



本报记者 周翔宇

提起老年读物,很多人的第一反应是健康养生类图书。但在徐州某图书馆入口处,满头银发的张大娘笑着对记者说:“其实我们也不是只看养生类的书嘛。像我老伴,喜欢历史、文学、纪实类。而我,喜欢看设计类。”

近日,《全民阅读促进条例》公布,其中明确规定:全民阅读设施管理单位应当考虑老年人阅读需求和特点,提供适老阅读内容,优化适老服务标准,为老年人提供阅读便利。

为深入了解银发群体的阅读生活,记者走访了徐州多家公共图书馆、社区书屋与实体书店,近距离观察老年读者的阅读日常,感受他们在书香中浸润的幸福晚年。

银发群体阅读热情高涨

“自2020年12月底开馆以来,截至2026年1月5日,我们已为2734位60周岁及以上老年读者办理了借阅读证。”云龙区图书馆工作人员介绍。平均每天都会有一两位老年读者前来办证,该馆工作日日均接待读者约1600人,周末在3500人左右,其中老年读者约占30%,工作日老年人比例更高。

记者随后走访了徐州市图书馆、凤凰徐州书城等,发现老年读者占比与此接近:工作日约占三四成,周末约为两三成。而社区书屋由于就近便利,老年读者比例可达五六成。

位于彭城街道莲花社区的石磊小区嵌入式社区服务中心二楼,设有云龙区图书馆分馆“城市书房”。这里光线明亮,藏书丰富、桌椅舒适,成为许多老年人日常阅读的首选之地。

年过花甲的张大娘原是泉山区图书馆的常客。“我们这的书由区图书馆统一调配,定期轮换,资源很丰富。”她笑着说,“现在我一周末来四五天,看书特别方便。”

记者在走访中发现,老年读者的阅读偏好存在一定性别差异:男性多关注经济、政治、历史类书籍;女性则更青睐文学、艺术,以及菜谱、家庭关系、子女教育等生活实用类读物。报刊阅读方面,男性偏重时政、经济、科技新闻,女性更关注身边生活资讯。此外,老年人也想知道什么是元宇宙,他们对于精神文化方面的追求也在提高,老年人不仅参加养生讲座,还会参加科普讲座。

值得一提的是,健康养生类书籍跨越性别界限,受到老年读者的普遍欢迎。此外,在书店里,不少老人也会在阅读之余,为孙辈挑选教辅资料。

不只喜欢看养生、历史类的书,「他们也想知道什么是元宇宙」 徐州银发族打破老年阅读「标签」



▲▼图书馆内,老年人在阅读。图片由云龙区图书馆提供



多元服务营造适老阅读环境

近年来,随着全民阅读的深入推进,各地的阅读环境大大改善。推进老年阅读工作,同样需要优化老年阅读环境。

记者在走访中发现,针对老年人视力、视力等方面的特点,各阅读场所积极推出适老化服务。云龙区图书馆配备有放大镜、老花镜、纸笔等便民物品。在自助检索机旁,记者见到一位老人正在记下《白鹿原》的索书号等信息,“拿着纸条去查找,很方便,不然我怕转头就忘了。”

耐心协助不熟悉设备的老人完成借还书流程,帮助老人取下书柜高处的书籍……温馨的助老场景在各馆时有呈现。社区书屋则因规模小、人员熟络,氛围更加融洽,老人们常围坐交流读书心得,其需求也能得到及时回应。

此外,在公共图书馆、社区书屋等场所,持续开展的艺术展、电影放映、非遗手工体验等文化艺术活动,也为老年读者提供了丰富的文化滋养,让他们的阅读生活更加多彩。

相关链接

让老年阅读更“悦读”

首都图书馆副馆长李念祖发现,我国老年群体的整体文化水平正在提高,对于精神文化方面的追求也在提高。“推进适老化阅读的本质是要看到老年群体真实存在的阅读困难,看到他们对于更好的精神文化生活的多样需求。”他说。

有研究指出,老年人和青年人在阅读过程中的最大不同,主要体现在信息处理速度和眼动控制两个方面。老年人的眼动研究显示,他们每次注视的时间比青年人更长,尤其是在遇到生词或复杂句子结构时,这表明他

们需要更长时间来处理信息。

天津师范大学老年心理研究专家吴捷建议,出版物可以通过添加摘要、小结和关键词标注的方式,更好地帮助老年人完成信息提取,理解阅读内容。可以开发多感官阅读产品,例如增加语音朗读功能、触摸式电子书,或者在阅读过程中提供图像和文字结合的多媒体体验。这些都是我国传统与数字出版行业未来进行适老化阅读探索可以努力的方向。

据 光明日报



城市书房为老年人提供了便捷的阅读场所。本报记者 周翔宇 摄