

## 能静能动

他在笔墨和球场间『无缝切换』

本报记者 李小委

在徐州市青年路小学三(1)班的教室里,总能看到一位爱笑的男孩。他性格阳光坚韧,遇到难题从不轻易放弃,还总爱用积极的态度鼓励身边同学;做事专注认真,不管是练字还是打球,都能静下心来全力以赴。他有很多爱好:硬笔书法让他在横平竖直中感受汉字之美,后来更迷上了软笔书法,在笔墨挥洒间体会传统文化的韵味;球场上他活力十足,乒乓球的敏捷、篮球的协作,都让他乐在其中;他还喜欢朗诵,享受用声音传递情感的快乐。他的梦想是成为一名兼具文采与活力的小达人,既能用笔墨书写精彩,也能在赛场绽放光芒,更用声音传递温暖与力量。如今,他还被班主任王老师亲切地称为“班级小小书法家”。

学习书法的经历,藏着他成长中最珍贵的蜕变。刚报书法课时,他特别抵触:每天重复描红、临帖太过枯燥,上课总走神,作业也敷衍了事,硬笔字写得歪歪扭扭,握笔姿势都不稳。老师发现后,没有批评他,而是拿出历代书法家的字帖,给他讲汉字背后的故事,还握着他的手教他感受笔画的轻重缓急。慢慢地,他试着静下心来,从每天不情愿地练20分钟,到主动坚持练习40分钟,写错了就擦掉重写,手指酸了就揉一揉再练,遇到“捺”“横折钩”这类难写的笔画,就反复琢磨字帖,缠着老师请教技巧。

日复一日的坚持中,量变终于引发质变——他的硬笔字渐渐工整清秀,还越写越有韵味。后来,他又被软笔书法的魅力吸引,毛笔在纸上流转,墨色浓淡变化间,仿佛能触摸到传统文化的温度。凭借这份热爱与坚持,他不仅在班级里成了大家公认的“小小书法家”,还站上了全国书法比赛的赛场,成功斩获奖项。这段经历让他深深明白:任何成长都离不开坚持与专注,那些曾经觉得枯燥的付出,终会在时光里绽放光彩。学习和生活就像练字,只要脚踏实地、永不言弃,就能书写属于自己的精彩。

曹庆来



爱好:书法、乒乓球、篮球  
学校:徐州市青年路小学

陈钰晗

爱好:跳舞、游泳、阅读  
学校:徐州市苏堤路小学



## 多才多艺

她在舞台和生活中『闪闪发光』

本报记者 李小委

“我的梦想是成为一名舞蹈家,用灵动的舞姿展现中华文化的博大精深,让世界看到中国舞蹈的魅力。”说这话时,陈钰晗的眼睛亮晶晶的,仿佛已经看到了那个闪光的舞台。

这个就读于徐州市苏堤路小学三年级(4)班的小姑娘,有个响亮的外号——“开心果”。在老师和同学们眼中,她就像小太阳,走到哪里,哪里就洒满阳光。

“钰晗特别有同理心,能敏锐地感知到别人的情绪。”班主任王影说,“有一次班上有同学考试没考好,她主动过去安慰,还分享了自己以前遇到挫折的经历。”

别看现在落落大方,陈钰晗也有过紧张忐忑的时刻。去年参加学校大队委竞选时,一想到要面对众多老师和同学,她就紧张得手心冒汗。

“但我没有退缩,每天在家练习朗读演讲稿,纠正发音和神态。”陈钰晗回忆道,“竞选前一晚上,我还在反复背诵。”

真正站上舞台的那一刻,她深吸一口气,努力让自己镇定下来。“随着演讲的进行,我越来越投入,顺利完成了竞选展示。”

这次经历让她明白了一个道理:只要有勇气和坚持,就能战胜内心的胆怯,实现自我突破。

课堂之外,陈钰晗的生活丰富多彩。她喜欢游泳,“可以尽情地舒展身体,在水里自由自在地遨游”;她热爱阅读、绘画,“通过自己的想象力编织出一个个如梦似幻的童话世界”;她还是运动小达人,坚信运动“能为生活注入源源不断的活力”。

而在所有爱好中,舞蹈无疑是她最钟情的一项。每周的舞蹈课,她总是第一个到、最后一个离开。压腿、下腰、旋转……这些基本功练习枯燥且辛苦,但她从不叫苦。“舞蹈让我学会了坚持。”陈钰晗说,“每次完成一个高难度动作,那种成就感特别棒!”

谈及未来,这个9岁的小姑娘已经有了清晰的规划。“我想成为一名专业的舞蹈家,不仅要跳得好,还要创作出有中国特色的舞蹈作品。”

在陈钰晗看来,舞蹈不仅仅是动作的组合,更是文化的表达。“中国有五千年的文明,有很多美丽的故事可以用舞蹈来‘讲述’。”陈钰晗说。

如今,陈钰晗正一步一个脚印地朝着梦想前进。她说,在学习和生活中也是如此,“遇到困难不要害怕,勇敢去尝试,就会收获成长。”