

“骨蚀”让他险些告别行走

徐州市中医院“介入+中医”助他重获行走自由

本报记者 晏飞

52岁的周先生喜欢那种微醺的感觉，每天都要喝上二两。大约从三年前开始，他感觉左侧髌部隐隐作痛，起初以为是劳累，并未在意，可渐渐地，疼痛愈发明显。辗转多家医院，他被诊断为股骨头坏死，医生建议他考虑人工髌关节置换。

“关节置换？那可不行！原装的肯定好过副厂的！”周先生懂得这个道理。经人介绍，他抱着最后一丝希望来到徐州市中医院，找到介入科主任、主任医师尹文州。

尹文州详细询问病史并完善相关检查后，确认周先生患的是左侧股骨头坏死，分期为Ⅱ期。“股骨头坏死并不一定要换关节，对于中早期患者，我们完全可以通过介入联合中医药的综合方案，以保住关节、提高生活质量、缓解疼痛症状、延缓病程进展为目的，进行积极干预。”尹文州的这番话让周先生重燃希望。

股骨头坏死 被忽视的“骨蚀”

尹文州介绍，股骨头坏死又被称为“不死的癌症”，严重影响患者的生活质量。该病主要分为创伤性和非创伤性两大类，其中非创伤性股骨头坏死的两大元凶是激素和酒精。研究显示，每周酒精摄入量超过400毫升，股骨头坏死的危险性增加3.3倍；超过1000毫升，危险性飙升17.9倍。长期大剂量使用糖皮质激素同样是高危因素。

在中医理论体系中，股骨头坏死被归属于“骨痹”“骨痿”“骨蚀”范畴。尹文州指

出，其根本病机为本虚标实：肾虚为本，痰湿瘀血为标。肾主骨生髓，肾气不足则骨骼失养；长期饮酒或使用激素，损伤脾肾，水湿不化，聚湿生痰，痰瘀互结，阻塞经络，股骨头因失于濡养而坏死。根据病因不同，证型也有侧重，辨证施治，方能有的放矢。

介入治疗 精准疏通股骨头的“生命线”

针对周先生的情况，尹文州团队为他制定了介入手术治疗方案。介入治疗的核心目标是通过血管内药物灌注，直接作用于股骨头的供血动脉，解除血管痉挛、溶解微血栓、改善局部血液循环。尹文州解释：“股骨头的血供主要依赖旋股内侧动脉发出的外侧颈升动脉，它供应股骨头70%—80%的血运。当这些微小血管出现痉挛或堵塞，股骨头就会‘饿死’。”术中，医生在DSA引导下，将导管精准置于旋股内侧动脉，缓慢脉冲式注入解痉、溶栓、活血化瘀药物。整个过程就像为干涸的土地引水灌溉。术后，周先生的疼痛当即有所缓解。尹文州强调，介入治疗尤其适用于Ⅰ、Ⅱ期及部分Ⅲ期患者，可以快速缓解疼痛，为骨组织修复创造时机。

中医药全程介入 从“瘀”论治 固本清源

介入治疗只是第一步，后续的中医药调理才是巩固疗效、防止复发的关键。根据中医辨证，周先生长期饮酒，属“痰瘀阻络证”，治疗上宜祛痰化湿、活血化瘀。尹文州为他制定了内外兼治的方案：术后24小时，

开始局部中药塌渍，将具有活血止痛功效的“镇痛1号”外敷于髌关节周围，配合红外线照射，以促进药物吸收、缓解软组织肿胀；同时，辨证施治内服中药汤剂，以桃红四物汤合二陈汤加减，化痰祛瘀。待介入术后抗凝溶栓药物疗程结束后，又加用补肾壮骨的中草药，如仙灵骨葆胶囊等，以固本培元。此外，还配合针灸、穴位贴敷等疗法，疏通经络、调和气血。

经过系统治疗，周先生的髌部疼痛基本消失，行走自如，复查影像显示股骨头坏死区稳定。

本期专家 尹文州

徐州市中医院介入科主任、主任医师、教授。现任徐州市介入医学专业委员会副主任委员、江苏省医学会介入医学分会非血管介入学组委员。擅长各类肿瘤的介入治疗，在妇产科介入领域，如输卵管梗阻性不孕、子宫腺肌症的治疗方面处于区域领先水平。在徐州首创经侧股静脉穿刺置管溶栓治疗混合型下肢深静脉血栓的方法，有效解决了全下肢深静脉血栓的溶栓难题。同时在下肢动脉闭塞症及股骨头坏死的介入治疗上经验丰富。曾获徐州市医学新技术引进二等奖1项、三等奖1项，在国家核心期刊发表学术论文多篇。



