

开栏语

每个孩子的成长,都是一场温暖的探索;每段亲子时光,都藏着教育的密码。今日起,《家有儿女》栏目正式与您见面。我们聚焦家庭教育的困惑与智慧,解读儿童心理的成长与需求,陪您解锁亲子沟通的密钥,探寻科学教养的路径。

在这里,有真实的案例分享,有多样的辅导建议,更有温暖的同行陪伴。愿我们携手,用理解与尊重浇灌成长,让每个家庭都充满欢声笑语,让每个孩子都能在爱与引导中,向阳而生。期待您的关注与同行,共赴这场温暖的成长之约。

停掉“批评式接娃”半年多,徐州这位爸爸醒悟: 少点说教,孩子反而更优秀

分享人:初三学生家长 杨先生 记录整理:婣文

作为初三孩子的爸爸,我现在特别有感触。以前总觉得“为你好”就是对孩子最好的态度,所以陪孩子的时候,总忍不住说教。直到经历了和儿子之间的这些事我才明白,我之前完全搞错了,好的父子关系、好的教育,根本不是单方面讲大道理,而是得蹲下来听孩子说,尊重他的想法。

曾经的我,把温馨接送变成了孩子的负担

从儿子上小学开始,接他放学就是我一天里难得的亲子时间。我工作忙,总觉得路上这十几二十分钟,既能陪着他,又能问问学习的事,一举两得。所以,每次接到他,我开口就是学习:“今天作业写完没?”“有没有考试?考得咋样?”只要他说作业没做完,或者成绩不理想,我就忍不住数落他,要么说他学习不专心、效率低,要么追着问哪错了、为啥错,急了还会说“早听我的能这样吗”这种气话。现在回头想,那段时间我是真没好好夸过他一句,满脑子都是怎么“纠正”他的问题。

我爱人跟我说过好几次,孩子不想让我接了,

说我一见面就说他。我当时压根没当回事,觉得这就是孩子闹小脾气,过阵子就好了。直到初二下学期,他的数学成绩掉得厉害,尤其是大题总做不对,我更着急了,接送路上的“批评课”变本加厉。

后来爱人又跟我说,孩子这次是认真的,说爸爸天天这么说他,他都没自信了,死活不让我接。这时候我才真正慌了,也才注意到,儿子对我的态度早就变了:从以前主动跟我聊学校的事,到后来只敷衍地回答我的问题,再到跟我争辩,最后干脆不怎么理我。我本来是想做个好爸爸,结果反倒把本该暖心的亲子时光,变成了孩子的煎熬。

试着放手,反而看到了孩子的变化

意识到问题有多严重后,我听了爱人的建议,周一到周四不接孩子了,给他叫出租车让他自己回家。爱人说,这样既能让孩子躲开我的说教,也能锻炼他的独立性。至于我,就周五或者天气不好的时候去接他,而且我给自己立下规矩:绝对不主动问学习,最多问一句“今天过得开心吗”。

做出这个决定的时候,我心里特别忐忑,一方面担心他一个人回家不安全,另一方面又怕没人盯着,他学习更跟不上。可真这么做了之后才发现,我的担心都是多余的。儿子不仅没因为没人监督就松懈,反而因为不用再听我唠叨,整个人都放

松了不少。

有一次下雨,我去接他,他居然主动跟我说:“爸,今天数学小测,我有一道大题终于做对了!”这是好久以来,他第一次主动跟我聊学习的事。我当时心里一热,强忍着追问他具体情况的冲动,就说了句:“可以啊儿子,肯定下了不少功夫吧?”没想到他眼睛一下子就亮了,跟着就跟我讲这道题怎么想的、之前卡在哪了。我这才明白,孩子不是不想跟我聊学习,是不想在被审问、被批评的氛围里聊。

原来,放手不是不管不问,而是给孩子足够的空间,让他重新敢跟我说话、愿意跟我分享。

放下架子做朋友,才懂陪伴的真谛

就这么坚持了半年多,变化真的悄悄发生了。现在儿子上初三了,成绩不仅没下滑,还稳步提升了,尤其是之前薄弱的数学,大题正确率高了很多,整个人也比以前自信多了。

更让我高兴的是,我们的父子关系也缓和了不少。以前坐在一起没话说,现在他会主动跟我讲学校里的趣事,有时候遇到数学难题,还会拿着卷子过来问我思路。我不再摆着家长的架子指手画脚,就以朋友的身份跟他一起琢磨,偶尔给他提个小建议,他反而更容易接受。

这段经历让我醒悟:孩子要的根本不是什么“高高在上的教育”,而是被认可、被尊重的陪伴。我们做家长的,总爱用自己的想法去要求孩子,用说教代替倾听,却忘了没人喜欢被指责、被否定。一味打压只会毁了孩子的自信,只有平等地沟通、真诚地鼓励,才能让他感受到温暖和力量。我们更应该做孩子的后盾,而不是天天盯着他的“考官”。放下家长的架子,多听听孩子的心里话,少点说教、多点理解,反而能收获意想不到的惊喜。现在,我才算真正明白,最好的父子关系,就是跟孩子做朋友,陪着他一步一步慢慢长大。



AI制图

小编轻聊

让陪伴回归本真

杨先生的这段育儿经历,想必戳中了不少家长的心声!在很多家庭里,“陪伴”似乎天然和“教育”绑在一起,就像杨先生最初那样,把接孩子放学的温馨时光,硬生生变成了追问成绩、批评说教的“课堂”。可家长们往往没留意,这样的“陪伴”早已变了味,不仅会让亲子关系越来越紧张,甚至会拖垮孩子的学习状态。在这里,想跟家长们分享几句心里话:第一,陪伴的核心是“共情”不是“说教”;第二,学会适当“放手”,过度管控只会让孩子越来越叛逆;第三,多给孩子鼓励,少一些否定,用朋友的姿态陪他们慢慢长大,这才是最本真的陪伴,也是给孩子最好的成长礼物。

走心回音

@呵护:毁掉一个孩子很简单,不断否定他就够了。

@那片海:最难得的是爸爸愿意听劝!好的家庭从不是一人独断,夫妻同频,彼此包容,才是孩子最好的成长环境。

@北北:看完满是愧疚!明天就跟孩子说声“对不起”,改变从真诚开始。

@家有二宝:比成绩更珍贵的,是孩子的信任!

@小鱼儿:教育最大的误区,是只懂“纠正”不懂“共情”。先理解孩子的感受,再解决问题,才是正确的打开方式。

@宝妈小夏:青春期的孩子不是叛逆,是需要被尊重!找对沟通方式,叛逆期也能变成亲子关系的升温期。