

# 徐州百万中小学生在昨日元气归校

## 花式开学仪式刷屏，“健康第一”成为各校关键词

本报记者 李小委

“新年好，老师”“我们开学啦”……沉寂了一个假期的校园，再次被欢声笑语唤醒。昨日早晨7点半，徐州市经十路小学的学生们背着书包、精神饱满地走进校园，脸上洋溢着重逢的喜悦，在老师温暖的问候中有序迈入教学楼。

3月4日，徐州市百万余名中小学生在结束寒假，重返校园报到注册。3月5日，学生们正式开启新学期课堂生活。今年春季开学，“健康第一”成为徐州各中小学不约而同的工作关键词，一系列促进学生身心健康的举措将在校内全面推行。



### 开学还能这么玩 趣味运动嗨翻校园

“加油！加油！”昨日上午8点半，徐州市湖北路小学的操场上传来阵阵欢呼。这里正在进行的不是体育课，而是一场别开生面的开学仪式。

只见校园内已摆上了彩色的体育道具，第一道关卡是“跨栏”，孩子们需要迈开步子跨过去；接着是“绕杆”，左一闪右一闪灵活通过；最后是“套圈”，瞄准目标用力一抛——寓意着新学期“收获美好”。

“太好玩了！我以为开学就是领新书、开班会，没想到先来了一场运动会！”三年级学生赫轩刚完成所有项目，小脸跑得红扑扑的，举着套圈得来的小奖品兴奋地对记者说。

该校校长唐晓阳介绍，今年开学特意设计了这套趣味运动环节，主题就是“快乐开学，‘健’入佳境”：“让孩子们在轻松运动中真正理解‘健康第一’的含义，活力满满开启新学期。”

而在徐州市少华街小学，校门口一个个彩色纸杯成为孩子们寄予新希望的“靶心”。作为乒乓球传统特色学校，少华街小学以“健康第一”理念为引领，精心打造了“少华小马跃，乒乓藏心愿”特色活动。

一年级学生张艺馨踮起脚尖，奋力将手中的乒乓球抛出一道弧线。随着乒乓球精准落入前方的纸杯中，她和小伙伴们一起欢呼起来。“投进去啦！我的新学期愿望一定会实现！”原来，孩子们早已将自己的新学期愿望写在纸条上，与乒乓球一同投入纸杯。在趣味互动中，孩子们既体验了运动的快乐，也在心中许下了成长的期许。小小的乒乓球，将体育精神与美好心愿紧紧地连在了一起。

### 灯笼汉服诗词多，校园变身造梦空间

而在徐州的更多校园里，开学报到日变成了一场创意与传统文化交织的盛宴。

“快看！这个灯笼是我用洗衣液瓶子做的。”徐州市泉星小学的教室里，二年级学生王子睿高高举起手中的灯笼，满脸自豪。新学期，学校发起了“造梦家计划——我的元宵我来创”主题活动。孩子们化身“小小设计师”，收集家中的塑料瓶、包装盒、果壳等废旧材料，动手制作出一盏盏“市场上绝对买不到”的创意灯笼。

“我本来想扔掉的果壳，孩子说要做成灯笼的流苏，现在挂在家里特别好看。”一位送孩子上学的家长笑着对记者说，“这比买来的灯笼有意义多了。”

走进徐州市光荣巷小学，仿佛穿越回了古代。身着汉服的学生们手捧自制花灯，光影流转间尽显传统之美。校门口，几个孩子正围着猜灯谜，叽叽喳喳讨论得热烈；教室里，一场小型诗词大会正在进行。

“这个我知道，‘谁言寸草心，报得三春晖’讲的是孝道。”五年级学生李雨桐抢答成功，赢得一片

掌声。该校负责人告诉记者，今年开学主题是“花灯启新岁，孝悌润童心”：“我们希望用传统的方式开启新学期，让孝悌文化浸润孩子的心田。”

定格笑脸，也是开学必不可少的仪式。徐师一附小的校园里，精心布置的拍照打卡点前，孩子们三五成群，摆出各种俏皮姿势。“来，看镜头，笑一个！”“咔嚓”声中，一张张灿烂的笑脸被定格。“每一张照片，都是新学期最美的开篇；每一份期待，都藏着对成长的美好向往。”一位老师看着欢闹的孩子们，满脸笑意。愿孩子们带着欢喜与憧憬，在校园里向阳生长，逐光前行。

徐州市长安路学校则以趣味游戏化报到仪式迎接学生返校。一、二年级孩子们通过“折纸飞机放飞梦想”“幸运转盘”“心愿乒乓球”“福气盲盒”“敲锣启新程”五大环节，在欢声笑语中开启新学期。纸飞机承载着职业梦想翱翔，幸运转盘转出成长关键词，清脆锣声宣告新征程启航。三至六年级学生也以饱满状态重返校园，校园里处处洋溢着蓬勃朝气。

### 导师谈心结对子，守护学生身心健康

身体的健康关乎体格，心理的健康关乎成长。新学期，徐州市开发区实验学校在心理健康教育上拿出了更细的方案。

“我们全体教师都化身‘成长导师’了。”该校德育处一位老师告诉记者，新学期学校将夯实“导师制+伙伴制”双轨机制，通过每周谈心、学业问诊，实现对学生的精细化引导。班级内则推行“成长伙伴”结对，让孩子们在互助友爱中织密心理支持网络。

更特别的是，心理委员们的“技能”也将升级。“我们创新了培训模式，通过情境模拟、案例研讨，让这些心理委员真正成为离同学最近的‘哨兵’和‘桥梁’。”该校相关负责人说。

与此同时，减负也被摆在了护航成长的重要位置。聚焦课堂教学提质，严控课后作业总量——以“轻负高质”释放学生的心理空间，成为新学期各校发力的重点。

记者从主城区各小学了解到，新学期将持续深入贯彻落实“每天2小时综合体育活动”“课间15分钟活动”“义务教育学校每天一节体育课”等要求。这意味着，孩子们在校的运动时间将得到前所未有的保障。“我们上学期就开始试点，这学期全面推行。”一位小学体育教师表示，课间从10分钟延长到15分钟后，孩子们有时间到操场跳跳绳、拍拍球，“整个课堂状态都更精神了。”

### 护学模式再升级，交警蜀黍提前到岗

校门口的安全，同样是“健康第一”的题中之义。“家长请即停即走，孩子下车注意后方来车！”早晨7点，徐师一附小门口，徐州交警已经准时到岗，指挥交通的身影格外忙碌。

徐州交警部门表示，开学后“护学模式”直接

升级为“加强版”——不仅要站好“护学岗”，持续整治校园周边交通秩序，还会走进校园为学生带来精彩的“开学第一课”。“平安是一切美好的前提，我们多一份用心，孩子们就多一份安全。”一位执勤交警对记者说。

图片由各受访学校提供

