

征服“橘子碗”，站上最高领奖台

在世界青少年赛场，听见自己的回响

每一拍，都挥向更远的世界



教练骆勇指导何瑞训练。



何瑞捧起“橘子碗”世界青少年网球赛(U12)冠军奖杯。

文/本报记者 孙亚妮 彭家一

图/本报记者 刘冰

13岁，当大多数孩子还在寻找兴趣的坐标时，徐州少年何瑞已手握两座国际青少赛冠军奖杯。从绿茵场到网球场，他将足球孕育的空间感与意志力，全部灌注于方寸之地。面对佛罗里达州陌生的对手与赛场，他以超越年龄的专注与稳定，一分分兑现天赋。每一次挥拍，都不只是击球，更是在拓展自己与世界对话的边界。



何瑞在众多比赛中获得的奖杯。



在世界赛场写下自己的姓名

积累与转化，终需在真正的熔炉中检验。2025年，机遇与挑战同时叩门。在中国网球后备人才选拔训练营中，何瑞如静水深流，稳定发挥，一路突围，最终夺魁，赢得了国家全额资助，远赴美国佛罗里达州IMG学院，参加IMG国际网球锦标赛。

大洋彼岸，环境、对手、氛围，一切皆陌生。IMG学院网球场汇聚了全球同年龄段的顶尖高手，每一拍都蕴含着不同文化背景下的训练理念与竞技野心。

在这里，何瑞将稳定的心态发挥到了极致，面对力量惊人的欧美选手，何瑞没有硬碰硬，而是以精准的落点和持续的深度与之周旋，用节奏变化调动对手。面对技巧细腻的球员，他则加强底线压迫，寻找机会上网……

一分一分地谋划，一局一局地坚守，何瑞打得聪明而耐心。当最后一场比赛尘埃落定，他站上了最高

领奖台。

随后，何瑞走上了更负盛名的“橘子碗”国际青少年网球赛(U12)的赛场，这里是传奇的摇篮，费德勒、阿加西等网球巨星都曾在此初露锋芒。

比赛中，何瑞多次面临关键分，对手的呐喊、观众的助威、燃烧的赛点……有一刻，他仿佛回到了训练场上，耳边只有教练平稳的提示，眼中只有那颗网球。他深呼吸，抛球，挥拍——动作与平日训练别无二致。

把最后一记制胜分收入囊中，何瑞握紧拳头，连续在两个国际顶级青少年赛事中折桂，何瑞这个名字，开始被更广阔的世界看见。

然而，对他而言，站在领奖台上的那一刻，所面对的早已超越了单纯的胜负。他面对的是跨越运动项目与地理疆界的自我证明，是一个中国少年用网球拍与全球对话的初始章节。

飞越球网，在每一拍中拓展边界

载誉归来，训练依旧，球场上，何瑞依然是那个会帮助小队员的“哥哥”，是教练眼中稳定可靠的弟子。

采访中，何瑞的话语依旧不多，却字字清晰。问及国际赛场的感受，他想了想，说：“我觉得，不管在哪里比赛，对手是谁，最重要的都是做好自己该做的，打好每一分。”这种“聚焦于过程”的思维方式，是他最强大的心理盾牌。提及偶像，他的眼睛才骤然亮起，语速加快，手势也变得生动：“我很喜欢阿尔卡拉斯，他打球充满激情和创造力，而且他在场上永远那么专注。我希望将来能像他一样，在更大的舞台上比赛。”

未来的职业网球之路，道阻且长，挑战只会越来越艰巨。身体的发育、技术的全面精进、心理的千锤

百炼……但何瑞已经用一次次坚定的挥拍，为自己锻造了一颗“大心脏”和一套属于自己的成长方法论。

清晨的UTC网球俱乐部中，击球声依旧如钟表般规律鸣响。何瑞的身影在其中移动、挥拍。那颗黄绿色的小球，再次划出一道优美的弧线，越过球网，飞向对方场地的深处。这条弧线，连接着徐州与佛罗里达，连接着足球少年与网球新星，连接着默默无闻的重复与万众瞩目的瞬间。它一次又一次地越过球网，一次又一次地越过这个少年心中不断被打破、又不断向外扩展的边界。

何瑞的世界，就在这一拍又一拍，挥向更远的旅程中，徐徐生长。而故事，才刚刚写下序章。

◀训练场上的何瑞阳光自信。