

徐州市儿童医院内分泌遗传代谢科护理团队

解锁科学减重密码 守护儿童健康成长

文/本报记者 马薇妮 通讯员 姜伟 曹玉姣

图/本报记者 秦媛

儿童体重健康关乎成长根基，儿童肥胖不仅影响体态美观，诱发各种疾病，还会影响儿童的运动能力及骨骼发育，对行为、认知产生不良影响。徐州市儿童医院内分泌遗传代谢科护理团队深耕儿童内分泌代谢遗传护理领域，以专业筑牢儿童体重健康防线，帮助无数患儿摆脱体重困扰、重拾自信，成为孩子们健康成长道路上的坚强后盾。



专业赋能

精准施策破解体重难题

作为市级护理临床重点专科，徐州市儿童医院内分泌遗传代谢科护理团队梯队建设完善，现有护理人员22名，其中省级专科护士1名、市级专科护士10名，扎实的专业素养是团队开展儿童体重管理工作的底气。“儿童体重管理不同于成人，必须兼顾科学减重与生长发育，每一个环节都要精准把控。”护士长韩晶晶介绍，为切实解决儿童肥胖问题，响应国家号召，团队在2024年1月1日正式启动儿童肥胖科普宣传与科学体重管理工作，构建了“科普宣传+家庭一对一精准指导”的全流程服务模式。科室开设儿童体重管理门诊，护理人员与医生、营养师紧密配合，为每一位肥胖患儿制定个性化方案。11岁的妍妍（化名）就是团队服务的患儿之一，刚开始她的体重达到75公斤，还有黑棘皮、胰岛素抵抗等问题，护理团队

为其开具一对一生活方式减重处方，建立家庭群提供全天候指导与心理支持，仅仅三个月，妍妍便减重8.5公斤，身高增长2.8厘米，复查时各项异常指标均恢复正常。

“我们根据患儿的体重、体质、饮食偏好和家庭环境，制定专属的饮食、运动计划，全程跟踪指导，动态调整方案。”韩晶晶表示，团队专门设立营养宣教小屋，借助脂肪肌肉模型、食物宝塔等直观教具，让患儿和家长轻松理解体重管理相关健康知识。团队还建立了肥胖管理随访机制，确保减重效果的同时有效预防体重反弹。截至目前，团队已累计服务480个肥胖儿童家庭，患儿平均减重周期仅2至3个月，减重达标率达80%以上，因肥胖引起的代谢问题均得到明显好转。

爱心护航

用优质服务呵护患儿

“儿童的心理敏感脆弱，肥胖带来的体重困扰很容易让他们产生自卑情绪，所以我们的体重管理护理不仅要专业，更要温暖。”韩晶晶表示，护理团队不仅帮助患儿控制体重、回归健康，更要守护他们的身心健康，陪伴他们自信成长。在日常工作中，护理团队的每一位成员都秉持“以患儿为中心”的服务理念，用温柔与耐心，化解患儿因体重问题产生的焦虑与自卑。

为了让儿童体重健康理念深入人心，在韩晶晶的带领下，护理团队走出医院、走进校园，打造多元化科普体系。寒暑假期间，团队成员化身“体重健康科普使者”，开展趣味科普小课堂，通过互动实验、趣味问答等形式，引导孩子们主动远离垃圾食品，养成健康饮食习惯。同时，在医院定期开展线上线下科普讲座，为家长讲解儿童营养知识、肥胖危害及科学减重方法，破解家长在儿童体重管理中的认知误区。

此外，团队还建立了肥胖科普微信群，护理人员轮流值守，持续为家长推送儿童体重管理相关的饮食指导、运动建议，及时解答各类疑问，实现科普服务常态化、精细化。在韩晶晶的引领下，团队成员团结协作，很多成员加班加点为患儿提供体重管理照护，耐心与家长沟通，用专业的指导和温暖的服务，赢得患儿及家长的广泛认可与赞誉。

