴随持续性行走疼痛，日常活动耐受度大幅下降，就连简单的居家走动、外出遛弯都成了难题。在家人的陪伴下，周大娘来到徐医大附三院足踝外科诊疗中心就诊。

接诊后，该中心副主任王斌详细问诊查体，结合足部影像学检查结果，精准研判周大娘病情，为她制定了微创手术的治疗方案。“踝趾外翻是中老年群体高发的足踝疾病，老年患者多以缓解疼痛、恢复行走功能为核心诉求，和年轻患者的美容矫正需求不同。”王斌介绍，周大娘病程较长，足

部关节也出现损伤，传统手术创伤大、恢复慢，而微创术式切口小、对足部组织损伤轻，更符合一部分老年群体的身体状况与康复需求。

徐医大附三院足踝外科诊疗中心团队为周大娘进行了手术。术后，其足部畸形部位恢复正常形态，疼痛感得到缓解，很快就顺利出院。回家后，周大娘配合科室定制的康复训练与矫形支具继续恢复，两个月后就基本可以正常行走，足部也没有不适感。

“足踝外科要求诊疗康复一体化，老年患者术后恢复更要精细化、个体化，跟进康复进程，就是为了让患者好得快、恢复好。”王斌介绍。

### 聚力打造发展“新引擎”

周大娘的顺利康复，正是徐医大附三院足踝外科诊疗中心依托医联体优势、践行精准诊疗理念的生动实践。该中心充分整合徐医附院足踝外科优质骨干力量，由徐医附院足踝外科主任赵德勇教授担任徐医大附三院足踝外科诊疗中心主任，带领团队完善学科建设，以高标准引领团队学科发展。

“我们致力于打造技术精湛、服务完善的足踝外科诊疗平台，始终秉承‘精准诊疗、多学科融合’的理念，全力守护群众足踝健康。”赵德勇介绍，依托两院紧密型医联体合作优势，团队重点深耕足踝畸形矫正、足踝创伤诊治、踝关节炎的保踝治疗等核心领域，不断精进技术、优化服务，为各类足踝病患者提供全方位、全周期的精准诊疗，切实解决群众足踝顽疾，守护百姓足部健康。

在诊疗模式上，团队推行“医+护+康复+支具”四位一体服务体系，打破单一手术诊疗局限。通过术前精准评估和定制方案，术中微创操作、精准施治，术后专人护理、科学康复，搭配专业辅助支具等的定制，既加速患者康复进程，又提升诊疗效果，让患者在安全前提下实现快速恢复，适配现代快节奏生活需求。同时，团队注重科普宣传，针对大众对足踝疾病认知不足、存在诊疗误区等问题，积极普及健康知识，引导群众早诊早治。

“我们将立足当下、稳步前行，依托两院优质资源，夯实学科建设基础，逐步提升区域影响力。”赵德勇表示，未来，团队将继续秉承医者使命，精进诊疗技术、优化服务模式，用精湛医术为群众足踝健康保驾护航。

## 2岁娃夜醒频繁难安睡 原是睡眠障碍惹的祸



接诊患儿及家长。

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

不久前，李女士带着2岁的儿子小宇（化名）来到徐州市儿童医院康复科就诊，说起孩子的睡眠问题，她满是无奈。据李女士介绍，小宇从1岁多开始出现明显的就寝抗拒，到了睡觉时间就哭闹不止，好不容易哄睡着，夜里也会频繁夜醒，一晚要醒三四次，这种情况持续了近半年，不仅孩子精神状态越来越差，家人的生活也受到严重影响。

接诊的徐州市儿童医院康复科副主任医师王妍为小宇进行了专业的睡眠评估，结合孩子的表现，确诊其为儿童睡眠障碍。针对小宇的情况，王妍为他制定了个性化的行为治疗方案，指导家长建立科学的睡前仪式、培养规律的作息习惯。经过一段时间的干预，小宇的睡眠情况明显改善，不仅能主动配合入睡，也基本不再夜醒，精神状态和食欲也恢复正常。

“在门诊中，像小宇这样的小患者并不少见，儿童睡眠障碍的就诊群体覆盖了从出生数月的婴儿到十五六岁的青少年。”王妍介绍，儿童睡眠障碍是儿童期较为常见的健康问题，入睡困难、就寝抗拒、频繁夜醒是低龄儿童最典型的表现，而学龄期及青少年期儿童则容易出现熬夜不睡、睡眠时长不足等问题，部分孩子还会伴有梦游、夜惊、打鼾憋气等情况，这些都属于睡眠障碍的范畴。

王妍表示，充足且高质量的睡眠是儿童生长发育的基础，睡眠过程是孩子生长激素分泌的黄金时期，长期睡不好会直接影响身高增长。同时，睡眠不足还会导致孩子免疫力下降、注意力不集

中、脾气暴躁，学龄期儿童还可能学习效率降低的情况，严重时会影响孩子的心理发育。

如何尽早发现孩子的睡眠问题，做好居家观察和预防？王妍给出建议：首先，规律作息，每天固定上床、起床时间，周末尽量不打乱；其次，建立睡前仪式，洗澡、讲故事、听舒缓音乐，让孩子平稳进入睡眠状态；再次，睡前1小时远离电子产品，手机、电视发出的蓝光会明显抑制褪黑素，影响入睡；最后，如果孩子长期打鼾、张口呼吸、频繁夜醒、梦游夜惊，一定要及时就医检查，这不是“睡得香”，而是睡眠障碍的重要信号。

“儿童睡眠障碍并不可怕，关键在于早发现、早干预。”王妍提醒家长，要多关注孩子的睡眠情况，一旦发现异常，及时带孩子到专业的儿童睡眠障碍门诊就诊。徐州市儿童医院康复科开设了儿童睡眠障碍门诊，为不同年龄段的睡眠障碍患儿提供专业的睡眠评估、个性化的干预方案和全程的康复指导，通过科学的评估和个性化的干预，帮助孩子改善睡眠问题。

### 本期专家 王妍

徐州市儿童医院康复科副主任医师，从事儿童康复工作十余年，曾在上海儿童医学中心进修学习。对睡眠障碍、孤独症谱系障碍、脑损伤高危儿、脑性瘫痪、运动障碍、抽动障碍、儿童语言发育迟缓、运动发育迟缓的诊治有着丰富的临床经验。



了不起的儿科  
PEDIATRICS

《了不起的儿科》栏目，面向全市家长征集话题



扫码加入  
“徐报健康宝贝团”

您有疑问  
我来解答

● 栏目统筹：原小影

关于儿童健康，您有什么疑问？可以在都市晨报微信公众号、汉风号App专栏留言提问，我们会筛选出大家普遍关心的问题，邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号App、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道，还会有知名儿科专家在线直播答疑。