

# 破解女性一生各阶段健康难题

## 徐州市妇幼保健院亚专科团队领航全生命周期医疗服务



本报记者 刘泓雨 通讯员 刘燕敏 张彤

女性的一生，是一场与身体温柔相伴的旅程。

从青春初潮的懵懂忐忑，到育龄期的责任担当，再到岁月沉淀后的从容安然，每个阶段都有独特的健康课题与潜在挑战。而从容前行的底气，离不开专业的健康指引与守护。

徐州市妇幼保健院在妇科、产科基础上，进一步细分“亚专科”模式，为女性朋友搭建起更专业化、个性化、全链条的健康保障体系，让每一位女性在人生的不同路口都能从容前行。

### 在青春期解锁生理密码

青春期是女性生殖健康的启蒙期，几乎每个女孩都曾面临月经不规律的困惑、剧烈痛经的痛苦，还有月经淋漓不尽的恐慌。由于缺乏专业认知，女孩们常常陷入盲目焦虑或忽视延误的误区。

而这正是徐州市妇幼保健院妇科细分亚专科的初衷——在这里，青春期的痛经不再是“长大了就好了”的安慰，正常的发育波动，也有了令人安心的解答。市妇幼保健院以专业护航，为女性搭建起“精准诊断+科学干预+人文疏导”的守护体系，也让青春成长有了更好的模样。

面对多样的青春期健康问题，妇科内分泌亚专科通过性激素六项、甲状腺功能检测、B超等多维度精准评估，清晰区分生理性波动与病理性疾病。

15岁的小琪（化名）曾被误判为“多囊卵巢综合征”，亚专科的医生明确其为性腺轴未成熟导致的正常波动，通过调整作息、饮食与运动的科学方案，无需用药便让月经恢复规律。

16岁的小雅（化名）曾被痛经困扰到无法上学，子宫内异位症亚专科的医生通过制定个性化药物干预与生活方式指导方案，帮她摆脱疼痛困扰。医院开设了全市首家子宫内异位症专病门诊，绿色通道为突发剧痛患者开辟“急救通道”，组建了由子宫内异位症亚专科、生殖医学科、影像科、病理科、中医妇科、康复科、心理科组成的专家天团，打破学科壁垒，为患者定制专属治疗方案。

不夸大风险制造焦虑，不盲目用药违背自然规律，以亚专科的细分优势实现对症判断，用贴合青少年接受度的科学方案引导身体自我调节，更以人文关怀的温度化解成长中的困惑。市妇幼保健院妇科亚专科，不仅解决了当下的健康困扰，更帮助青少年和家长建立起正确的健康观，为未来漫长的健康旅程筑牢根基。

### 于育龄期铺设健康之路

告别懵懂的青春期，女性步入职场，成为社会发展的“半边天”。而子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫附件疾病等各类妇科顽疾的侵扰，似乎也会随着责任和压力而来。妇科肿瘤患者恐惧治疗与复发，妇科肿瘤亚专科综合治疗团队以3.0T磁共振+3D腔镜精准手术，多学科协作保全生育功能，更以术后全周期随访预警复发风险。

在这一健康与生育需求的交汇点上，市妇幼保健院以妇科亚专科细分实现诊断精准化，以微创技术平衡疗效与生活质量，让育龄女性不必在“治病”“生育”“美观”之间作艰难抉择。

还有更多其他常见问题，医院同样精准应对：子宫肌瘤患者担心留疤，亚专科专家行经脐单孔腹腔镜手术，让疤痕隐蔽，3天即可出院，不仅安全高效，也满足了患者的爱美需求；还有不明原因盆腔痛患者备受折磨，盆腔痛亚专科的大夫通过精准排查病因，以个性化药物与理疗方案，助其回归正常生活。



### 在孕育期守护母胎安康

女性角色的得天独厚便在于孕育新生命的特殊旅程，这份满怀期许的背后，也暗藏高危妊娠的未知风险——孕早期的不适、妊娠期高血压、胎盘异常等情况，常让孕妈陷入担心自身安危、害怕胎儿受损的双重焦虑。而缺乏专业指导的误区，更可能让小风险升级为大危机。

徐州市妇幼保健院产科则以“亚专科全覆盖+全孕程闭环管理”的精心，为母婴安全筑牢防线。

针对高发的妊娠期高血压，医院专门设立“妊娠期高血压疾病+早产防治亚专科”，从孕早期就对高龄、有家族史等高危孕妈启动专项筛查与干预，孕中期通过动态监测血压、尿蛋白、胎儿发育等指标形成“监测闭环”，孕晚期以多学科协作应对急症。

在孕期血糖管理方面，妊娠期代谢性疾病亚专科团队重点聚焦妊娠期糖尿病、甲状腺疾病等代谢

紊乱的全程管理。为孕前、孕期血糖及产后高血糖管理，提供从筛查、诊断到个性化指导及治疗的全周期服务。

目前，医院产科亚专科基本实现高危场景全覆盖：多胎妊娠亚专科以精准超声监测+宫内干预技术，护航多胎孕妈顺利生产；胎盘源性疾病亚专科凭借髂内动脉球囊预置术等先进技术，有效化解前置胎盘、胎盘植入引发的大出血风险；面对宝宝的发育情况，胎儿医学亚专科则通过科学评估解读胎儿超声软指标异常，避免过度焦虑与不必要干预，让孕妈安心养胎。

从孕早期的早筛预警，让风险无处潜伏；到孕中期的精准监测，让危机及时化解；再到孕晚期的急症攻坚，让险境“转危为安”。亚专科的细分布局，将“全孕程护航”落到了每个细节。

### 让围绝经期安然过渡

从夏的盛放到秋的静美，围绝经期是岁月沉淀后的身心调适期。这一阶段中激素水平的波动、盆底功能的衰退，往往带来一系列不适。围绝经期女性常被潮热盗汗、失眠多梦、情绪波动、月经异常等问题困扰，部分女性还会面临盆底功能障碍加重、子宫肌瘤复发等挑战。很多人将这些不适视为更年期的必然经历，不愿主动就医，却不知科学干预能有效缓解症状，守护晚年生活尊严与质量。

对于盆底功能障碍加重的问题，市妇幼保健院盆底功能障碍亚专科，通过盆底肌训练、电刺激或微创修复手术，针对性改善漏尿、盆腔器官脱垂等困扰。对于同时出现的多种问题，联动妇科内分泌、肿瘤综合治疗等相关亚专科，提供“一站式”诊疗服务，避免患者多处奔波。

在这里，医生不仅关注女性的生理健康，更重

视心理状态的调适，帮助围绝经期女性从容应对身体变化，重新找回舒适从容的生活节奏，心理状态也重回平稳。

这份关怀让我们相信，围绝经期不是“健康下坡路”的开始，而是需要更精准呵护、从容拥抱人生的新阶段。

徐州市妇幼保健院妇科、产科亚专科专家团队，精准捕捉女性一生中每个阶段的健康需求，以亚专科细分布局实现“对症施治”，以多学科协同联动破解复杂难题，以人文关怀贯穿全程化解焦虑。

在这里，每个阶段的健康困惑都能找到答案，每个潜在的风险都能提前规避，让女性无需在健康挑战面前茫然失措，始终能带着安心与底气，绽放属于每个阶段的独特光彩。



（图片由受访单位提供）