

# 从小习武，8岁离家踏上冰雪之路

## 沛县25岁小将李天马冬奥首秀摘双铜

本报记者 李权 通讯员 张莉 关承凤 安顺发

2026年米兰冬奥会的冰雪赛场，中国雪上健儿再放光彩。来自沛县的25岁小将李天马首次登上冬奥舞台，便在自由式滑雪男子空中技巧个人赛中摘得铜牌，随后又携手队友斩获该项目混合团体铜牌，用两枚沉甸甸的奖牌，为中国男子空中技巧新生代力量写下亮眼答卷。而他与同乡前辈齐广璞的米兰同台，更让沛县这座中国雪上运动的人才摇篮，在世界冰雪之巅绽放出耀眼光芒。



李天马在冬奥会比赛间隙。



本届冬奥会，李天马（右）和王心迪在颁奖仪式后合影。

### 运动天赋：

#### 4岁习武，爆发力格外突出

李天马的运动生涯，始于一场懵懂的武术邂逅。2005年，当时年仅4岁的他，因妹妹和表哥在武术馆训练，总在一旁默默模仿，稚嫩的动作中藏着过人的运动天赋，被教练笑称为武术“票友”。“别喊‘票友’了，咱正式入学！”爷爷李福印的一句话，让李天马踏上了专业的运动训练之路，武术馆的基本功练习，为他日后的冰雪运动生涯筑牢了身体与意志的双重根基。

“天马从小就展现出远超同龄人的运动天赋，翻跟头的爆发力格外突出，小翻360度、720度等动作信手拈来，爆发力和柔韧性都是佼佼者。”启蒙教练张晓华回忆起这位弟子，言语里满是赞许。天赋之外，更可贵的是李天马的吃苦耐劳与懂得感恩：每日清晨5公里晨跑是雷打不动的日常，周末便加量至10公里。

一次偶然的发现，让李天马与冰雪结下不解之缘。2009年，张晓华教练察觉到李天马的身体条件与滑雪项目高度契合，便带着8岁的他远赴长春滑雪场。“当时天马穿上滑雪板滑了1个小时，浑身都被汗水浸透，我问他喜不喜欢，喜欢就留下，不喜欢我就带他走。”张晓华记得，孩子当时坚定地说：

“师傅不要带我走，我很喜欢滑雪。”这份纯粹的热爱，成为李天马冰雪追梦路上最坚定的底色。



2013年在长春莲花山滑雪场，家人陪李天马（前左）一起过年。

图片由李天马母亲提供

### 冰雪追梦：爷爷奶奶，成为坚强后盾

李天马的成长，始终浸润着家人无声的陪伴与深沉的支持。接送训练、陪同练跑，爷爷李福印包揽了大部分后勤工作，无论刮风下雨，从未让李天马缺过一次课、迟过一次到。每当李天马跑步训练撑不下去时，李爷爷就拉着他的手一起跑，还不忘鼓励他：“现在吃点苦，将来练出成绩，才能为国家争光。”

2009年4月，李天马被长春滑雪队选中开启集训，小小年纪便背井离乡，奔赴异乡的冰雪赛场。滑雪训练的艰辛远超想象，十几米高的跳台，每一次腾空、每一次翻转，都伴随着未知的风险。父亲李峰看在眼里、疼在心里，曾劝他若是太过辛苦的话，回家也行。可李天马却仰头看天，带着少年的倔强说：“不拿成绩不回来。”这份执着，让家人既心疼又倍感自豪。

奶奶赵厚兰的关爱，则藏在细枝末节的温暖里。“冬天的雪能没过膝盖，他从来都是风雪无阻，早早起床去训练馆，我和他爷爷常陪着他去。”赵厚兰记得，有一次她偷偷在场外看李天马吃饭，发现他把碗里的饭菜夹给队友，便问起缘由，孩子的回答让赵厚兰既欣慰又心疼：“奶奶，他们年纪小，应该多吃点。”

天赋为基，热爱为翼，刻苦为径，李天马的赛场成绩一路稳步攀升。2018年，他斩获全国自由式滑雪空中技巧冠军赛混合团体第二名；2019年，拿下全国第二届青少年运动会男子个人规定动作冠军；2024年，摘得全国冬运会自由式滑雪男子空中技巧亚军；2025年，他站上自由式滑雪空中技巧世界杯男子个人冠军的领奖台，一步步从国内赛场走向国际舞台。

### 冬奥旅程：接棒冰雪，续写小城传奇

米兰冬奥会，是李天马的冬奥首秀，更是他证明自己的关键一战。决赛赛场，他稳住心态、从容发挥，最终摘得铜牌，成为中国男子空中技巧新生代的领军人物。

赛场之上，传承之光同样闪耀。36岁的同乡前辈齐广璞，带伤上阵、拼尽全力，虽未能斩获奖牌，却以老将的坚守为队友保驾护航，分担压力。李天马与齐广璞，一老一小、一攻一守，在米兰的冰雪赛场上，生动诠释了中国冰雪运动代代相传的“传帮带”精神。而在随后的混合团体决赛中，李天马携手徐梦桃、王心迪并肩作战，再度摘得铜牌，为中国代表团再添一枚奖牌。

远隔万里的沛县，家乡父老为李天马的成绩欢呼雀跃。爷爷李福印难掩心中激动：“这孩子从小就能吃苦，如今真的为国争光了，全家都为他骄傲。”

沛县的冰雪传奇，早已在岁月中不断延续。2006年，韩晓鹏在都灵冬奥会摘金，实现中国雪上项目金牌零的突破；2022年，齐广璞在北京冬奥会登顶，圆梦冬奥赛场；2026年，李天马在米兰冬奥会摘得双铜，开启新生代的冰雪征程。三代沛县健儿，从这座苏北小城出发，驰骋世界冰雪赛场，铸就了中国雪上运动的不朽传奇。如今，25岁的李天马接过冰雪接力棒，在踏冰破雪的追梦之路上稳步前行，未来可期。



李天马在冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛中。

本版图片据新华社