

# 融合养德结硕果 风华少年展风采

## 徐州市风化街中心小学举行品格提升项目结项现场活动

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

1月12日下午,冬日的徐州市风化街中心小学暖意融融。以“风华少年益友敦善的融合养德实践”为主题的江苏省中小学生品格提升项目结项现场活动在此举行。评审专家、市区项目分管领导、区各校代表与学校师生、家长代表齐聚一堂,共同见证这场浸润心灵的育人成果展示。

### 多样活动,育德成果鲜活绽放

活动以活力四射的运动快闪节目拉开序幕——操场上,参加特色操表演的孩子们招式刚劲利落,弓步、冲拳尽显少年意气;篮球操表演中,灵动的运球、整齐的传球与欢快的节奏相融,一张张洋溢着青春的笑脸,将蓬勃朝气传递给在场每一个人。

在小讲解员的带领下,与会人员沉浸式探访校园品格文化阵地。非遗体验区里热闹非凡,孩子们围坐在一起制作花馍,把传统文化的包容藏进软糯面团;另一边,糖葫芦制作工坊里酸甜飘香,将协作与分享的快乐裹进晶莹糖衣;书画区内,一幅幅作品饱含童真与深意,毛笔字书写着“有志、乐学、立责”的校训;非遗拓印摊位前,传统纹样清晰复刻在宣纸上,传统文化的魅力便在孩子们指尖洋溢开来……

以上种种实践的成果融合进“劳动学科主题作业展”“一锅菜盛宴创意工坊”“英语角”等,孩子们在烟火气中体会责任与担当,把实践操作与实用技能紧密结合,真正实现“做中学、学中悟”。



家长沙龙。



非遗拓印。

### 融合养德,家校社协同显实效

据了解,“风华少年益友敦善的融合养德实践”2023年7月成功立项,项目立足学校随迁子女占比超50%、少数民族学生与特需学生共学的多元生源现状,以“融合养德”为核心理念,构建“三维融合+四环联动”的系统化育人体系,推动德育从“封闭单一”向“开放多元”转型。

实践中,风化街中心小学通过“多样共生”课程统整学科德育元素,以“多彩协同”活动链接家校社资源,依托书法、非遗体验等特色载体和32个校外实践基地,聚焦“有志、乐学、立

责”的品格目标,实现普特融合、差异包容、跨学科贯通的德育创新。项目实施以来,学生品格素养显著提升,学校已形成一套可复制的校本德育体系,获评多项省市级荣誉,为区域品格教育提供了实践样本。

王施文老师谈及教学实践时满脸欣慰,她曾带着学生走访环卫工人、寻访“中国好人”:“让德育真正走进孩子们的生活,也让他们懂得每个人都应承担的社会责任。”三年级学生茂淳的妈妈也分享了孩子研学过程中的收获:“走进中国矿业大学、消防支队的经历,让孩子对知识充满探索欲,消防员叔叔的勇敢无畏更成为他成长的榜样。”

### 启航新程,风华育人向未来

“项目结项不是终点,而是新的起点。”江晓静校长在活动尾声时表示:“未来我们将继续深化校本德育生态体系,整合地方文化资源,打造德育骨干团队,

让‘益友敦善’的种子播撒更广,让每个孩子都能成长为德智体美劳全面发展的风华少年,在融合养德的沃土上绽放更绚丽的光彩。”



书画展区。

## 孩子流感退烧后仍不适? 中医专家教你科学调理

文/本报记者 马薇妮 图/本报记者 秦媛

“大夫,我家孩子得流感退烧都快一周了,还是天天咳嗽,不爱吃饭,晚上也睡不好,到底怎么回事啊?”近日,李女士带着5岁的儿子来到徐州市儿童医院中医科门诊,她焦急地向医生咨询。

“近期我们接诊不少流感恢复期的患儿。很多孩子在得过流感以后,虽然不发烧了,但总是反反复复地咳嗽、鼻塞流涕、没力气、不爱吃饭,或者晚上睡不安稳。”中医科主任姚静表示,从中医角度来看,这次流感属于“外感时疫”,病邪来势凶猛,和孩子身体的“正气”打了一场硬仗。烧虽然退了,但余邪未除,且身体正气受损,最容易伤的是孩子的肺和脾胃。所以,中医调治的重点是“清余邪,健脾胃”。

不少家长担心孩子抗拒喝中药,对此,姚静表示,家长无需顾虑。针对儿童的生理特点,徐州市儿童医院中医科推出多种个性化调理方案。对于大龄儿童,可采

用甜化中药汤剂,在保证疗效的基础上调整口感,让孩子更容易接受;对于年龄较小的婴幼儿,可以选择中药泡脚、穴位敷贴、小儿推拿、耳穴压豆等绿色外治疗法。

生活中,家长如何为孩子进行养护呢?姚静建议家长们注意以下三点:首先是饮食调理,流感后,孩子脾胃运化功能较弱,需以清淡、易消化的食物为主,如山药粥、烂面条等,避免生冷、油腻、甜腻食物,减轻脾胃负担,让脾胃得到充分休息;其次是保证睡眠,高质量的睡眠能促进免疫力快速恢复,建议让孩子早睡,且睡前2—3小时不要进食,以免影响消化和睡眠质量;最后是适度活动,可进行散步等温和的户外活动,增强体质,但要注意避风保暖,避免再次受凉引发病情反复。

“流感后期的调理,就像打扫战场一样,先清理干净,再慢慢地、温和地帮助孩子恢复防御系统。”姚静提醒家长,如果孩子流感恢复期出现咳嗽持续加重、呼吸急促、精神萎靡、高热反复等情况,需及时就医治疗。



为小患者诊治。



《了不起的儿科》栏目,面向全市家长征集话题

### 您有疑问 我来解答

- 栏目策划:辛安然
- 栏目统筹:原小影



扫码加入“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。

### 本期专家 姚静

徐州市儿童医院中医科主任,副主任中医师。中医儿科学硕士,毕业于天津中医药大学。徐州市中医学会儿科分会理事、徐州市中医药学会第九届理事会理事、徐州市医学会儿科专业委员会儿童泌尿尿症诊治协作组副组长、徐州市中医学会儿科专业委员会委员、徐州市健康管理学会中医中药经方专业委员会常务委员。从事儿科常见病的中医治疗十余年,发表多篇论文。对反复呼吸道感染、支气管

炎、支气管肺炎、儿童哮喘、急性慢性扁桃体炎、腺样体肥大、过敏性鼻炎、肠系膜淋巴结炎、慢性胃炎、营养不良、免疫功能低下、过敏体质等治疗有着丰富的经验。

