

# 三个孩子的温暖期盼，等你点亮

本报记者 刘浚豪

鹏鹏轻轻推开家门，厨房飘出的饭香是他一天中最安心的味道。这个10岁男孩的心愿是想要一台微波炉，只为让爷爷干完农活回家，随时能吃到热乎的饭菜；12岁的优优正趴在餐桌上写作业，灯光昏黄，映着她的脸庞，她的心愿是想要一张书桌、一盏台灯，让她能更专心地读书，一步步靠近那个“将来当医生，照顾好爸爸妈妈”的梦想；10岁的晓萌先为轮椅上的父亲倒上一杯温水，才转身放下书包。她的心愿是想要一件羽绒服、一双棉鞋，她说：“这样冬天手脚就不会冷了。”

这些从困境中生长出来的愿望，看似简单，却承载着孩子们坚韧的期盼。共青团徐州市委、徐州报业传媒集团、徐州市慈善总会共同发起的“爱心1+2”点亮微心愿系列公益活动，希望汇聚社会各界的点滴善意，将这些小小愿望化为现实，为孩子们的成长之路添一盏灯、加一把力、送一份暖。

## 一桌热饭温暖一个家

下午5点，鹏鹏推开家门，厨房里飘出熟悉的饭香。他放下书包走进厨房，爷爷正在翻炒锅里的土豆丝，“回来了，今天学得怎么样？作业写完了吗？”“作业在学校就写完了。”鹏鹏说着，很自然地站到水池边开始洗菜。

10岁的鹏鹏和爷爷一起生活。厨房是这个小家里最温暖的地方。“鹏鹏手脚勤快，放学知道先写作业，写完就过来帮忙，简单的菜他都会做。”爷爷边盛菜边说。

冬天的厨房透着寒气，刚出锅的饭菜腾起白蒙蒙的热雾，却眼见着就要被冷空气包裹。鹏鹏把菜端上桌，伸手摸了摸碗边，轻声说：“得赶紧吃，不然一会儿就凉了。”说完，他先给爷爷盛了满满一碗饭，热气悄悄漫过碗沿。

当被问及新年愿望时，鹏鹏看了看厨房里简单的炊具，认真地说：“我想要一台微波炉。”他走到灶台边，“冬天饭菜凉得快，重新开火热菜挺麻烦的。如果有了微波炉，不管爷爷干农活什么时候回到家，都能吃上热乎饭。”

爷爷听着，往孙子碗里夹了一筷子菜。

这个朴实的愿望里，藏着孩子细腻的心思。鹏鹏翻着自己的作文本，其中一篇写道：“我最喜欢看爷爷吃我做的煎蛋时的样子。”他抬起头，眼睛亮晶晶的，“我长大了想当厨师，学做好多好吃的菜，不仅要让爷爷吃得开心，以后还要请那些需要帮助的人吃饭，让他们也尝尝温暖的的味道。”

一台微波炉，对这个10岁男孩来说，不仅是一件电器，它意味着让爷爷在寒冬里能随时吃到热饭的安心，是日常生活里一份踏实的温暖，也是他对“做饭”这件事最初的认真。在他的心里，照顾好爷爷的一日三餐，就是最重要的事。

晚饭后，鹏鹏仔仔细细地擦着灶台。厨房的灯光暖暖地照着，爷爷坐在桌边休息。看着孙子熟练的动作，脸上露出温和的笑容。

在这个简朴的厨房里，一老一少用最简单的方式相互照顾着。一台微波炉，或许就能让冬天的饭菜多保持一会儿温度，让这个懂事的孩子在践行孝心的路上走得更稳当些。热一餐饭，暖一个家，这朴素的心愿里，藏着最踏实的关怀，也孕育着一个关于分享温暖的梦想。

## 灯光下的小小医者梦

傍晚时分，乡村的小屋渐渐亮起灯光，12岁的优优趴在餐桌上写作业，餐桌上还留有简单晚饭的痕迹，昏黄的灯光笼罩下来，却映得她眼神格外专注。这个出身普通农家的女孩，心里始终亮着一盏温暖而坚定的灯。

谈及书桌，优优停下笔，腼腆地笑了笑，脸颊泛起淡淡的红晕：“嗯，在这里写挺好的，不耽误爷爷奶奶做饭。”她的声音细细软软，却透着一股超出年龄的懂事。

优优的爷爷奶奶坐在一旁，谈起孙女，脸上满是欣慰。“孩子从小就省心，放学回家先写作业，写完就帮我们喂鸡、择菜，从不跟我们提要求。”爷爷搓了搓手说道，“家里条件有限，没能给她一个像样的学习地方。”

谈及心愿，优优低下头，手指轻轻摩挲着作业本的边缘，小声说：“我想要一张书桌和一盏台灯，这样写作业的时候，光线能亮一点，也能放我的书本和文具。”说完，她又连忙补充道：“其实现在这样也很好，我就是想更专心地学习。”