市妇幼保健院专家为30岁以上女性定制“体检清单”

本报讯（记者 晏飞）值第116个“三八”国际妇女节来临之际，徐州市妇幼保健院健康管理中心副主任医师李认提醒30岁以上女性，关注自身健康，定期体检是最好的“护身符”。她针对该年龄段女性特点给出五项关键检查建议。

宫颈癌早期无症状、后期治疗难度大，被视为必须严守的“宫颈防线”。李认建议，25岁后女性进行HPV与TCT联合筛查，即便接种过疫苗也不能掉以轻心。

乳腺癌是女性第二大常见恶性肿瘤，早期往往没有明显不适，中晚期治疗难度显著增加。30至40岁女性建议每年做一次乳腺彩超；40岁以上则推荐每年做一次乳腺钼靶，结合彩超联合筛查效果更佳。

30岁后女性身兼工作、家庭双重压力，甲状腺健康面临挑战。作为调节新陈代谢的重要器官，甲状腺肿瘤目前已位列女性常见肿瘤第三位。建议每年做一次甲状腺彩超，配合甲状腺功能抽血检查，及时捕捉

健康信号。

此外，子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科问题早期难以察觉，需要通过常规检查排查。妇科盆腔彩超无创便捷，能清晰显示子宫、卵巢形态，建议每年进行一次。

随着代谢性疾病年轻化，血糖、血脂等项目检查有助早期发现问题。同时，因激素水平变化或生育影响，盆底肌易受损，若不及时干预将加速“隐形衰老”。建议定期进行盆底肌筛查，配合科学锻炼恢复肌张力。

徐矿总医院省级临床重点专科增至12个

“双一流”战略引领高质量发展新图景

本报讯（记者 晏飞）近日，江苏省卫生健康委员会公布2026年度省级临床重点专科评审结果，徐州矿务集团总医院肿瘤科、医学影像科成功获批省级重点专科。至此，该院省级临床重点专科总数增至12个，标志着医院在高质量发展的征程上迈入崭新阶段。

从4个到12个省级重点专科的增长曲线，折射出的是一家三甲医院向区域医疗中心的深刻变革。院长荣良群曾用“几何级的增长”来形容这一历程，强调医院坚持以病人需求为导向，做强特色、做精优势，逐步形成多学科齐头并进的发展格局。

在战略引领层面，徐矿总医院锚定清晰的“双一流”目标，建设苏皖鲁豫省际交界地区一流的三级甲等医院，同时建设江苏省内一流的大学附属医院。围绕这一目标，医

院通过“名院、名科、名医”三名建设和十大重点任务，推动学科建设呈现阶梯式增长。

在人才强院层面，医院大力实施“5262”人才战略。既注重内部培养，选派骨干赴国外知名医疗机构进修学习，构建合理人才梯队；也积极创新柔性引智机制，通过院士工作站、特聘专家等形式引进国内一流专家，实现“不为我所有，但为我所用”的高端智力共享模式。

在技术创新与服务优化层面，徐矿总医院全力拥抱智慧医疗新时代。从引进第四代达芬奇手术机器人、骨科手术机器人等尖端设备，到开展5G远程手术、人工智能辅助诊断，医院正加速实现从“信息化”向“智慧化”的跨越。荣良群指出，智慧医疗的核心是提升医疗质量和安全，让技术创新最终惠及患者。

都市晨报

养生

YANG SHENG

10

2026年 3月6日

星期五

编辑 / 王惠 美编 / 王良杰 校对 / 李希斌

加入「徐报·乐年团」参与各项活动
① 扫描二维码添加「徐报·乐年团」小助手微信
② 咨询电话：0516-85698208
③ 投稿邮箱：2083507344@qq.com



全程导医网 & 健康徐州网

徐州健康/就医指南

《徐州健康/就医指南》栏目
由本报与全程导医网、健康徐州网
联合创办

若您有健康、就医、保健等问题咨询，可通过两种方式参与，我们将组织采访相关专家解答、回复。

参与方式：1. 关注微信公众号“全程导医”（xzqcdy），在微信里留言，也可语音提问。2. 登录www.qcdy.com或www.xz12320.com查询。