

## 2026年“两癌”免费筛查启动

本报讯(记者 马薇妮)记者从市卫生健康委了解到,我市已于近日启动2026年“两癌”免费筛查基本公共卫生服务项目。

据徐州市卫生健康委员会妇幼处处长吕云慧介绍,“两癌”筛查是指对女性乳腺癌和宫颈癌的筛查,是早期发现乳腺癌、宫颈癌的有效手段。徐州市“两癌”免费筛查项目自2009年开始实施,通过早筛、早诊、早治,越来越多的患者得到了及时发现和治疗。

2026年,两癌筛查项目为宫颈癌筛查和乳腺癌筛查,其中宫颈癌筛查包括妇科检查、人乳头瘤病毒(HPV)检测,乳腺癌筛查包括乳腺触诊、乳腺彩超。“两癌”筛查对象为

35—64周岁(未行子宫及乳腺全切除术),并且2024年和2025年未参加过免费宫颈癌和乳腺癌检查的女性(具体信息以电脑登记为准);农村、城镇未就业妇女,家政服务员、快递员、送餐员、网约车司机、货车司机等新就业形态从业女职工,以及小微企业、困难企业适龄女职工等(灵活就业人员即个人缴纳职工医保者可以免费参加);无性生活史、妊娠期、哺乳期暂不参与。

“两癌”筛查项目的初筛时间一般集中在3月至5月,目前大部分县(市、区)已经启动。具体筛查时间及地点可以咨询各县(市、区)卫生健康委或妇幼保健机构。

## 徐医大附三院康复医学科 重塑生命功能 让健康重新起航

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒 图/本报记者 秦媛

康复医学,是帮助患者从病痛缠身到功能重建的关键桥梁。在徐医大附三院康复医学科,科主任项洁带领团队以“精准康复、主动赋能”为核心,为患者重塑生活能力,提供全面、全程的康复医疗服务,为广大百姓生命健康保驾护航。



指导患者康复。

### 健康赋能,致敬她力量

## 女性健康公益行活动举办



精彩的文艺演出。

本报讯(记者 马薇妮 通讯员 谈建荣)3月8日,由徐州市卫健委、徐州市总工会、徐州市妇联主办,徐州市妇幼保健院、徐州市云龙区卫生健康委承办的“健康赋能,致敬她力量”女性健康公益行活动在云龙万达广场启幕,为女性送上节日祝福与健康关怀。

上午10点,活动正式启动,精彩的文艺节目轮番上演,欢快的旋律、优美的演出点燃现场氛围。本次活动紧扣“健康中国”战略要求,聚焦女性全生命周期健康需求。在义诊咨询区,来自徐州市妇幼保健院妇科、产科、儿保科、康复科、药事科、乳腺科、宫颈疾病科等多学科的专家团队,为不同年龄段的女性群体提供全方位、多样化的义诊服务。

“医生,我今年52岁,最近总潮热失眠,平时该怎么调理?”一位阿姨向妇科专家询问,专家为她细致讲解更年期症状及调理方法。“我正在备孕,想问问叶酸该怎么吃,孕前还需要做哪些检查?”30岁的王女士向产科专家咨询,专家结合她的身体情况提供了建

议。专业的解答、贴心的服务,让每位咨询者都满载而归,大家纷纷为专家团队的耐心与专业点赞。

在互动体验区,套圈、投壶等趣味游戏吸引众多市民热情参与,现场欢声笑语不断,很多市民获得精美礼品,在轻松玩乐中收获健康知识及节日惊喜。

此外,工作人员现场为市民发放健康宣传册、免费避孕药具及法律常识资料,普及妇幼保健、安全用药与女性权益保护知识,同时耐心解答市民关于就医流程、医保政策等方面的疑问,让健康知识走进千家万户。上午11点,徐州市妇幼保健院康复科的专家为市民现场教学肩颈伸展操,带领市民跟着节奏舒展身体,缓解肩颈不适。

妇幼健康是全民健康的基石。本次活动将专业优质的健康服务送到市民“家门口”,不仅有效普及女性健康知识、提升女性自我保健意识和能力,更凝聚起多方合力,进一步营造了全社会关爱女性、守护妇幼健康的浓厚氛围,助力健康徐州建设。

