

7岁男孩孤僻不合群

阿斯伯格综合征需科学干预



为孩子做系统训练。

文/本报记者 马薇妮
图/本报记者 秦媛

7岁的乐乐(化名)很聪明,从小就有很强的记忆力。然而,在与人际交往时,乐乐却总是显得格格不入。进入小学后,乐乐与同学之间矛盾不断,而且上课时总是坐不住。因此,乐乐的父母决定带他到医院检查。

徐州市儿童医院康复科主任仇爱珍根据乐乐的症状及检查结果,确诊他患有阿斯伯格综合征。仇爱珍为他制定了针对性的注意力训练方案,目前,乐乐的症状有所好转,逐渐愿意与他人沟通交流了。

“阿斯伯格综合征在诊断标准中已并入‘孤独症谱系障碍’,但现实中,许多这样的孩子仍‘隐藏’在普通校园里。”仇爱珍表示,他们的表现各不相同,有的对话时不看对方眼睛,不会用恰当表情回应,显得疏离;有的难以建立友谊,不懂社交规则,在集体中格格不入。他们可能对某个领域痴迷,积累起专家般的知识,却也执着于固定秩序,比如鞋子必须摆成特定方向,喜欢使用书面语或生僻词,像个“小学究”。

本期专家 仇爱珍

徐州市儿童医院康复科主任、主任医师、施罗斯体操治疗师、心理治疗师。任中国康复医学会孤独症康复专业委员会委员、江苏省康复医学会儿童康复专业委员会副主任委员、江苏省残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会副主任委员、徐州市康复医学会儿童康复专业委员会主任委员等职。主持徐州市科技局课题2项,获江苏省新技术引进奖二等奖。擅长语言发育迟缓、孤独症、早产儿、运动发育迟缓、脑瘫、缺氧缺血性脑病、儿童心理问题、脊柱侧弯等体形体态异常、颅内出血、脑梗塞、脑外伤、脑炎、脊髓损伤、脊髓炎、吞咽障碍的早期诊断与治疗。

他们常常不能理解字面背后的幽默和隐喻,比如“笑掉大牙”真的会让他们担心牙齿脱落。

“这些孩子往往在学校承受着外人看不见的痛苦。社交困难带来焦虑、敏感,不少孩子伴有多动、情绪紧张,甚至依赖手机逃避现实。即使智商不俗,也常因人际关系和适应问题,难以完成学业。”仇爱珍说。

“我们会通过社交技能训练系统地教会孩子理解社交情境,学习恰当回应。”仇爱珍介绍,通过认知行为治疗帮助孩子调整僵化思维,学会灵活看待变化,减少焦虑和固执。为了让孩子在真实场景中学习,徐州市儿童医院康复科开设了“社交思维寒暑假集训营”,通过小组活动、情景模拟,在轻松氛围中提升社交能力。平时也会通过持续性的个别或小组训练,让孩子的进步不止于假期。

“通过科学干预,许多阿斯伯格综合征患儿都能发挥潜能,走出属于自己的成长之路。”仇爱珍提醒,家长如果发现孩子有社交沟通异常,行为刻板等表现,应及时带至专业医院就诊,早发现、早干预是帮助孩子健康成长的关键。



了不起的儿科 您有疑问 我来解答

《了不起的儿科》栏目,面向全家长征集话题

● 栏目策划:辛安然
● 栏目统筹:原小影



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号App专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号App、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。

优质医疗资源就在家门口

徐医大附三院神经内科守护百姓“生命中枢”



团队查房。

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒 图/本报记者 秦媛

神经系统作为人体的“生命中枢”,其疾病诊疗必须精准高效。近年来,徐医大附三院神经内科在科主任郭建华的带领下,紧抓医联体建设机遇,深耕临床诊疗、强化资源整合,以精湛技术破解神经疾病难题,用温暖优质的医疗服务守护百姓健康。

精准施救 在方寸之间决胜

“多亏了郭主任团队,才让我恢复得那么好。”72岁的张奶奶(化名)康复出院时,对徐医大附三院神经内科的医护团队连连道谢。原来,张奶奶不久前参加亲友婚宴时,突然感觉右侧肢体无力,说话也含糊不清,家人见状急忙将她送往徐医大附三院。

抵达医院时,距离张奶奶发病已近2小时,她的右侧肢体已完全无法活动,情况十分危急。于是,卒中绿色通道立即启动,郭建华带领团队快速响应。“卒中救治,时间就是大脑,必须在黄金时间窗内完成精准干预。”郭建华表示。科室立即启动“先诊疗,后付费”绿色通道,仅用20分钟就完成全部必需检查。随后,团队立即为患者实施静脉溶栓治疗,药物注入体内仅1分钟,张奶奶的右侧肢体便能够抬离床面。1小时后,肢体运动功能基本恢复正常。第二天,张奶奶的语言功能

也完全清晰,没有留下后遗症,顺利康复出院。

来自安徽萧县的69岁的李奶奶(化名),则在徐医大附三院神经内科的帮助下重获健康。五年来,她被全身肌肉僵硬、运动迟缓的问题困扰,已经无法独立行走,还伴性情暴躁、莫名发火、辱骂家人等异常表现,辗转多家医院治疗效果不佳。

来到徐医大附三院神经内科就诊后,郭建华带领团队联合徐医附院专家共同为李奶奶会诊,确诊她患有帕金森病。针对李奶奶的病情,团队制定了药物治疗和经颅磁刺激治疗结合的方案。护理团队每日耐心疏导,缓解李奶奶的情绪焦虑。经过一段时间的系统治疗后,李奶奶的肢体僵硬症状基本消失,不仅能够生活自理,脾气性格也恢复如初,家人都十分高兴。

名医助阵 以实力护百姓安康

两位患者成功康复的背后,得益于徐医大附三院神经内科扎实的专业技术与完善的诊疗体系。作为医院的主要临床科室之一,科室目前开放32张床位,汇聚了一支由7名主任医师领衔的专业团队,其中既有深耕神经领域多年的资深专家,也有充满活力的青年骨干。科室诊疗范围全面覆盖脑血管病、帕金森病、各类癫痫、肌肉病、睡眠障碍等疾病,不仅能熟练诊治常见病、多发病,更能应对部分疑难病、少见病,为患者提供全周期、多元化的诊疗服务。卒中绿色通道的建成,最大限度缩短了救治时间,为脑卒中患者的生命健康筑牢防线。

“自开展静脉溶栓治疗以来,我们已成功治愈数百例脑卒中患者。”郭建华说,“目前,我们与徐医附院神经内科进行了紧密医联体的合作共

建,徐医附院神经内科主任、主任医师崔桂云教授和徐医附院神经内科副主任、主任医师张勇教授定期来院坐诊。同时,徐医附院神经内科专家也会每天参与科室的查房和会诊。”郭建华表示,这种深度合作模式不仅为患者带来了便利,更通过专家的“传帮带”,持续提升了科室团队的诊疗能力。

展望未来,郭建华表示,科室将继续以患者需求为核心,深化与徐医附院的合作,依托三甲医院的技术优势与资源支持,进一步完善诊疗服务体系。在巩固卒中急救、帕金森病综合治疗等现有优势的基础上,重点提升疑难重症救治能力,打造特色专科品牌。同时,加强团队建设与业务学习,持续精进技术、优化服务,让每一位患者都能在这里获得专业、高效、温暖的就医体验。