



眼睛也会“梗”？

中西医结合为眼底上“保险”

本报记者 晏飞

65岁的王阿姨因突发左眼视物模糊，来到徐州市中医院眼科就诊。她原本以为只是常见的“老花眼”或白内障，但经检查，却被诊断为“视网膜中央静脉阻塞”。这是一种常被称为“眼梗”的急症。接诊的徐州市中医院眼科主任蔡文丽解释：“这与脑梗（中风）、心梗原理相似，都是血管堵塞导致相应组织缺血、缺氧，发生在眼底，就是‘眼梗’。”

突然看不见？ 警惕眼部“中风”

王阿姨有高血压病史，发病时感觉眼睛“忽然看不清楚了”。蔡文丽指出，“眼梗”好发于50岁以上、有“三高”等基础病的群体。其主要症状就是突发性、无痛性的视力下降，此外还可能伴有眼前固定黑影、视物变形（如变大、变小或扭曲）、色觉异常等。由于双眼常相互代偿，患者容易忽视单眼病变。蔡文丽建议，高危人群可偶尔交替遮盖单眼进行自查，以便早期发现异常。

“眼梗”若治疗不及时，可能引发玻璃体积血、新生血管性青光眼、黄斑水肿等严重并发症，甚至永久性视力损伤。蔡文丽强调：“一旦出现相关症状，必须尽快到眼科专科就诊，明确诊断。”

中医如何看“眼梗”？ 辨证施治可标本兼治

在中医理论中，此类突发视力骤降归属于“暴盲”范畴。从中医角度分析，其根本病机在于气血运行失常、脉络瘀阻。具体可辨证分型为气滞血瘀型，多与情绪波动、肝气郁结有关；阴虚阳亢型，常见于肝肾阴虚、肝阳上亢的中老年患者；痰瘀互结型，则与脾失健运、痰湿内生密切相关。



本期专家 蔡文丽

主任医师，徐州市中医院眼科负责人，徐州市眼科专业委员会副主任委员，江苏省中西医结合学会眼科专业委员会委员，江苏省中医药学会眼科专业委员会委员。熟练掌握眼科各种常见病的诊疗及手术治疗，尤其擅长白内障、屈光不正等视光方面疾病的诊疗，开展青光眼、白内障等眼科显微手术，在青少年近视防控方面有着丰富的经验。



基于辨证，中医治疗强调“标本兼治”。对于王阿姨，科室在稳定其血压的基础上，给予活血化瘀、利水消肿的中药内服，以改善眼底循环、促进出血吸收。蔡文丽介绍，除了中药汤剂与中成药，中医外治法也颇具特色。例如，针对性的针灸可疏通眼部经络、调节气血；面部刮痧、头部穴位按摩则能疏通头面气血，缓解眼周疲劳，均为重要的辅助治疗手段。

1+1 > 2

中西医协同为光明护航

面对“眼梗”及其最常见的并发症黄斑水肿，单纯一种疗法有时力有不及。徐州市中医院眼科秉持中西医结合的诊疗理念，形成了特色方案。以王阿姨为例，在服用中药的同时，科室也采用了西医主流疗法之一，玻璃体腔注射抗VEGF药物，以快速抑制新生血管、减轻黄斑水肿。

“我们不是简单叠加，而是有机融合。”蔡文丽解释道，“比如，在注射治疗后，通过中药整体调理、改善患者气血内环境，可有助于减少注射频次、巩固疗效；而中医外治法则能缓解部分患者的不适症状，提高生活质量。”王阿姨经过3次规范注药并持续配合中药调理，半年后，其视力从0.1提升至0.5左右，黄斑水肿基本消退，眼底出血也大部分吸收。

对于预防，蔡文丽从中医“治未病”角度给出建议。保持情绪平稳、避免急躁易怒；保证充足睡眠，涵养肝血；饮食有节，避免肥甘厚味滋生痰湿。对于已有“三高”的患者，严格控制基础病是预防“眼梗”的基石。

