

寒假儿童安全不容忽视 这份安全提醒请查收

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

寒假期间,孩子们正在享受轻松的假期时光,可家长们的心头却多了一份对孩子安全的牵挂。不久前,5岁男童童童跟着家人外出参加聚餐,因为天气转暖,童童就脱了外套跟小朋友玩耍。晚上回到家,家人发现童童的脸开始发红,额头烫,体温很快升到39℃,还出现了惊厥症状,家人急忙将他送往徐州市儿童医院急诊科就诊。经过及时的治疗,童童的烧很快退了,没多久就恢复了健康。

“寒假期间,儿童各类安全意外和突发疾病的发生率会有所上升,做好安全防护尤为重要。”徐州市儿童医院急诊科副主任医师张虹表示,假期里孩子的活动范围变广、生活节奏较日常学习时更为松散,接触病毒细菌、遭遇意外的风险也随之增加,家长须提高警惕,做好各项防护,让孩子平安度过寒假。

张虹提醒,守护寒假儿童安全,关键要做好“三个管住”,从细节上规避风险。首先要管住小手,将手卫生养成日常习惯。假期里无论是外出游玩、走亲访友还是家庭聚餐,孩子的手部会接触到各类公共物品,极易沾染病毒和细菌,如果不及时清洗,很容易引发呼吸道、消化道感染,出现发烧、咳嗽甚至惊厥等症状。家长

本期专家 张虹

徐州市儿童医院急诊医学科副主任医师,毕业于徐州医科大学。从事儿科重症医学工作15年,擅长发热、咳嗽、肺炎、肠炎、脑炎等儿科常见病、多发病,及儿科各类型感染、休克、呼吸衰竭、急性中毒等危重症的急救、转运和管理。熟练掌握心肺复苏、气管插管等急救技能。



要引导孩子饭前便后、接触公共物品后,按照七步洗手法认真洗手,不给病毒细菌侵入身体的机会。

其次要管住小嘴,呵护孩子肠胃健康,谨防误食风险。假期里美食繁多,家长要叮嘱孩子不暴饮暴食,做到不偏食、不挑食,合理搭配膳食,避免因饮食不当引发呕吐、腹痛、腹泻等消化系统问题。同时,要做好家庭看护,将家庭备用药品、清洁剂等物品妥善收纳,不让孩子随意接触,杜绝孩子乱吃食物、乱服药物或饮用不明液体,防止出现急性中毒等危险情况。

最后要管住小腿,时刻做好出行安全防护。孩子出门玩耍或随家长出游时,家长务必看顾好,不让孩子脱离视线范围;冬季河面、湖面易结冰,要告诫孩子不到河边、冰面玩耍,不私自玩水,谨防溺水事故发生;同时要做好交通安全教育,让孩子牢记不闯红灯、不在马路边随意打闹,遵守交通规则,避免交通意外。

张虹还特别提醒,寒假期间如果孩子出现发烧、咳嗽、胸闷、胸痛、头晕等身体不适,家长要及时带孩子就医。徐州市儿童医院急诊科实行24小时接诊,全方位守护患儿健康。如果家长出行不便,或孩子病情危重需要转院,可随时拨打0516-962099,急诊科120急救团队会随时待命接诊,第一时间为孩子的健康保驾护航。

肉毒毒素注射治疗 点亮脑瘫患儿康复之路

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

3岁的脑瘫患儿小宇(化名),因为脑损伤导致双下肢肌肉严重痉挛,无法自主站立、行走,连简单的屈膝、迈步都成了奢望。在徐州市儿童医院康复科,小宇接受了肉毒毒素注射治疗并配合后续强化康复训练。目前,小宇不仅能自主站立,还能在辅助下缓慢行走,双腿僵硬的症状得到明显改善。

“儿童康复中的肉毒毒素注射治疗是一种严肃、成熟且有效的医疗手段,主要帮助因为脑瘫、外伤或其他神经系统疾病导致某些肌肉过度紧张、痉挛的孩子。”康复科副主任医师吴野介绍。

吴野表示,科室采用高度纯化的A型肉毒毒素,医生将其精准注射到患儿过度活跃的痉挛肌肉中,如同给过度兴奋的神经按下“暂停键”,暂时阻断神经向肌肉传递的“收缩”信号,让僵硬的肌肉

本期专家 吴野

徐州市儿童医院康复科副主任医师,病区诊疗组长,康复医学与理疗学硕士,中国康复医学会康复治疗专业委员会委员,中国康复医学会脑功能检测与调控康复专业委员会委员,中国康复医学会社区康复工作委员会委员,中国康复医学会吞咽障碍康复专业委员会科普学组委员,中国优生优育协会儿童生长与康复专委会委员,江苏省康复医学会神经康复专委会委员,徐州市医学会康复辅具应用专业委员会副主任委员,徐州市中西医结合学会灾难医学专委会副主任委员。擅长肉毒毒素注射、脑瘫、缺血性脑病、语言发育迟缓、臂丛神经损伤、颅内出血、脑梗塞、脑外伤、脑炎、脊髓损伤、脊髓炎、吞咽障碍、孤独症的早期诊断与治疗。



《了不起的儿科》栏目,面向全市家长征集话题

您有疑问
我来解答

● 栏目统筹:原小影



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。

青春期情绪低落易烦躁 警惕青少年抑郁症

本报记者 马薇妮

青春期是人生充满活力、探索与成长的黄金阶段,大多数青少年在此时发展出更独立的思维、更丰富的情感和更明确的人生方向。然而,在这段快速成长的旅途中,一部分青少年可能会遇到超出日常情绪波动的心理困扰,其中抑郁症就是需要特别关注的信号。

“青少年抑郁症是临床上常见的心理问题,需要家长和社会高度重视。”徐州市东方人民医院精神一科副主任医师刘志明介绍,抑郁症是各种原因引起的以显著和持久的以抑郁症状为主要

临床特征的一类心境障碍,主要表现为情绪低落或兴趣丧失,持续时间超过2周及以上,伴有一些症状如睡眠障碍、食欲改变、疲劳等,导致社会功能受损。

“青少年抑郁症的早期识别与支持对其健康成长至关重要。”刘志明表示,青春期孩子的情绪波动多与具体事件相关,会随时间缓解。而抑郁症引发的情绪低落是持续性的,患者会产生强烈的无价值感,过度自我批评,还会刻意回避社交,学习和生活能力明显下降。

刘志明指出,青少年抑郁症的成因并非单一,既与遗传倾向、神经发育等生理因素相关,也和青春期自我认同建

立的心理发展任务有关,学业压力、家庭关系冲突、同伴欺凌等环境与社会心理因素,也会增加患病风险。

刘志明提醒家长,如果发现孩子出现情绪异常的情况,一定要引起重视,切勿随意贴标签、过度指责。家长可先以温和的方式表达关心,倾听孩子的内心感受,同时可以咨询学校心理老师、心理咨询师或精神科医生,为孩子进行专业评估,通过心理教育、个别或家庭心理咨询和药物治疗等手段进行科学干预。

“青春期的成长需要时间、空间和适当的支持。大多数青少年的‘叛逆’表现是成长过程中的积极探索。家庭的

理解、接纳和积极参与对青少年的康复至关重要。”刘志明指出,日常生活中,家长应该尊重青少年的自主需求,保持开放的沟通环境,培养孩子的心理韧性,为孩子营造健康的成长氛围,更好地守护青少年的心灵健康。

