

家人们！我是二宝闪电妈，也是徐报教育官微小编。我为什么叫“闪电妈”？

▶速度型选手：

“从辅导作业到写推文，从哄睡到改方案，我的人生没有‘慢慢来’，只有‘快快快’！”

▶拒绝内耗型养娃：

“我带着实用教育干货和幽默感，帮你把‘鸡飞狗跳’变成‘打怪升级’！”

更懂徐州家长，更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我



徐州这地儿，藏龙卧虎，“牛娃”一抓一大把。有的学习像开了挂，有的才艺直接拉满，有的运动天赋爆棚……他们就像小太阳，浑身散发着光芒。《“娃”嗷！真牛！》栏目就是要当“挖宝人”，把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来，分享给大家。家人们，一起来见证徐州娃的闪耀时刻！

周妙艺



周妙艺：英气女生，在文化里找到自信

Q：你是队里唯一的女生，会觉得压力大吗？

A：不会。舞狮不是男生的“专利”，女生也可以又飒又稳。我平时在学校的各类晚会等活动中经常做英语主持人，舞狮让我更勇敢，也更擅长表达。

Q：你不仅舞狮，还学“敲锣打鼓”？

A：对。比赛时，鼓点和锣声是狮子的“灵魂”。一个动作做得好不好，狮子的节奏能不能“活”起来，都需要鼓点配合。所以，我除了舞狮，还会跟着老师学习怎么打节奏，跟伙伴们培养默契。有时候，我们会练到完全不用说话，只靠眼神就知道下一段节奏怎么接。

Q：在舞狮中，你最喜欢的是什么？

A：舞狮不仅是体育，更是文化。每一次练习，我都觉得自己对中国的传统文化更了解了一些。除了舞狮，我还要继续好好学英语，希望以后有机会，用英语把舞狮介绍给更多国际友人，让他们看到中国文化的魅力。

Q：你觉得舞狮是否改变了你？

A：改变很大。舞狮让我学会承担、懂得合作。我以前做主持人时，是站在台上一个人说话，但舞狮必须团队一起。狮头、狮尾、鼓点、锣声……缺一不可。现在，我会主动去沟通，也更懂得团队的力量有多重要。



徐州版“雄狮少年”的成长之路：

越难的事情越需要坚持

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇

在动画电影《雄狮少年》里，3位少年为参加全国醒狮大赛一路披荆斩棘的故事，曾打动无数观众。而在现实的赛场上，徐州海亮未来学校的“雄狮少年”们，也在用汗水与实力续写属于自己的热血篇章。这支拿下2025年徐州市舞龙舞狮争霸赛儿童组传统南狮一等奖、青少年组群狮规定二等奖，以及江苏省龙狮精英赛（徐州站）传统南狮儿童组一等奖的队伍，平均年龄还不到11岁。

今天，就让我们一起走进徐州海亮未来学校，去聆听他们藏在每一次腾挪跳跃、每一声锣鼓背后的成长故事。

贾雨臻：踏实男孩，在坚持中迎来成长

Q：什么原因让你加入了舞狮队？

A：最开始是因为周子昂喜欢，我们俩是401班同班同学，关系特别好，我就跟他一起报名了。但真正让我喜欢上舞狮的原因是，上课时老师给我们讲了舞狮的历史，让我们看了很多表演视频，我一下子觉得：“哇，这是我们国家的文化，我也想学好它！”

Q：你觉得舞狮里最难的动作是什么？

A：跳举。就是一只狮子要跳到另一只狮子的尾巴上，而我就是“狮尾”。因为我年纪小、力量不够，经常撑不住，那时候觉得这个动作特别难。

Q：后来是怎么克服的？

A：当然是不断训练。老师不会因为我们年龄小就降低要求，他会告诉你怎么用力、怎么调整脚的位置，每天都鼓励我再坚持一下。子昂也会陪我反复练，有时候我觉得“快不行了”，但再试一次，又离成功近了一点。后来突然有一天，跳举变成了一件“做得到的事”。那一刻，我特别有成就感。

Q：你觉得舞狮让你变得不一样了吗？

A：以前我遇到难的事情会退缩，但舞狮让我知道，越难的动作越需要坚持。一开始觉得撑不住的事情，练着练着就能“战胜”。这种感觉太棒了！

周子昂



周子昂： 执着少年，在热爱中突破极限

Q：听说你加入舞狮队的契机很特别？

A：是的。我是在学校组织的一场活动上第一次了解到舞狮这个文化，看到狮子舞动起来的“威武”模样，立刻就被打动了——原来传统文化可以这么帅！后来，学校招舞狮队队员，我就毫不犹豫地报名了。

Q：舞狮训练是不是很难很辛苦？

A：舞狮需要力量、协调性、节奏感，很多高难度动作得靠反复练才能找到感觉。除了每周一到周四下午的活动课，我有时候午休也会留下来多练动作。尤其是参加比赛前，老师会给我们准备一些更高难度的组合动作，我就想多练一点，让自己能跟上队里更快的节奏。

Q：你觉得把时间花在训练上会影响学习吗？

A：当然不会，舞狮反而让我变得更加自律。以前做事容易急，现在知道动作做不好不能急，要一遍遍把节奏找回来。只要认真练，总能练会；只要不放弃，总能更强。这个道理是舞狮让我明白的，用在学习上也是一样。

Q：你印象深刻的训练或比赛瞬间是哪一个？

A：是参加省龙狮精英赛那天，我们是所有舞狮队里平均年龄最小的。大家开始都有点紧张，但音乐一响，立刻变得很兴奋，那种“狮子不是狮，是我们自己”的感觉特别神奇。做完最后一个动作听到观众的掌声时，我觉得热爱的事情再累也值得。

贾雨臻