谈及未来，优优的眼睛一下子亮了起来，坚定地说：“我想好好学习，以后当一名医生。”她抬起头，望向里屋的方向，眼里满是憧憬，“我要学好本领，照顾家人，让他们的身体慢慢好起来。还要救治更多身体不太好的人，让他们都能健健康康地生活。”

谈到学习的辛苦，优优摇了摇头说：“不辛苦，爷爷奶奶那么辛苦地供我读书，还有亲戚们关心我，我不能辜负他们。只有好好学习，才能实现梦想，才能好好照顾家人。”

昏暗的灯光下，优优的身影显得格外单薄，却又充满力量。这个没有优越家境、没有舒适学习环境的女孩从不抱怨，而是用懂事与努力浇灌着心中的梦想。一张书桌、一盏台灯，对别人来说或许微不足道，却是优优追求梦想的小小助力。

愿这个心怀善意、自强不息的女孩，能早日实现自己的微心愿，在明亮的灯光下安心学习，一步步靠近心中的医者梦。也希望社会各界能多关注像优优这样的孩子，用一份小小的善意，为他们的梦想之路点亮一盏温暖的灯。

## 暖衣相伴向阳行

冬日的午后，阳光透过老旧的窗户，洒在晓萌家的小桌上，桌上整整齐齐摆着她的作业本，字迹工整清秀。10岁的晓萌刚放学回家，放下书包就熟练地给坐在轮椅上的父亲倒了一杯温水，动作利落又轻柔，小小的身影里藏着远超同龄人的坚韧。

晓萌的父亲几年前突发脑梗，左侧肢体失去知觉，行动十分不便；母亲因病早逝，从此，她便和父亲相依为命。“爸爸，你慢点儿喝，别呛着。”晓萌一边轻声叮嘱，一边用小手帮父亲理了理衣领。

晓萌说：“每天回家，都要先来看看爸爸，看他有没有不舒服，再去写作业。爸爸左手不方便，我能做的就多做一点。”晓萌每天早上都会提前10分钟起床，帮爸爸整理衣物、简单准备早饭，再背着书包去上学；放学回家第一件事，就是查看爸爸的状态，然后写作业、做家务。

晓萌的脸上没有抱怨，只有心疼和牵挂：“爸爸以前很能干，现在只是行动不便，我陪着他，他就不孤单了。我要好好学习，以后就能照顾好他，不让他受累。”一旁的父亲，听到女儿的话眼眶微微泛红，晓萌笑着说：“有爸爸在，我就很幸福。”

当被问及心中的梦想时，晓萌眼睛亮了起来，认真地说：“我想当一名护士，这样就能学会照顾人的方法，好好照顾爸爸，也能帮助和爸爸一样生病的人，让他们都能慢慢好起来。”这个简单又纯粹的梦想，藏着她对父亲最深的爱，也藏着她对生活的热爱与期待。

冬日渐寒，晓萌的微心愿很简单：一件保暖的羽绒服、一双厚实的棉鞋。她说，现在衣服有些旧，有了新衣物，冬天放学回家照顾爸爸，就不会冻手冻脚，也能更专心地学习。这个小小的心愿，承载着孩子对温暖的期盼，也折射出她在困境中依然向阳生长的模样。愿这份自强不息的微光，能被更多人看见；愿社会各界的善意，能为这个坚强的小姑娘撑起一片温暖的天地。

## 结语

这些心愿，很小。小到只是一束光、一份暖、一个安稳的角落。这些心愿，又很大。大到装得下一个家庭的牵挂、一个未来的轮廓、一颗在逆境中依然向阳而生的心。

我们记录下这些瞬间，并非只为呈现困顿，更是为了看见困顿之中勃发的力量——在鹏鹏端出的热饭里，在优优专注的笔尖下，在晓萌为父亲掖好的被角中。那份力量如此安静，却又如此动人。

“爱心1+2”点亮微心愿系列公益活动所做的，便是与这份力量相认、相携。它不仅是赠与一件物品，更是传递一份“被看见”的珍重，一次“我懂你”的回应，一句“往前走，我们陪你一段”的无声告白。

愿每一份小小的善意，都能成为一粒种子，落在这些孩子的生命里。愿今日被点亮的微光，终将长成他们前行路上属于自己的太阳，温暖自己，亦照耀旁人。

## 活动详情

### ◎“爱心1+2”点亮微心愿

“1”：“新年心愿礼包”的主人（事实无人抚养儿童）；

“2”：一份“新年心愿礼包”+一份个性化心理关爱。

### ◎参与对象

爱心家庭：面向社会招募家有儿童的爱心家庭，开展“一对一”定向资助。组织方将定期安排爱心家庭与受助儿童家庭共同参与公益活动；

爱心企业：招募愿意为孩子们提供“新年心愿礼包”的爱心企业，企业员工可“一对一”志愿帮扶，同时可为孩子们提供校外社会实践机会。

### ◎爱心热线

赵老师：13775980068