

本报记者 周翔宇

“豆包，我有个老同学在福建，邀请我下个月过去玩，你帮我参谋参谋。”近日，在顺堤河公园，刚晨练完的郑大爷点开手机里的豆包App，对着屏幕咨询起来。很快，豆包就给出了贴心又实用的答复，并在最后送上“祝您和老同学相聚愉快”的祝福。

记者在采访中发现，这样的场景在老年人群中越来越常见。他们积极拥抱AI等新技术，为生活带来了更多便利，也对消费有了更强的掌控感。



AI制图

把AI应用当作生活助手与暖心伙伴

随着科技的飞速发展，像豆包这类AI应用进行语音对话早已不是新鲜事。但郑大爷熟练的操作仍让记者有些惊讶。沟通后得知，郑大爷是位退休的中学教师，对新鲜事物接受度很高。

郑大爷是去年年末接触到豆包这类AI应用的，当时还让子女教他使用。经过一段时间的练习，如今他已能熟练操作，无论是生成文字，还是咨询问题，都游刃有余。

“手机上装了AI应用，太方便了。有啥问题直接问AI，它会检索大量网站和资料，给你讲得明明白白。”郑大爷笑着说，“它就像一个认真的学生，仔细解题，给你一个条理清晰的答案。”

郑大爷的经历，正是AI技术快速发展的当下，老年人拥

抱智能生活的一个缩影。

年过花甲的李霞，丈夫前些年去世，子女在外地工作，平日里大多只有她一人在家。

“前阵子我发现AI可以陪人聊天，于是做饭、扫地的時候，我就打开对话功能，想到啥说啥，AI回复得又快又热情。”李霞拿出手机，现场给记者演示，“家里有鸡蛋，今天做个番茄炒蛋怎么样？”

“番茄炒蛋家常又营养，您可以……”AI解答。

“没事的时候，我还会让AI给我讲故事解闷。”李霞笑着说，“现在家里热闹多了。”

对不少独居老人而言，AI在一定程度上充当了暖心陪伴的角色，为晚年生活增添了温暖与慰藉。

科技为老年人的生活品质提档

这些AI，徐州「银发族」玩得很溜

以AI为智能讲解器，解锁文旅新体验

“我马上到徐州博物馆了，你能给我推荐一下必看的文物吗？”

“徐州有丰富的两汉文化遗存，出土的汉代玉器尤为精美，馆内的‘天工汉玉’展厅非常值得一看……”

在徐州博物馆的入口，记者遇到一位正和AI对话的老年游客。老人听完解答，又饶有兴致地继续问道：“汉代为什么会有这么多精美的玉器文物？”

“在汉代，玉器和礼仪密切相关，功能丰富……”伴随着AI的回答，老年游客兴致勃勃地迈步进入馆内。

凭借便捷高效的查询功能，AI应用被不少人用来制作旅游攻略、规划参观路线，还能充当灵活的智能讲解设备。

在戏马台景区，来自广西的游客张阿姨对着手机问道：“破釜沉舟是和项羽有关的典故吗？”

“是的，这个典故与项羽相关……”AI的解答，引来附近游客一同聆听。

“以前逛景区，对很多内容都一知半解。现在随时都能问AI，就像随身带着一位讲解员，能学到不少知识。”张阿姨感慨道。

AI智能设备，正在融入银发生活

除了手机上的AI应用，越来越多的AI智能设备正悄然走进老年人的生活。

家住美的翰城的王大爷告诉记者：“我记忆力不太好，容易忘带钥匙，老伴或者子女在家还好，要是碰巧他们也出门，别提多着急了。”

自从装了AI智能门锁，王大爷再也不担心了，“我只需要对着门锁说句‘我要开门’，它就能识别我的声音把门打开，不用找钥匙、不用记密码，太省心了。”

如果说智能门锁是家的卫士，那么一些智能穿戴设备，则成了不少老人的“健康卫士”。

她表示：“我年纪大了，睡眠不好，也怕身体出状况。这个手环能监测睡眠，晚上睡得香不香，早上一看就知道。要是一些身体的重要指标不对劲，它还会发出警报，我孩子的手机上也能立刻收到提醒。”

除了守护安全与健康，AI智能设备还能为老年人减轻家务负担。例如，加载了AI功能的扫地机器人更加智能，减轻了老年人的劳动量，用起来也更便捷。

从手机里的AI应用到身边的智能设备，AI以助手、伙伴、讲解员、卫士等多重身份，为银发群体架起跨越数字鸿沟的桥梁。老年人积极拥抱AI等新技术，也带动了适老化智能产品消费的增长。科技与老年生活的双向奔赴，让数字时代的晚年生活更有温度。

72岁的孙阿姨最近刚买了一个AI智能手环。



AI制图