未来，徐州市儿童医院内分泌遗传代谢科护理团队将继续砥砺前行，不断优化服务模式，提升专业能力，做好儿童肥胖防治与体重管理工作，帮助更多孩子打跑“肥胖小怪兽”。

徐州市儿童医院门诊输液室高级穿刺师王兴莉

三十七载“针”情呵护患儿安康

文/本报记者 马薇妮 通讯员 姜伟 曹玉姣

图/本报记者 秦媛

在徐州市儿童医院门诊输液室，每天都上演着与时间赛跑、与病痛较量的温暖故事。历经几代护理人接力奋斗，徐州市儿童医院门诊输液室已成为拥有先进输液设备、智能信息系统、承载多项荣誉的标杆科室，年接诊输液患儿近20万人次。作为徐州市儿童医院“输液示范基地”，它承担着全院静脉输液穿刺技术培训、考核与技术推广的重要职责。在这支技术过硬、作风优良的护理团队里，高级穿刺师王兴莉扎根一线37年，以优质护理服务守护无数患儿的安康。



匠心传技 薪火相传

凭借精湛的技术与严谨的作风，王兴莉成为徐州市儿童医院输液示范基地的带教老师，肩负起培养年轻护士的任务。多年来，她负责院内护士穿刺技能考核与资格认证工作，每年带教培训近30名护士，一批又一批年轻护士在她的指导下快速成长、独当一面。

“放手不放眼”，是王兴莉始终坚持的带教原则。年轻护士独立操作时，她寸步不离、全程守护，一旦遇到困难，她立即上前补救，既给年轻人锻炼成长的机会，又守护好患儿的平安。

“成功了要总结经验，失败了更要找原因。”这是王兴莉常挂在嘴边的话。她不仅手把手传授穿刺技巧，更用心传递“用心、细心、责任心”的护理理念。她常叮嘱年轻护士，我们面对的是孩子，每一针都连着家庭的希望，必须认认真真、用心去打。在她的言传身教下，严谨务实、精益求精的作风在输液室代代传承。

三十七载寒来暑往，节假日坚守、临时加班早已是王兴莉的工作常态。家人的全力支持，成为她最坚实的后盾，丈夫主动包揽家务，让她心无旁骛守护患儿。从小护士成长为高级穿刺师，王兴莉扎根门诊输液室，在一方小小的穿刺台前，用一根小针头温暖了无数患儿，以匠心守初心，以仁心护童心，用坚守擦亮了科室金字招牌，在平凡的岗位上书写着动人的篇章。

针尖砺技 守护童心

今年55岁的王兴莉，已在护理岗位上走过37个春秋，她把人生最美好的时光都倾注在呵护患儿的健康中。“我没有惊天动地的业绩。”王兴莉表示，她最引以为傲的“成绩”，是无数患者口口相传的信赖，许多家长慕名而来，希望王兴莉为孩子穿刺。工作以来，患儿家属为感谢她的精湛技术与暖心服务，先后送来30多面锦旗，每一面锦旗，都是患者对她最真挚的认可。

儿科静脉穿刺被称为“指尖上的艺术”，患儿血管细、配合度低、病情变化快，穿刺难度远高于成人。刚参加工作时，王兴莉也有过一针未能成功的窘迫，但她从不气馁，始终坚信技术没有捷径，唯有多练、多悟、多总结。她用心揣摩不同年龄、不同病情患儿的血管特点，仔细感受进针角度、力度与手感，成功时总结经验，失

误时查找原因。日复一日的打磨，让她练就了“快、准、稳、轻”的过硬本领，成为全院公认的“一针准”。

多年来，为了始终保持最佳工作状态，保证第二天上班精力充沛、穿刺精准，王兴莉坚持规律作息、早睡不熬夜，闲暇时间不刷手机、用心保护视力，以最饱满的精神和最稳定的手感迎接每一位患儿。

一直以来，只要病房遇到血管条件差、多次穿刺失败的患儿，作为高级穿刺师的王兴莉总会第一时间支援。她告诉记者，她印象最深的是一位需要长期化疗的患儿，因反复治疗血管严重受损，患儿的妈妈每次都找王兴莉为孩子穿刺。为避免孩子夜间再次受苦，王兴莉每次都会为其留置两枚留置针，一枚日间使用，一枚夜间备用，她用专业与细心，呵护着孩子的安康。