

每一拍，都挥向更远的世界

网球少年何瑞的“跨界”征途

文/本报记者 孙亚妮 彭家一
图/本报记者 刘冰

清晨的徐州，薄雾尚未被阳光完全驱散，空气里凝着料峭的寒意。一道道规律而清脆的击球声自UTC网球俱乐部的场地之中传来。

一道绿色流光，以凌厉的轨迹撕开清冷空气，精准地砸在底线夹角，球网另一侧，一个身影迅捷启动，步伐简洁，侧身反拍挥出，动作没有半分冗余，汗水在他的额角汇聚成珠，滚落。

他叫何瑞，今年13岁，却已在国际网坛崭露锋芒，2025年IMG国际网球锦标赛U12单打冠军、2025年“橘子碗”国际青少年比赛U12单打冠军……一项项荣誉，让这位少年，成为网球界备受瞩目的冉冉新星。



训练场上的何瑞阳光自信。



何瑞在“橘子碗”国际青少年比赛中。



何瑞和队友们一起进行热身训练。

奔跑、冲刺、挥拍

“挥拍不仅是手臂的动作，它始于脚踝的蹬转，源于腰腹的积蓄，经由肩膀的传递，最终在手腕与拍面爆发出精确的控制。”球场上，骆勇耐心指导着何瑞的动作细节，“这个过程，需要何瑞用身体一遍遍阅读、理解、内化。”

“他并不是最亮眼的那一个。”在总教练骆勇的记忆里，何瑞并非那种“天选之子”。他身形在同龄人中并不算出众，爆发力也非拔尖，“没想到他能有现在的这样的成绩。”

何瑞的起步，伴随着挥拍时的笨拙与击球点的飘忽。但很快，骆勇发现了这个孩子身上另一种特质：一种近乎沉默的专注

与消化能力。

“你跟他讲一个技术要点，纠正一个细微的转体或引拍角度，下次再看，他身体已经记住了。”骆勇说，这种“记住”，是训练结束后独自留下，对着发球机重复挥拍；是为一个步伐调整，情愿枯燥地往返折跑上百次，直到肌肉形成本能；是在对抗失误后，不言不语，只默默走回底线，深呼吸，重新开始……

何瑞的世界，仿佛被简化成两个点：自己所在的坐标，与网球即将飞抵的坐标。这里没有镁光灯，没有欢呼声，只有日复一日、千万次重复的练习，这是他世界的底色：由汗水、重复、沉默以及无数的努力构成。

绿茵场的直觉，网球场的手感

时光倒回至2019年，当时，何瑞的世界里飞翔的不是网球，而是足球。7岁的他在绿茵场上奔跑、冲刺、对抗，学习与同伴传球配合，也独自面对防守与射门的抉择。足球赋予他的，是开阔的空间感、出色的身体协调，以及一种扎根于团队的集体意识。

一次偶然的机会，教练注意到了这个反应机敏、移动迅捷的孩子，建议他尝试网球运动。对何瑞来说，一开始只是“玩玩”，初始握拍时，球拍的重量与平衡感是如此陌生，手臂仿佛不听使唤。足球场上的大开大合，在网球要求的精细如钟表的击球点前，显得格格不入。“第一次打正式比赛，输得挺快的。”何瑞回忆道，“但就觉得不行，我得弄明白怎么才能打好。”

从用脚到用手，从广阔的团队协作到

方寸之地的单打独斗，从持续的奔跑节奏到短促爆发与极致控制的结合。一切都需要打碎重组，何瑞没有放弃，反而将原来在足球中体会到的，注入到了网球之中。

曾经在绿茵场上锤炼的卓越体能和意志力，成为了何瑞渡过转型难关的基石；足球培养出的空间预判，悄然转化为对网球落点与线路的敏锐直觉；团队运动中学会的观察与应变，帮助他更快地明白对手的意图……那些在足球中视为本能的奔跑与移位，经过调整与精炼，化作了网球场上高效优雅的步伐。

也正是如此，何瑞的网球风格里，带着一种不同于纯粹网球少年的气质：步伐覆盖范围极大，救球时总带有一种不顾一切的冲刺感，而在相持中，又蕴含着寻找机会、突然发动“进攻”的敏锐。