想健身，抬脚就能到

体育设施不断“上新”，助力市民随时开启活力时光

文/本报记者 李小委 图/本报记者 陈艳

“从这块地启动改造第一天起，我就每天来看进度。”上周六清晨，泉山区明润家园小区北侧新开放的口袋公园里，刚刚结束晨跑的陈师傅，边擦汗边对记者感慨，“看着它从一片杂乱空地，变成现在这个漂亮公园，感觉就像自己参与建设了一样。”

这座位于明珠路与吴庄路交叉口的口袋公园，面积约3600平方米，是2025年徐州市、泉山区两级重点工程。从人行道破损、景观杂乱、车辆乱停的“边角地”，到如今多功能活动广场、景观廊架、慢跑道一应俱全的“活力驿站”，它的蜕变是徐州体育设施建设，织密“10分钟体育健身圈”的缩影。

907处新设施、231片新球场、3个体育公园……2025年，一张不断加密的健身网，在徐州悄然织就。这张网的每一个节点，都关联着市民“抬脚就到”的幸福。

明润家园北侧口袋公园航拍。

老年人在口袋公园健身。

织密“10分钟体育健身圈”

“我们注重植物搭配的层次和季相变化。”泉山区城管局工作人员饶壮指着错落有致的绿化带介绍，“主要选用乌桕、女贞等挺拔乔木，搭配樱花、红枫、蔷薇等花灌木。通过常绿与落叶、观叶与观花品种的组合，实现四季有景。”

这个以“全民健身”为主题的公园，已成为周边数万居民“抬脚就到”的公共客厅。早晨，老年人在广场打太极；午后，年轻人在慢跑道挥汗；傍晚，孩子们在器械区嬉戏。让居民在享受自然美景的同时，随时开启健身之旅，极大地提升了“10分钟体育健身圈”的便利性与实用性。

如果说口袋公园满足的是“家门口”的需求，那么贾汪区新落成的泉城体育公园，则打造了一个区域级的运动目的地。

篮球、羽毛球、网球、匹克球、泵道、足球……这个全龄段体育休闲新地标，整合多种专业运动场地。最吸引眼球的，是1950平方米的儿童泵道区——波浪形赛道高低起伏，孩子们脚踏平衡车、滑板穿梭其间，欢笑声此起彼伏。

“周末这里一位难求！”带着8岁儿子前来体验的市民刘女士说，“以前想玩泵道要开车去外地，现在家门口就有了，孩子交到了不少‘车友’。”

除了专业场地，公园还配套覆盖全年龄段的户外健身设施，构建起集竞技运动、休闲健身、亲子互动于一体的复合型空间。假日周末，不少家庭选择来这里一站式度过活力时光。

新设施背后的民生温度

2025年，徐州体育设施建设交出了一份扎实的“成绩单”：全市建成体育公园3个（贾汪区泉城体育公园、云龙区云苑路口袋公园、泉山区明润家园北侧口袋公园），健身步道5.92公里；新建（更新）公共体育设施907处，新建改建231片群众身边球场，完善足球、篮球、羽毛球、乒乓球等场地设施；实施室外健身设施场地“点亮工程”，为34片球场加装灯光，满足不同人群全时段健身需求；开展“国球进社区”“国球进公园”活动，为城市社区、健身广场和公园绿地安装乒乓球桌170张。

数字的背后，是城市管理理念的转变。“我们不仅要建，更要管好、用好。”徐州市体育局相关负责人表示。针对室外健身器材管护问题，全市开展了集中整治活动，整治问题器材500余处，并建立覆盖全市的第三方巡检服务机制，不断提升设施完好率。

用好“金角银边”

2026年，徐州的体育设施建设将继续“加速跑”。“我们将充分挖掘建设潜力，利用现有公园绿地、河道两侧、老旧场地等增加体育元素。”市体育局相关负责人介绍，下一步，将借助乡村振兴、城市社区嵌入式服务设施建设、老旧小区改造等契机，用好城市的“金角银边”，因地制宜配建健身设施。

全年计划安装室外健身设施450处，新建各类球场120片，改建灯光球场30片。同时，指导监督公共体育场馆按照要求全面实行免费或低收费开放，开放面积目标10万平方米，服务人次220万以上。从“边角地”到“活力角”，从单一功能到复合空间，从“有没有”到“好不好”……一个个体育公园、一片片健身场地的建成，正悄然改变着徐州的城市肌理和市民的生活方式。当运动成为触手可及的日常，这座城市的脉搏，也跳得更加蓬勃有力。

泉城体育公园。

口袋公园成市民休闲好去处。