本报记者 秦媛 摄

### 从全身插管到自主行走 帮助患者回归正常生活

62岁的张先生(化名)因突发脑出血陷入昏迷,在ICU抢救期间,他的身上有气管切开套管、深静脉穿刺管、鼻饲管、导尿管等,合并肺部感染、营养不良、贫血、下肢静脉血栓、皮肤压力性损伤等,可能会终身卧床,这让张先生的家人一度陷入绝望。在ICU病情稳定后,家人将张先生转入徐医大附三院康复医学科进行康复治疗。

“患者当时意识模糊,肢体没有随意运动,营养状况极差。”接诊的项洁表示。她带领团队第一时间为张先生做了全面功能评估,制定了“营养支持、促醒、控制感染、恢复功能、防治新发并

发症”的康复方案,通过呼吸训练改善肺功能,床边康复恢复吞咽功能、神经促通技术恢复肢体运动功能。

在张先生的康复过程中,团队始终注重团结协作。康复医生定期评估、制定治疗方案,治疗师每天一对一帮助他恢复吞咽功能、心肺功能、肢体功能,护士耐心指导家属做好日常护理。

经过两个多月的系统康复,张先生顺利拔除所有导管,恢复自主吞咽进食、大小便自控能力,还可以独立从坐到站,独立步行。张先生的儿子激动地说:“太感谢康复科的医护人员了,让我的父亲重新站起来,恢复正常生活。”

### 技术引领+医联体赋能 守护百姓康复需求

依托徐医大附三院与徐医附院的紧密医联体优势,徐医大附三院康复医学科创建于2022年5月,与徐医附院康复科医学科共同组建,始终秉持“功能重建、人文关怀”的理念,目前已成为集医疗、教学、科研于一体的临床综合性科室。

科室现有49名专业人员,其中博士2人、硕士7人,人才梯队实力雄厚,除科主任项洁外,还有高修明主任等资深专家坐镇。团队凭借丰富的临床经验和精湛的技术,为患者制定个性化康复方案,助力患者重获生活能力。目前科室拥有70张床位,治疗室面积超过1000平方米,包括功能评定室、物理治疗室、作业治疗室、言语吞咽治疗室、骨关节治疗室、针灸推拿室、支具和矫形器室以及心理咨询室等多个功能室。

在项洁的带领下,科室团队成员深耕学科内涵,迅速构建起覆盖多领域、细分明确的综合康复体系,科室下设6个临床亚专业,精准对接各类患者康复需求,形成全周期、全方位的康复服务矩阵。神经康复涵盖脑卒中、脊髓损伤、周围神经病变等康复治疗;肌骨康复专注于肌肉骨骼疾病、关节疾病及运动损伤的康复干预;重症康复专门接诊ICU转出的意识障碍、气管切开、重症肺炎、多发伤及伴有多种并发症、合并症的患者;心脏康复开展冠心病

(含冠脉血管介入、冠脉搭桥手术后)、高血压、糖尿病、肥胖等相关康复服务;中医康复依托中医理论开展各类慢病康复治疗。

在技术特色上,科室重点打造的“中枢整合技术”已成为偏瘫患者的“福音”。项洁表示:“传统康复多关注外周肌肉训练,容易导致患者出现‘挎篮手’和‘画圈步态’等异常模式,而中枢整合技术从大脑功能定位入手,通过精准分析神经损伤机制,训练大脑重新建立神经连接,让患者恢复接近正常的运动功能。”目前这项技术已获院级新技术支持,帮助数百名偏瘫患者改善步态,实现生活自理。

在科研与教学方面,科室也成果丰硕。近年来主持国家级课题1项,省自然科学基金1项,市、厅级科研课题6项,市卫健委课题2项。获省级医学新技术引进奖一等奖1项、市级医学新技术引进奖一等奖3项,发明专利2项,新型实用专利10余项等。

谈及未来发展,项洁表示:“科室将继续聚焦神经康复、重症康复、心脏康复三大核心领域,引进更多新技术,探索脑机接口等前沿方向,推动康复医学从‘疾病后期康复’向‘预防—治疗—康复’一体化延伸,用更精湛的技术、更温暖的服务,为更多患者点亮生活希望。”