

# 医患同心十七载 “透”亮生命暖人心

## 徐州市第九人民医院成功举办第十七届肾友会

文/本报记者 刘泓雨 通讯员 张晓俐 图/本报记者 秦媛

3月15日下午,由徐州报业传媒集团主办,徐州市第九人民医院承办的第十七届肾友会温暖启幕。

这场延续了17年的温情之约如期而至,200余名透析患者及家属与医护人员欢聚一堂。大家在细致的健康科普、暖心的抗病经验分享、温馨的文艺联欢中彼此陪伴、相互鼓劲,用陪伴与坚守,续写医患同心、守望相助的温暖故事。

### 初心如磐,十七载温暖相伴

“从第一届肾友会开始,我一场都没落下。”一位病友在接受采访时表示,17年来,肾友会已成为他抗病旅途中不可或缺的精神支柱。从最初得知病情时的绝望无助,到如今身体状态和心态都保持良好,这份转变离不开九院透析科医护的陪伴和鼓舞。“在这里,我感受到莫大的关怀和慰藉,医护人员不仅是治病救人的天使,更像是我们的家人。”

这份跨越17年的深情厚谊,始于2009年5月。彼时,徐州市第九人民医院(原徐州民政医院)血液净化中心刚刚成立,仅有5台透析机。17年间,中心从小科室起步,逐步发展成为享誉周边的专业团队,现已成为医院临床重点科室之一。

中心现有肾脏病学主任医师1名,副主任医师2名,主治医师2名;国家级血液净化专科护士1名,省级血液净化专科护士2名,省级肾脏病专科护士1名,市级血液净化专科护士6名。中心在注重人才梯队建设的同时,硬件实力也同步提升,现配备54台透析机器,每月可完成约2600人次的透析治疗,每年为200余名尿毒症患者提供近30000人次的血液透析服务。

中心曾在全国民政系统窗口单位为民服务创先争优活动中被民政部评为“优秀服务品牌”,并先后荣获徐州市百姓办事“零障碍”工程“金牌服务岗”、徐州市“人民满意医疗卫生服务窗口”等多项荣誉称号。

“17年来,我们见证了无数肾友的坚强与乐观,也践行着‘医患同心、温暖相伴’的初心。”医院党委书记、院长苏珂在致辞中深情回顾了这段发展历程。苏珂介绍,肾友会的举办不仅是为肾友们搭建一个交流互动的平台,更是医护人员与患者之间沟通的桥梁。“我们希望通过肾友会这个平台,帮助肾友更好地了解肾病知识,掌握科学的治疗和护理方法,增强战胜病魔的信心,让每一位肾友都能拥有健康、快乐、有尊严的生活。”



为患者检查。



精彩的节目表演。



专家义诊。

### 干货满满,科普义诊护健康

透析是一场身体的净化过程,每周3次、每次4小时的透析既要清除体内多余的水分和毒素,又要维持电解质和酸碱平衡,相关知识和经验分享成为焦点。

“透析病人最该关心什么?不是机器,是您自己。”健康讲座环节上,中心主任于文艺用一个案例向大家科普了“干体重”的概念。作为徐州市血液净化质控委员会委员,于文艺深耕肾内科专业30余年,对慢性肾盂肾炎及慢性肾功能不全诊治及血液净化治疗有着丰富经验。

由于每次透析脱水有限,水分摄入过多会造成左心衰、急性肺水肿等严重并发症。于文艺建议每日盐摄入量控制在3—5克,体重增长不超过干体重的3%—5%。“大家要在固定时间称重,排空大小便,保持衣服穿着一致,这样才能准确评估干体重。”

王旭主任带来关于“生命线”的温情守护课。

针对“什么样的血管通路是好的”“内瘘如何护理”等病友关心的问题,详细讲解了自体动静脉内瘘、人工血管内瘘及导管的日常护理要点。“通路通畅率每降低10%,患者并发症发生率会提高23%。”王旭提醒,患者需每日观察、触诊、听诊,每6个月进行一次血管彩超筛查,以便及时发现狭窄并处理,避免血栓形成。

过去一年,该中心新增高钙、低钙透析液及3.0钾透析液,实行个性化治疗方案;引进留置针技术,降低穿刺肿胀风险;开展临时导管植入技术,为急需透析患者搭建“生命通道”。中心还积极引进优质专家资源,每周三特邀徐州医科大学附属医院原内科学及诊断学教研室主任、大内科主任、肾内科主任戴春教授固定来院坐诊。戴春临床经验丰富、专业功底深厚,将为广大患者提供更权威、更精准、更优质的肾脏疾病诊疗服务,为患者保驾护航。

### 医患同乐,温暖互动情意浓

当天的活动中,知识竞答与幸运抽奖穿插进行,欢声笑语中传递健康理念。

“肾功能不好应该少吃哪种食物?”“含磷高的食物有哪些?”在有奖问答环节,主持人话音刚落,台下参与者便齐刷刷举起手。

“肾功能不好要少吃香蕉、橙子这些高钾食物!”一位患者抢占先机。“还有动物内脏、坚果、蛋黄、奶茶、巧克力!”另一位患者补充道,“这些含磷高,要控制!”

“回答正确!”主持人笑着送上精美礼品。现场气氛热烈,笑声不断,抢答声此起彼伏,大家你一言我一语,将刚刚学到的知识活学活用,答对者收获

满满,未答对者也毫不气馁,纷纷表示“学到了”。

由医护人员自编自演的情景剧《透析室里的暖阳》将现场气氛推向又一个高潮。剧情真实再现26岁透析患者小陈从确诊时的绝望抗拒,到在医护人员耐心开导和病友鼓励下重燃希望的心路历程。当剧中护士轻声安慰“别怕,我们陪你一起扛”时,台下掌声如潮水般响起。

由医患共同参与的节目个个精彩。传统节目舞狮子,舞出生命的活力与希望,赢得满堂喝彩;一曲《军中绿花》唱出对生命的礼赞……现场设置的抽奖也随着精彩节目的进行依次揭晓,一二三等奖及特等奖陆续产生,将热烈氛围一次次推向顶点。

### 同唱一首歌,携手向未来

“我和你一样,一样的坚强,一样的全力以赴追逐我的梦想……”活动尾声,透析科全体医护人员与患者共同唱响《和你一样》。歌声中,有感恩,有不舍,更有对未来的期许。第十七届肾友会的成功举办,不仅是对世界肾脏日主题“人人享有肾脏健康——关爱生命,守护地球”的生动实践,更是医院“以病人为中心”服务理念的集中体现。

17年初心不改,医患同心同行。苏珂表示,未来,徐州市第九人民医院将继续秉持“以病人为

中心”的服务理念,不断引进新技术、新设备,提升医疗服务质量,为广大透析患者提供更加优质、便捷、温馨的健康保障;将继续用专业与温情守护每一位肾友的“生命线”,让健康与希望同行,让温暖与关爱相伴。



扫描二维码  
加入“徐报健康肾友会”