徐州市中医院眼科充分发挥中西医协同优势，依托眼底照相、OCT等现代检查设备精准诊断，融合中药、针灸、刮痧、按摩及现代医疗技术进行综合干预，为眼底血管疾病患者构建起一道坚实的“光明防线”。

全国骨科领军专家 云集徐州

1月31日仁慈医院大型关节义诊 守护您的“膝髌安康”

本报记者 晏飞

新春将至，健康是最好的礼物。1月30日至31日，全国骨科领域的领军专家将齐聚徐州仁慈医院，参与首届仁慈数智关节论坛暨MAKO智慧机器人联合授证班，并将于1月31日9:00至11:00举办大型关节外科义诊活动。此次义诊针对髌、膝关节各类疾病、畸形及关节置换术后不适等问题，为苏皖鲁豫省际交界地区患者送上一份实实在在的“新春健康礼”。

一线专家团队 家门口的“国家队”

本次义诊最大的亮点在于其空前强大的专家阵容。活动邀请了中华医学会骨科学分会关节外科学组副组长、国家骨科医学中心关节外科学科带头人张先龙教授及其团队，他们将和徐州仁慈医院的权威专家联袂坐诊。

张先龙教授是国内关节外科领域的旗帜性人物，其

团队代表着国内关节诊疗的水平。这样的顶尖专家，平日一号难求，许多患者需要远赴北上广才能获得其诊治。此次他们亲临徐州，旨在将“国家队”的优质医疗资源下沉，让区域百姓无需远行，在家门口就能享受到国内顶级的关节疾病诊疗服务。

智慧骨科赋能 精准医疗惠及百姓

此次义诊不仅是专家的集结，更是先进诊疗理念与技术的集中展示。近年来，以手术机器人为代表的数智化技术，正引领骨科手术进入“精准、微创、高效”的新时代。作为国际公认的骨科手术金标准之一，MAKO智慧机器人凭借亚毫米级的操作精度和智能导航规划系统，在全球已完成超过200万例手术，显著提升了关节置换手术的效果和患者满意度。

徐州仁慈医院是全省首批引进MAKO关节置换机器人的医疗机构，在智慧骨科建设上始终走在区域前列。仅2025年，医院就成功实施了近400台机器人辅助关节手术，积累了丰富的临床经验。此外，医院还配备了天玑脊柱手术机器人、省内唯一的3D裸眼显微镜、德国贝朗关节置换导航系统等一大批国际一流设备，构建了完善的智慧骨科手术生态，为精准诊疗提供了强大技术保障。

实力医院护航 打造区域骨科医疗高地

本次义诊的承办方徐州仁慈医院是一家非营利性三甲甲等骨科医院，同时也是徐州医科大学临床学院。医院拥有1000张床位，骨科是江苏省临床重点专科，其规模、技术能力与设备配置在国内处于领先水平。

在徐州市卫健委“医疗高原攀登行动”中，明确提出要“推进徐州仁慈医院建设区域骨科和显微修复重建医疗中心”。这一定位充分体现了医院在骨科领域的综合实力与区域影响力。医院汇聚了1200余名职工，致力于以先进的设备、精湛的技术和仁爱的精神，为患者提供高品质医

疗服务。据了解，此次义诊的范围涵盖髌关节疾病（如股骨头坏死、髌关节发育不良、髌关节炎等）、膝关节疾病（如骨关节炎、类风湿性关节炎、膝关节畸形等），以及各类关节置换术后疼痛、不适等功能问题。

鉴于本次义诊专家级别高、机会珍贵，预计就诊患者较多，建议有需要的市民提前规划，适时前往。可携带既往病历、X光片、CT或MRI等影像资料，以便专家更高效、准确地为您诊断。或者提前到徐州仁慈医院骨关节科挂号咨询预约。